

Surcharge pondérale chez le sujet adulte de la région de Sousse : Prévalence et facteurs de risque cardiovasculaires.

Zammit Nawel, Maatoug Jihen, Ghammam Rim, Chorfi Ichraf, Ghannem Hassen.
Service d'Epidémiologie, CHU Farhat Hached de Sousse.

Introduction

La surcharge pondérale à l'âge adulte représente un problème de santé publique notamment aux pays en voie de développement comme la Tunisie. En effet, elle augmente le risque de survenue de plusieurs maladies chroniques ainsi que la mortalité par accident cardiovasculaire.

Objectif: Déterminer les prévalences de surpoids et d'obésité et décrire la distribution des autres facteurs de risque cardiovasculaires selon le poids chez les sujets adultes de la région de Sousse.

Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude transversale menée en 2009-2010 dans la région de Sousse. A partir de 1000 ménages tirés au sort, 1880 adultes ont participé à l'étude. La collecte des données a été faite à l'aide d'un questionnaire pré-testé et réalisé par entrevue avec un examen clinique et des mesures anthropométriques. Le questionnaire a porté sur les données sociodémographiques, les antécédents médicaux et les habitudes de vie

Résultats

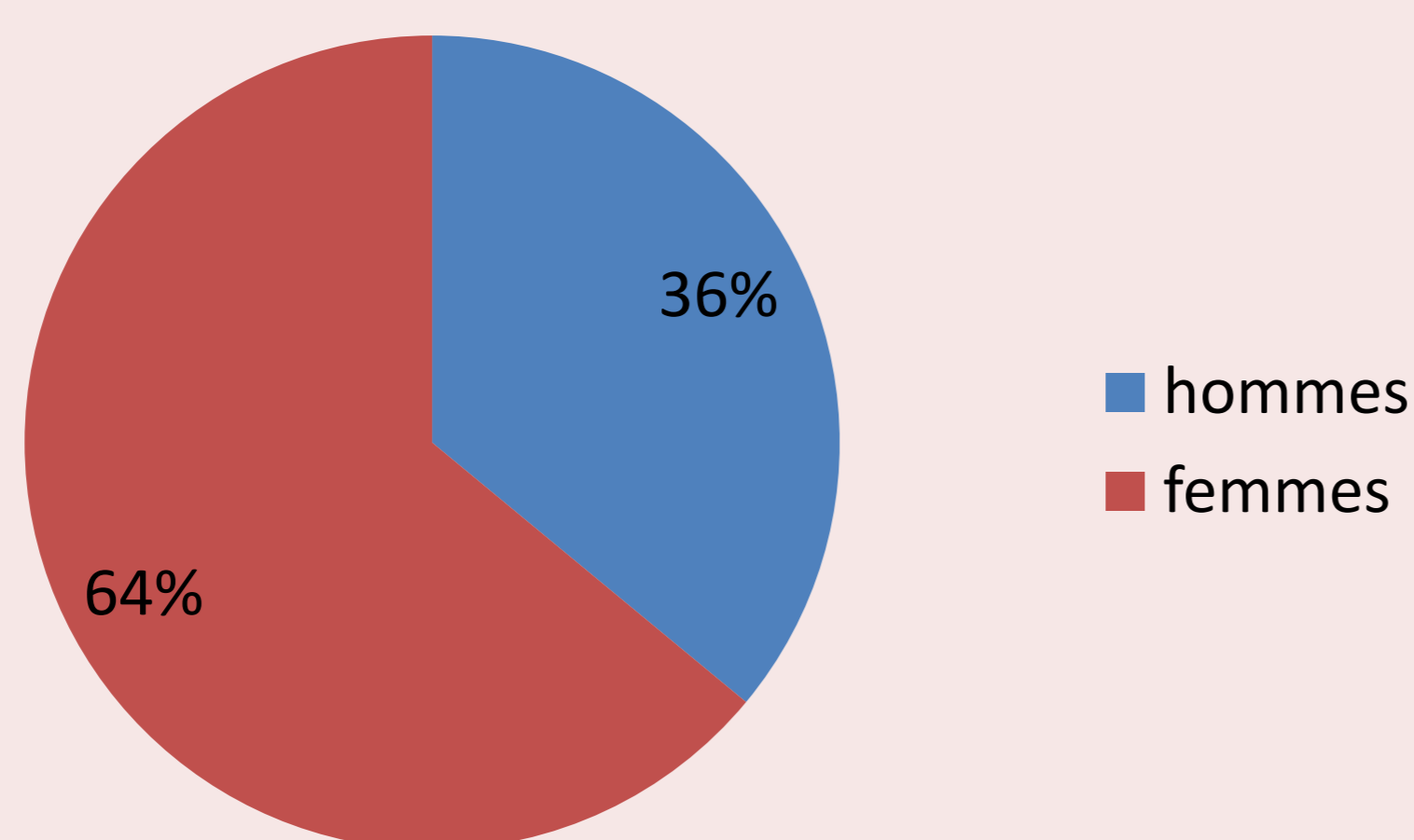


Figure 1: Répartition des participants à l'étude selon le sexe.

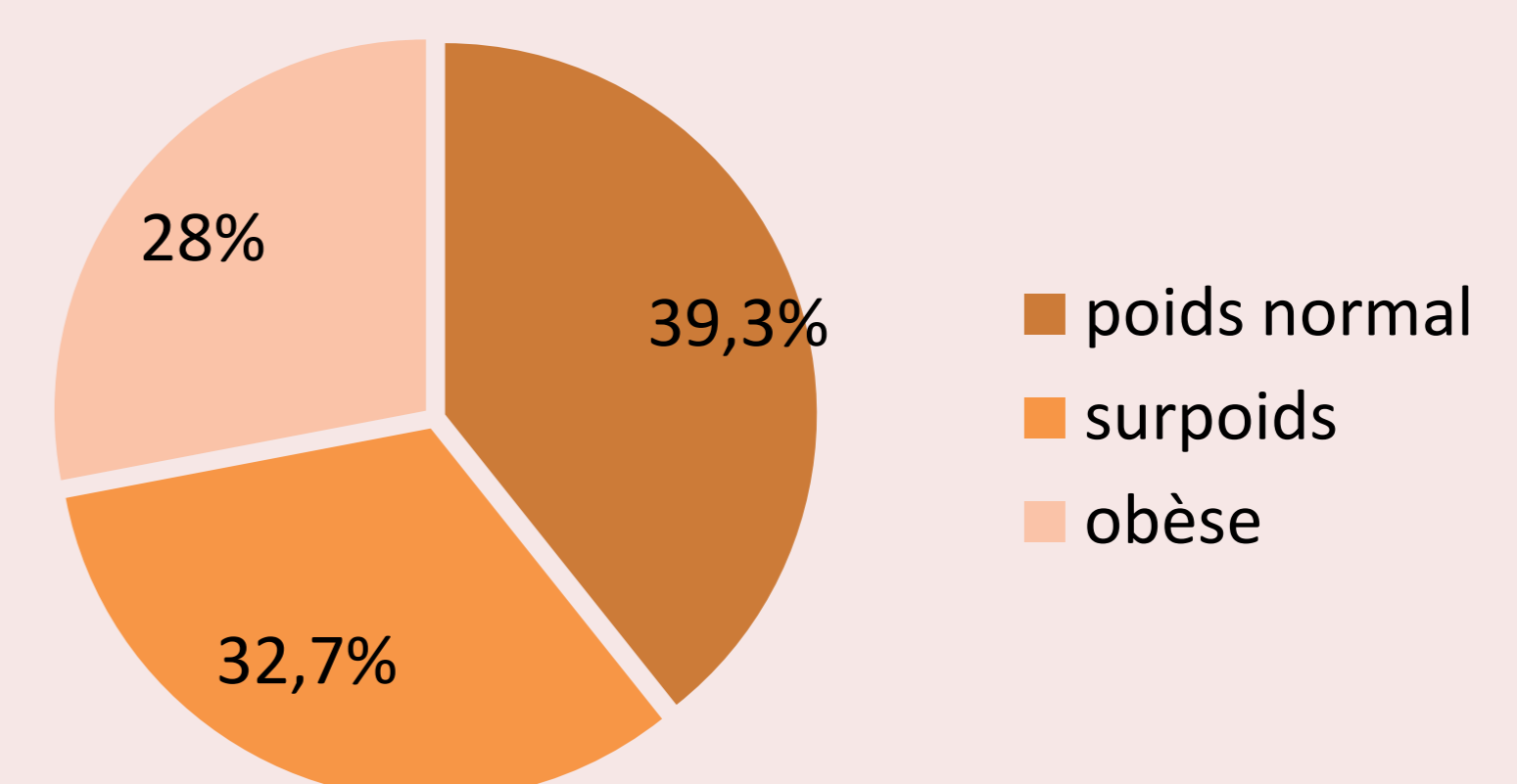


Figure 2: Répartition des participants à l'étude selon le statut pondéral.

La moyenne d'âge était de 37,9 ($\pm 13,1$) ans.

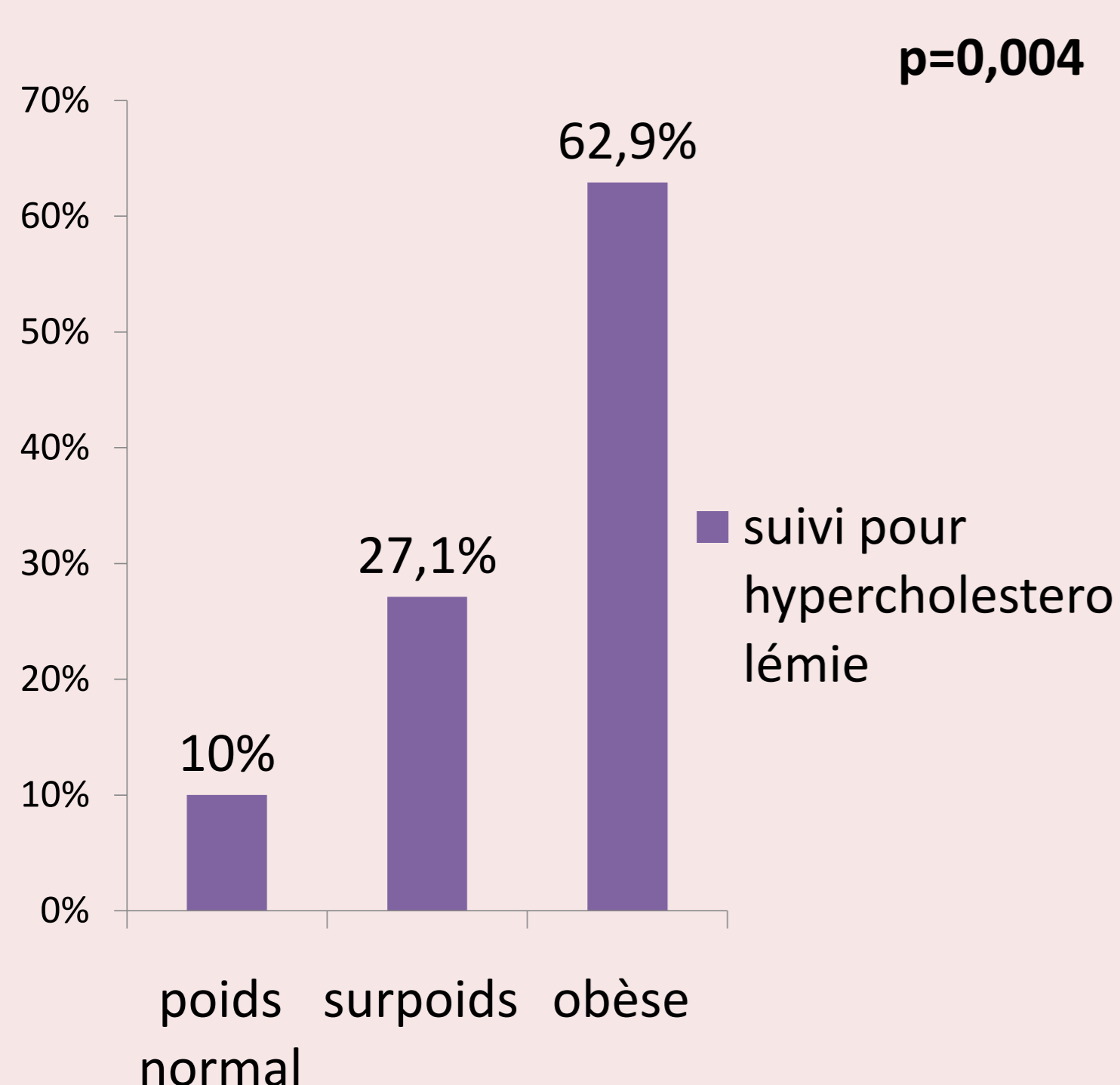


Figure 3: Fréquence de l'hypercholestérolémie selon le statut pondéral des participants à l'étude.

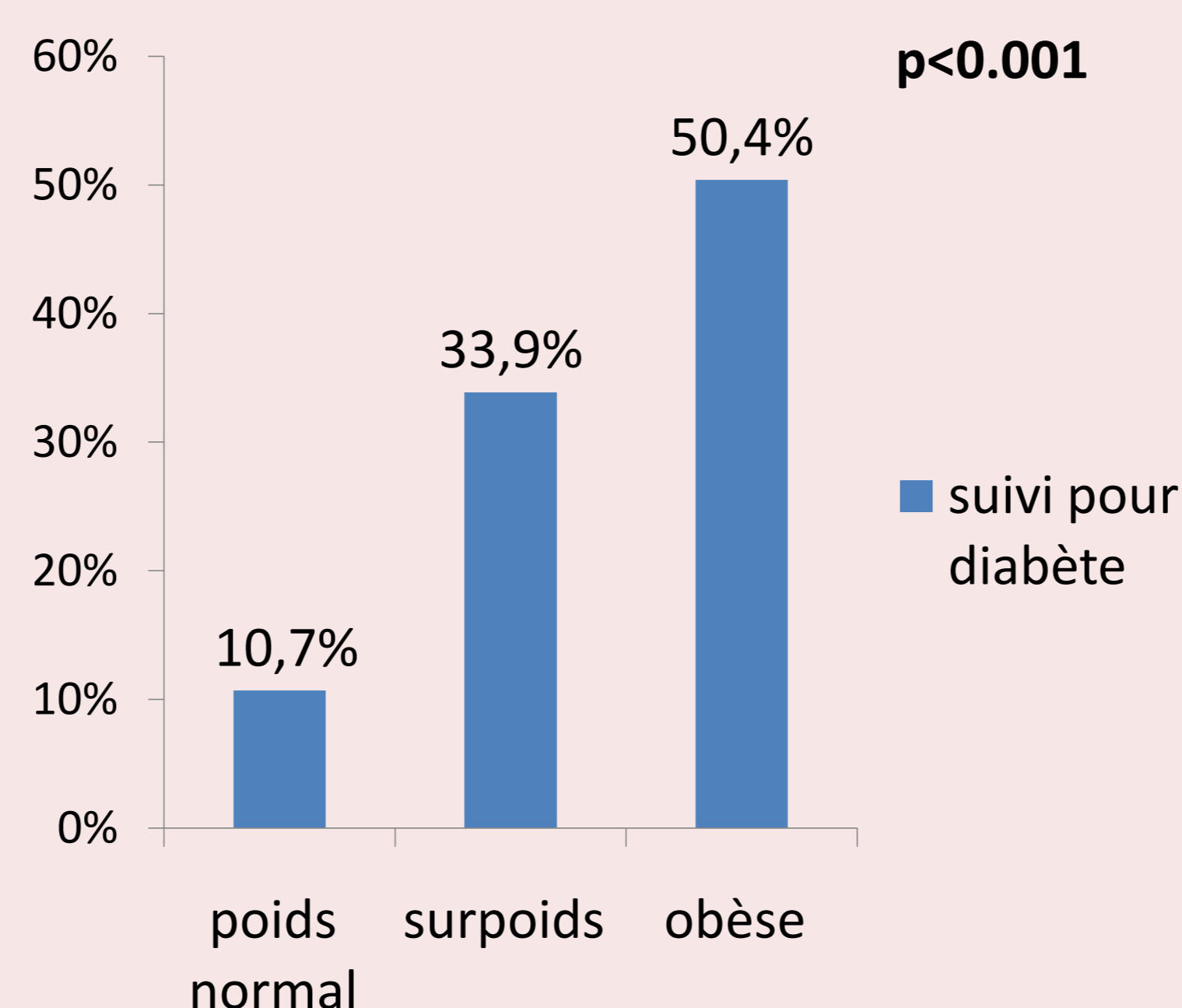


Figure 4: Fréquence de l'atteinte par le diabète selon le statut pondéral des participants à l'étude.

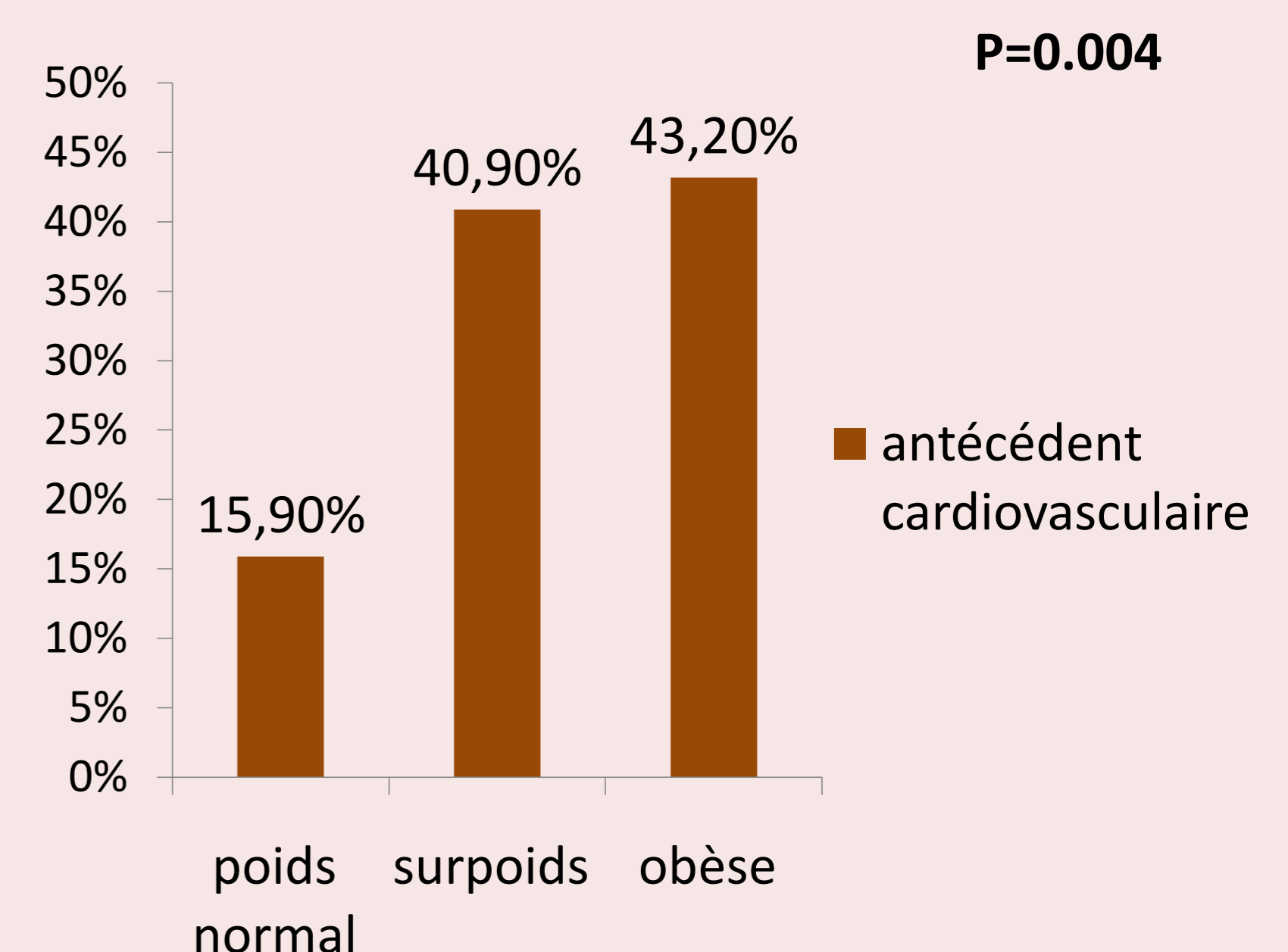


Figure 5: Fréquence des antécédents cardiovasculaires selon le statut pondéral des participants à l'étude.

Conclusion

La prévalence de la surcharge pondérale chez l'adulte de la région de Sousse est élevée. Une intervention est nécessaire pour prévenir ses complications métaboliques et cardiovasculaires.