

Obésité et Image Corporelle chez des lycéens de la région de Sfax Tunisie

33ème Congrès de la Société Française d'Endocrinologie
Bordeaux 5-8 OCT 2016

Tunisie

Sofien Regaieg^{a*}, Nadia Charfi^a, Faten Hadjkacem^a, Lilia Affes^a, Sourour Kammoun^b, Lobna Zouari^c, Mohamed Abida^a

^a Service d'endocrinologie et diabétologie; CHU Hédi Chaker, Sfax, TUNISIE ; ^b Service de médecine communautaire et préventive; CHU Hédi Chaker, Sfax, TUNISIE ; ^c Service de psychiatrie; CHU Hédi Chaker, Sfax, TUNISIE, *Ministère de la jeunesse et du sport, Tunisie

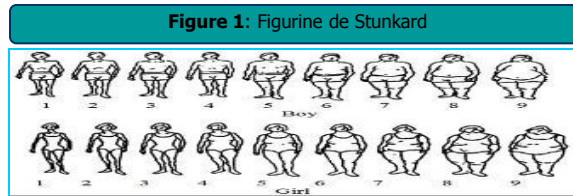
Introduction:

La prévalence croissante de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent, en Tunisie représente un problème social à prendre au sérieux.

Le développement d'un surpoids peut être influencé par plusieurs facteurs. De plus, la manière dont les sujets perçoivent leurs corps a des conséquences directes sur leurs comportements de santé. L'objectif de notre étude était d'étudier l'obésité et sa relation avec l'image corporelle chez des lycéens de la région de Sfax Tunisie.

Patients et méthodes:

Notre population était constituée de 1613 élèves âgés entre 15 et 18 ans. Des mesures anthropométriques étaient prises pour tous les participants. Chaque sujet était invité à indiquer après visualisation des figurines de Stunkard celle qui lui correspondait le mieux <corps perçu> et celle qui correspond à ce qu'il/elle voudrait être <corps idéal>.



Résultats:

- Il s'agissait de 1613 (912 filles et 701 garçons) adolescents d'âge moyen de $16,6 \pm 0,91$ ans
- La prévalence du surpoids et d'obésité était respectivement de 19, 2% (filles 21,1% et garçons 16,7%) et 4,4% (filles 3,3% et garçons 5,8%)
- La moyenne des scores de l'image corporelle était de $4,52 \pm 1,27$ pour (corps perçu) et $4,32 \pm 0,92$ pour (corps idéal)
- Les filles choisissent un corps idéal <plus mince> que les garçons ($3,96 \pm 0,81$ vs $4,79 \pm 1,27$, $p < 0,001$)
- La fréquence de satisfaction corporelle dans notre population était de 33,7% et l'insatisfaction était 66,3% (39,2% souhaitent être plus minces et 27,1% souhaitent être plus gros)
- La figure 2 présente la fréquence de l'insatisfaction corporelle selon le statut corporel
- Le tableau 2 montre les résultats de corrélations entre le score du corps perçu et les paramètres anthropométriques

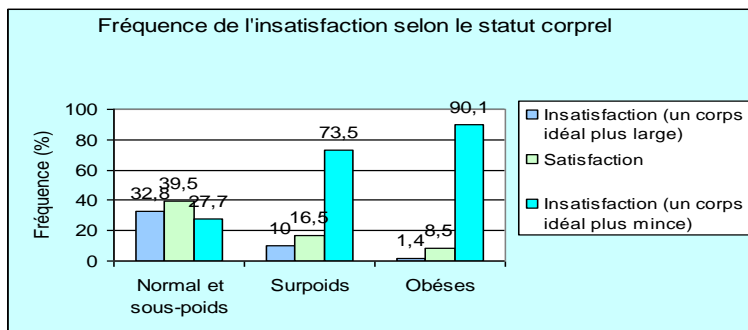
Tableau n°1: Paramètres anthropométriques

Variables	Total
Poids (kg)	61,5±11,8
Taille (cm)	166,83±8,45
IMC (kg/m ²)	22,08±3,65
TT (cm)	71,02±8,58

Tableau n°2: Corrélation entre le score du corps perçu et les paramètres anthropométriques

Paramètres	r	p
Poids	0.71	<0.001
Taille	0.048	0.1
IMC	0.78	<0.001
TT	0.68	<0.001

Figure n°2: Fréquence de l'insatisfaction corporelle selon le statut corporel



Conclusion:

- Les filles et les garçons se distinguent en ce qui concerne l'auto-évaluation de leur corpulence.
- Les filles se percevant comme plus grosses que les garçons.
- L'augmentation de la fréquence de l'insatisfaction corporelle (souhait être plus mince) est associée à l'augmentation de la corpulence.

De plus, on a constaté que l'image du corps perçu est corrélée avec l'augmentation du poids, de l'IMC et du tour de taille.

- Pour le programme de prise en charge des adolescents obèses, il est important de tenir compte de la relation qu'a le sujet avec l'apparence perçue. Aussi, il est nécessaire de prendre en compte les modèles culturels qui s'appliquent aux corps.