



P157

Dépistage des dysthroïdies chez le sujet âgé diabétique de type 2



M. Omri, M. Ben Cheikh, S. Mhidhi, T. Harrabi, R. Ben Othmen, F. Mahjoub, O. Berriche, C. Amrouche H. Jamoussi
Service A

Institut national de nutrition de Tunis

INTRODUCTION

Les dysthroïdies du sujet âgé peuvent évoluer à bas bruit voir s'exprimer par des signes trompeurs qui sont à l'origine d'un retard diagnostique et de prise en charge.

OBJECTIF

Dépister les dysthroïdies chez un groupe de sujets âgés ;diabétiques de type 2.

PATIENTS ET METHODES

Etude transversale ayant concerné un groupe de 50 diabétiques âgés de 65 ans et plus, hospitalisés au service A de l'institut national de nutrition entre les mois de Janvier et de Mars 2016.

Tous les sujets avaient bénéficié d'un interrogatoire recherchant les antécédents personnels et familiaux de dysthroïdie et d'un examen physique complet

Ils avaient bénéficié d'un bilan biologique incluant notamment le couple FT4-TSH

RESULTATS

Caractéristiques générales des patients

Age moyen(années)	72.24±5.62
Sexe ratio(H /F)	2/1
Ancienneté du diabète (années)	12±2.54
HbA1c moyenne	9.8±2.32
FT4 moyenne	13.76±2.59
TSH Moyenne	3.17±3.77
Présence d'un goitre à l'examen	1 seul sujet

Facteurs de risque de dysthroïdie

Antécédents familiaux de dysthroïdie	1 sujet
Origine géographique(zone d'endémie goitreuse)	36%

Prévalence des dysthroïdies dans notre population

Hypothyroïdie*	2 cas
Hypothyroïdie fruste*	3 cas
hyperthyroïdie	0 cas

* A l'interrogatoire aucun de ces patients n'avaient de manifestations clinique d'hypothyroïdie

CONCLUSION

Notre travail met en évidence une fréquence nos négligeable de dysthroïdies chez le sujet âgé, diabétique de type 2. De ce fait, ne serait-il pas judicieux d'effectuer un dépistage systématique chez cette population ?