

Prévalence de la maladie coeliaque chez des diabétiques de type 1 dans la région du Cap Bon Tunisien

I. Ben Ahmed^a (Dr), K. Houes Rehaïem^a (Dr), R. Amri^a (Dr), H. Tounsi^a (Dr), H. Sahli^a (Dr), S. Azzabi^a (Dr), B. Ben Ammou^a (Dr), Y. Ammar^{*a} (Dr)

^a *Hopital Mohamed Taher El Maamouri, Nabeul, TUNISIE*

Introduction

Le diabète de type I et la maladie coeliaque sont toutes deux des maladies auto-immunes. Elles se développent sur un terrain génétique prédisposant, mais impliquent des interactions complexes entre des facteurs immunitaires et environnementaux. L'association entre le diabète de type I et la maladie coeliaque pourrait être expliquée par le partage d'un bagage génétique commun. Compte tenu du caractère parfois asymptomatique de la maladie coeliaque, un dépistage systématique, par le dosage des IgA anti-transglutaminase, doit être proposé chez les patients diabétiques de type I.

Chez les sujets cumulant les deux affections, une prise en charge précoce par un régime dépourvu de gluten améliore l'état général, réduit le risque de complications à long terme non seulement de la maladie coeliaque, mais peut-être également des complications du diabète grâce à une meilleure équilibre métabolique.

Objectifs

Déterminer la prévalence de la maladie coeliaque chez les diabétiques de type I adultes dans la région de Nabeul.

Matériels et méthodes

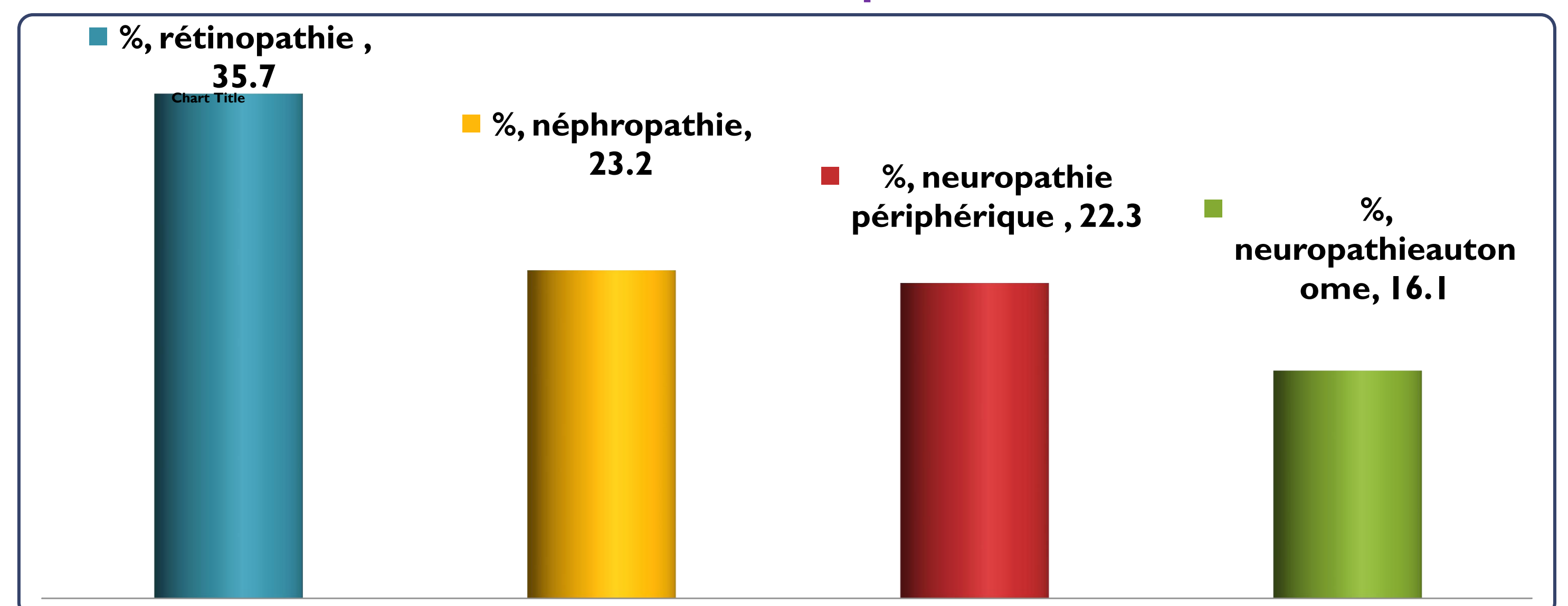
Etude transversale sur une période s'étalant de novembre 2014 à Mars 2016. Le dépistage de la MC s'est effectué par la recherche des Anticorps Anti Gliadine de type IgA et IgG, anticorps antiendomysium et des anticorps Anti TransGlutaminase.

Résultats

Caractéristiques générales de la population

Age moyen (ans)	29,2± 11,2
Durée d'évolution moyenne du diabète (ans)	11,3±8,6
HBA1c moyenne (%)	10,5±2,1
Glycémie à jeun moyenne (mmol/l)	12,5±5,6
Glycémie post prandiale (mmol/l)	17,8±7,4
IMC moyen (kg/m ²)	22,7±4,02
PAS moyenne (mmHg)	119,7±24,8
PAD moyenne (mmHg)	70,6±12,6
Cholestérol total moyen (mmol/l)	4,4±1,12
HDL cholestérol (mmol/l)	1,34±0,51
Triglycérides (mmol/l)	1,38±0,98
LDL (mmol/l)	1,03±0,48

Bilan des complications microvasculaires



Anti gliad G

	Fréquence	Pour cent	Pourcent age valide	Pourcent age cumulé
Valide	188	89,1	97,4	97,4
13	1	,5	,5	97,9
14	1	,5	,5	98,4
23	1	,5	,5	99,0
31	1	,5	,5	99,5
50	1	,5	,5	100,0
Total	193	91,5	100,0	
Manquante	Système manquant	18	8,5	
Total		211	100,0	

anti gliad A

	Fréquence	Pour cent	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	185	87,7	96,9	96,9
12	2	,9	1,0	97,9
13	1	,5	,5	98,4
31	1	,5	,5	99,0
145	1	,5	,5	99,5
178	1	,5	,5	100,0
Total	191	90,5	100,0	
Manquante	Système manquant	20	9,5	
Total		211	100,0	

trans gl

	Fréquence	Pour cent	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	189	89,6	99,5	99,5
166	1	,5	,5	100,0
Total	190	90,0	100,0	
Manquante	Système manquant	21	10,0	
Total		211	100,0	

anti endom

	Fréquence	Pour cent	Pourcentage valide	Pourcentage cumulé
Valide	187	88,6	97,9	97,9
40	2	,9	1,0	99,0
80	2	,9	1,0	100,0
Total	191	90,5	100,0	
Manquante	Système manquant	20	9,5	
Total		211	100,0	

Commentaires Douze patients avaient au moins une des sérologies positive. Au total 4 patients dont le diabète évolue depuis plus de 10 ans ont eu une confirmation histologique de la maladie coeliaque. Un diabète instable compliqué avec un syndrome anémique étaient associés chez la totalité de ces sujets avec un taux d'anticorps supérieur à 30 unités. Une patiente a été perdue de vue et sept autres patients sont en attente de biopsie. La prévalence de la maladie coeliaque avec preuve histologique est de 4,26% (9/211) dans notre série est susceptible de s'élever si confirmation histologique. La prévalence de la MC chez les patients diabétiques est concordante avec les données de la littérature qui varient entre 0,9 et 16,4%. D'après l'étude de De Percin concernant une série de 356 enfants ayant un diabète de type 1, âgés de 11 mois à 18 ans, entre le 1^{er} juin 2014 et le 30 avril 2015. Un diagnostic de maladie coeliaque est confirmé pour 12 patients sur 356 selon les recommandations, ainsi la prévalence de la maladie coeliaque est de 3,3%. Neuf autres patients, avec des auto-anticorps positifs mais peu élevés, sont en attente de biopsie. La prévalence pourrait s'élever jusqu'à 6%, proche de la prévalence attendue, si ces biopsies confirmaient le diagnostic de maladie coeliaque. Dans la série Tunisienne de PR Ben Slama Concernant la MC : 14,5% des diabétiques de type I ont au moins un anticorps positif pour la MC. Parmi ces patients, 85,7% ont une FOGD ainsi qu'une biopsie duodénale, et l'histologie a confirmé la MC dans 30% des cas. Une autre étude Tunisienne réalisée en 2003 chez de 348 (172 hommes et 176 femmes) diabétiques de type I adultes 14 patients avaient les anticorps anti-tTG et anti-EMA de classe IgA positifs. 8 patients seulement ont réalisé la biopsie duodénale qui était pathologique dans tous les cas. Une patiente avait une maladie coeliaque déjà connue. La prévalence de la maladie coeliaque avec preuve histologique est de 2,3% (8/347) (IC 95%: 1,0-4,5).

Références

Bouguerra et al : Diabetes & Metabolism Volume 31, Issue 1, February 2005, Pages 83-86

Diabetes & Metabolism Volume 38, Supplement 2, March 2012, Pages A54, R. Ben Said, I. Kamoun, M. Yazidi, G. Gharsallah, Z. Turki, Claude Ben Slama

Diabetes & Metabolism, Volume 42, Supplement 1, March 2016, Page A54

A. De Percin, C. Morin, M. Talvard, Z. Ajaltouni, J. Olives, C. Le Tallec

Conclusion La fréquence élevée de l'association diabète type 1/maladie coeliaque dans notre série justifie le dépistage sérologique systématique de la maladie coeliaque chez l'adulte diabétique tunisien.