

A.Ezzerouqi(Dr), S.Rouf(Dr), , F.Elilie Mawa Ongoth(Dr), , H.Bouali(Dr), , S.Mekaoui(Dr ,endocrinologie, secteur privé, Oujda) , H. Latrech(Pr),

Service d'Endocrinologie Diabétologie, CHU Mohammed VI, Faculté de médecine, université Mohammed Premier, Oujda, Maroc

**Mots-clés:** Acromégalie, arthropathie , manifestations neuromusculaires

## Introduction

L'acromégalie est une endocrinopathie d'évolution insidieuse, qui peut se manifester par des complications rhumatologiques dégénératives très fréquentes . Elles sont responsables de la majeure partie des séquelles à long terme.

L'objectif de ce travail est de décrire les manifestations rhumatologiques de l'acromégalie au CHU mohammed VI Oujda .

## Matériel et méthodes

C'est une étude rétrospective qui porte sur 5 cas d'acromégalie colligés au service d'endocrinologie du CHU Mohammed VI d'Oujda entre Janvier 2014 et Janvier 2016. Les complications rhumatologiques ont été notées au diagnostic, ou lors du suivi.

## Résultats

L'âge moyen de nos patients était de 58 ans, et tous nos patients sont de sexe féminin .Le délai moyen du diagnostic de la maladie est de 9 ans. Toutes les patientes présentaient un syndrome dysmorphique.

L'acromégalie était liée à un macro-adénome hypophysaire dans 4 cas, et dans un cas il s'agissait d'un microadénome hypophysaire.

## Discussion et conclusion

Les manifestations ostéo-articulaires liées à l'acromégalie regroupent l'atteinte articulaire périphérique, axiale et canalaire [1].

Nos résultats confirment les manifestations rhumatologiques de l'acromégalie , décrites dans la littérature, et leur fréquence au diagnostic de la maladie [2,3] .

## Références:

1. Chanson P. Acromegaly. Presse Med. Jan. 2009;38(1):92-102
2. P. Caron Symptômes et comorbidités associés au diagnostic d'acromégalie chez 472 patients entre 2009 et 2014 *Annales d'Endocrinologie, Volume 76, Issue 4, September 2015, Pages 349-350*
- 3 Lioté F, Collange C, A Horusitzky. Manifestations rhumatologiques de l'acromégalie. *Actualité rhumatologique* 1997, (édition française). Pages : 164-178.

## Résultats (suite)

Les manifestations articulaires périphériques, dominées par des arthralgies diffuses (au niveau des épaules, des genoux, et des mains) étaient présentes chez 3 patientes, et l'arthropathie acromégalique chez une patiente ( Atteinte des genoux et des mains ). L'atteinte axiale, qui se traduit essentiellement par des rachialgies était présente chez 2 patientes sans complications neurologiques associées, avec présence des fractures vertébrales chez une patiente.

Les manifestations neuromusculaires, avec un syndrome de canal carpien bilatéral, été rapporté chez une seule patiente.

une ostéodensitométrie, réalisée chez 2 patientes, n'a pas objectivé d'anomalies de la densité minérale osseuse.



**Figure 1** :Radiographie standard des 2 mains chez une de nos patientes , présentant une arthropathie acromégalique montrant :  
-déminéralisation diffuse ,avec présence de géodes au niveau des carpes et des MCP  
-Aspect en ancre de marine au niveau des 3 eme phalanges .