

Ce que nous apporte l'étude de 675 femmes avec insuffisance ovarienne précoce

INTRODUCTION

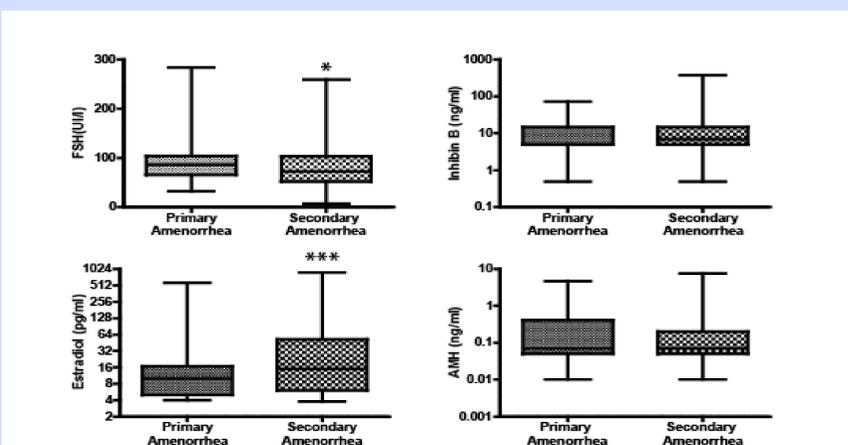
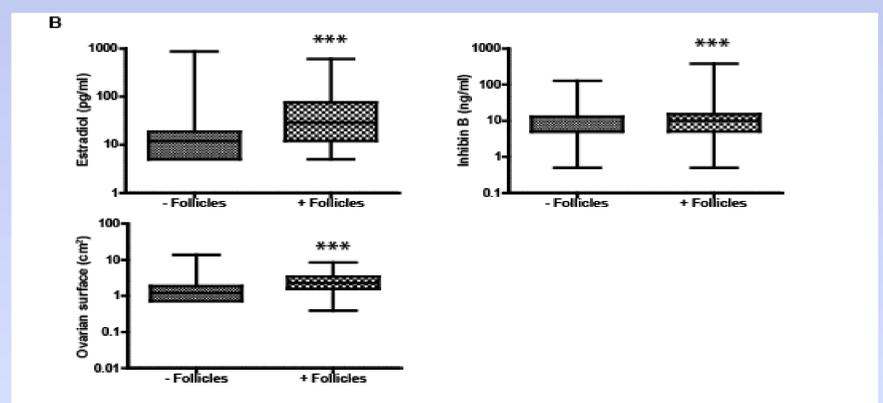
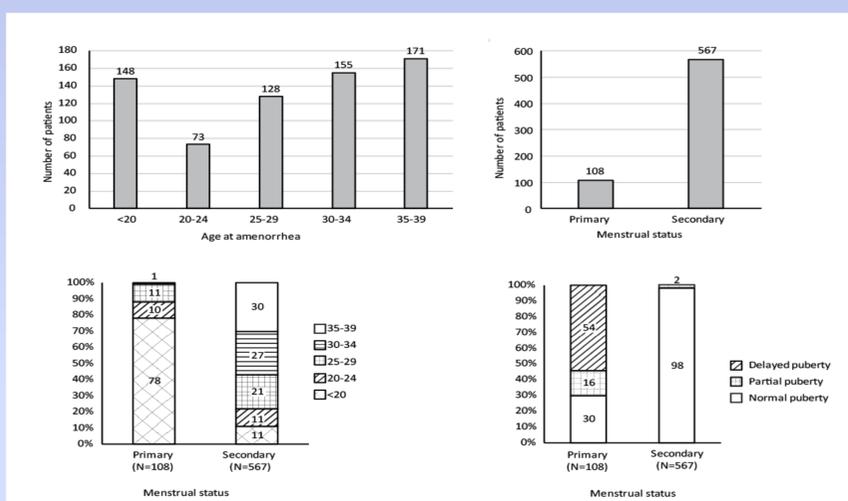
L'insuffisance ovarienne précoce (IOP) est caractérisée par une perte de l'activité ovarienne avant l'âge de 40 ans. Elle est définie par la présence de troubles du cycle depuis au moins 4 mois (aménorrhée ou spanioménorrhée) et un taux de FSH >25 IU/l à deux reprises (4 semaines d'intervalle).

L'objectif de cette étude est la description des caractéristiques cliniques, échographiques hormonales et génétiques d'une grande cohorte de patientes présentant une insuffisance ovarienne précoce.

PATIENTES ET METHODES

Etude transversale monocentrique de patientes ayant un diagnostic d'IOP et ayant eu une évaluation clinique, hormonale, échographique et génétique (caryotype et X fragile) au moment du diagnostic

RESULTATS



- 675 patientes (âge moy 27,8 ans) ont été incluses dans l'étude
- Les taux d'estradiol et d'inhibine B étaient plus élevés chez les patientes en aménorrhée secondaire.
- 18% de formes familiales

- A l'échographie ovarienne, la présence de follicules était notée chez 44% des patientes.
- La présence de follicules était associée à des taux d'estradiol et d'inhibine B plus élevés ($p < 0.001$).
- Sur le plan étiologique, une anomalie du chromosome X étaient retrouvée chez 2% des patientes et une prémutation de FMR1 chez 4% des patientes.
- Cent quarante-six (21%) patientes présentaient une forme fluctuante d'IOP, caractérisée par la reprise temporaire de cycles menstruels, la normalisation du taux de FSH ou la survenue d'une grossesse spontanée (4.4%) après le diagnostic d'IOP.

CONCLUSION

L'évaluation minutieuse de cette cohorte unique de patientes avec IOP permet une meilleure connaissance de l'histoire naturelle de cette maladie.

Cette étude devrait permettre d'améliorer la prise en charge médicale des patientes : conseil génétique, information sur la fertilité, sélection de patientes candidates à une cryopréservation ovarienne.