

M. Somaï (Dr), H. Hammami Ghorbel (Dr), L. Belhadj (Dr), A. Zaouak (Dr),  
H. Marrak (Dr), S. Fenniche (Pr)

Service de dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE

## Introduction:

L'hirsutisme est le développement excessif de la pilosité faciale et corporelle chez la femme dans les zones androgénodépendantes.

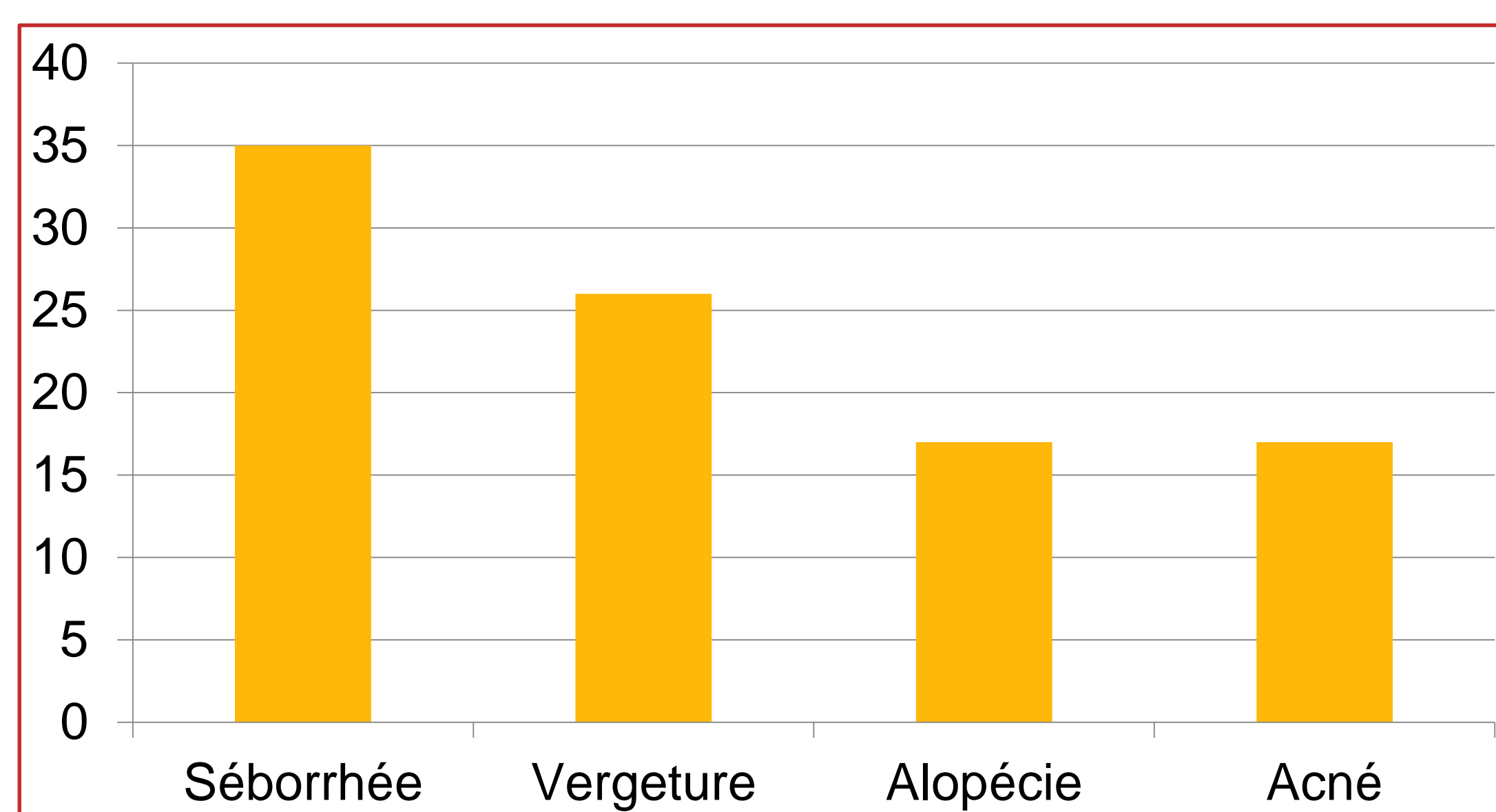
Notre objectif était de déterminer les aspects cliniques de l'hirsutisme et son lien au syndrome métabolique.

## Patients et méthodes:

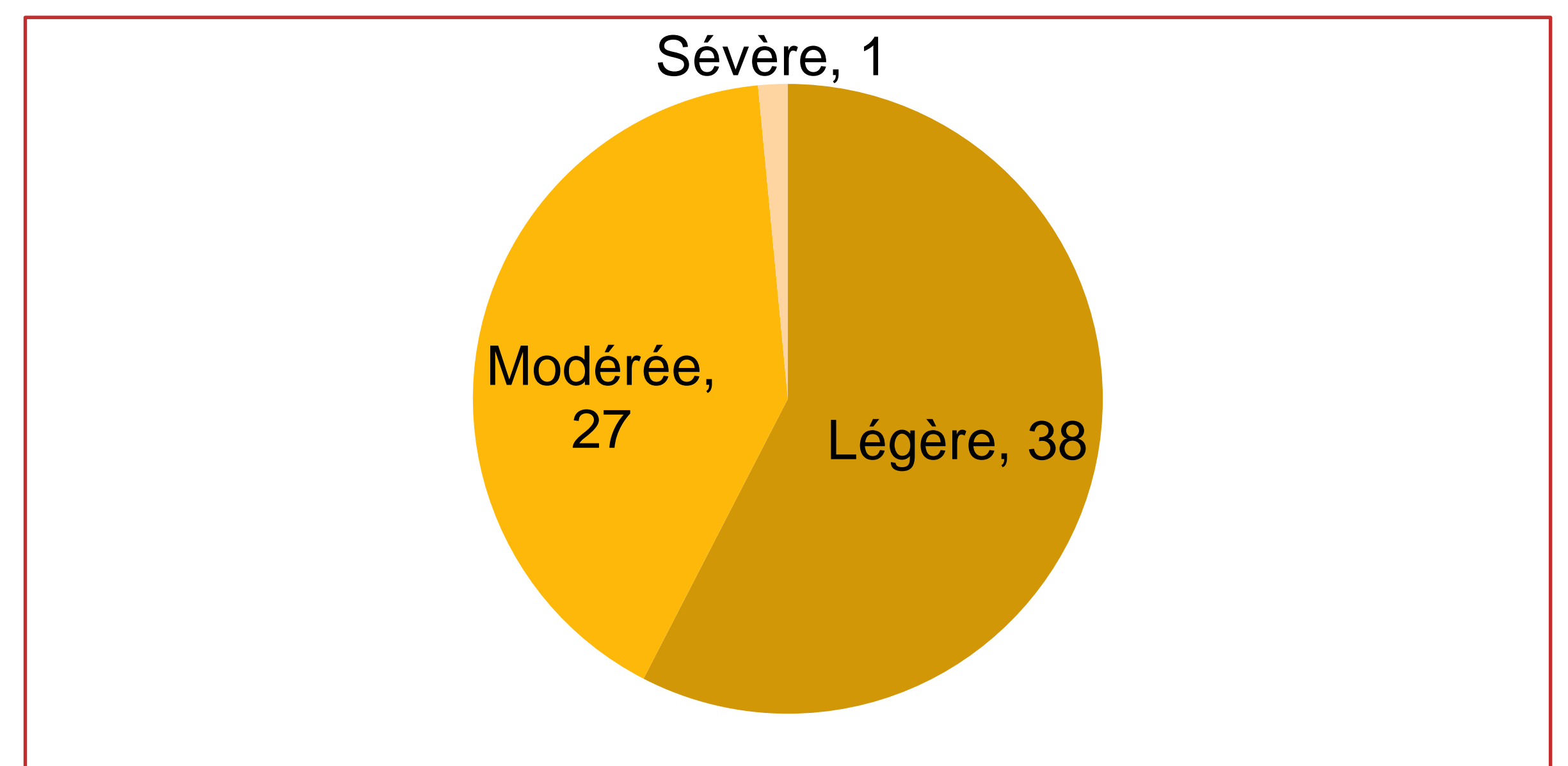
Etude rétrospective, descriptive, colligeant 96 patientes hirsutes, ayant consulté notre consultation entre la période de 2011 et 2014.

## Résultats:

La moyenne d'âge de consultation était de 31.6 ans (extrêmes:16-73). Celle du début de l'hirsutisme était de 22.6 ans (extrêmes:4-56). Les antécédents familiaux étaient l'hirsutisme familial (59%), diabète (43.7%), HTA (36.4%), dyslipidémie (12.5%). Cinq patientes étaient diabétiques, 4 hypertendues et 3 dyslipidémiques. Le poids moyen était 70.12Kg, la taille moyenne=1.6m et l'IMC moyen=26.43Kg/m<sup>2</sup>. Trente-sept patientes (38.5%) étaient en surpoids, 11 en obésité modérée, obésité sévère (n=2) et obésité morbide (n=2). Le siège du début de l'hirsutisme était essentiellement le menton (63.5%). Le mode de début était souvent progressif (58.3%).



Les signes cliniques de virilisation associés à l'hirsutisme



La sévérité de l'hirsutisme (score de Ferriman)

La testostéronémie libre était élevée chez 11 patientes. Le syndrome des ovaires poly-kystiques était l'étiologie la plus fréquente(40%), puis l'hirsutisme idiopathiques (31%), le reste [bloc 21hydroxylase (figure 1), hyperinsulinisme, adénome hypophysaire, hyperprolactinémie..](n=13).



Fig.1 : Alopécie androgénétique associée à un hirsutisme chez une patiente ayant un déficit en 21 hydroxylase

## Discussion:

L'hirsutisme est un motif fréquent de consultation en dermatologie qui peut être associé à un syndrome métabolique; nécessitant une enquête étiologique rigoureuse. Dans notre série, l'évaluation clinique de l'hirsutisme était influencée par l'âge et l'obésité ainsi que les antécédents familiaux et la sévérité de l'hirsutisme mais n'orientait que rarement vers l'étiologie.

## Conclusion:

L'hirsutisme constitue un symptôme invalidant, gênant et embarrassant sur le plan social. Il peut révéler une affection sous-jacente, ce qui justifie donc une enquête étiologique et une prise en charge thérapeutique pour assurer le confort psychologique des patientes.