

EVALUATION DE L'EQUILIBRE GLYCEMIQUE CHEZ DES OBESES PRE-DIABETIQUES AVANT ET UN AN APRES LA DIETE PROTEINEE

F. MAHJOUB, N. BEN AMOR, I. LAHMAR, A. GUAMOUDI, O. BERICHE, C. AMROUCH, H. JAMOSSI.
INSTITUT NATIONAL DE NUTRITION ET DE TECHNOLOGIE ALIMENTAIRE, TUNIS, SERVICE A.

INTRODUCTION ET BUT DU TRAVAIL:

La Tunisie est le 4^{ème} pays mondial dans le classement de l'obésité. Le but de notre travail est d'évaluer l'équilibre glycémique chez des obèses pré-diabétiques ayant bénéficié d'une diète protéinée, avant et un an après.

PATIENS ET METHODES:

Il s'agit d'une étude prospective, interventionnelle portant sur 11 obèses qui ont bénéficié d'une diète protéinée naturelle à cétose permanente durant 21 jours, suivie d'une phase de stabilisation par paliers de 3 semaines jusqu'à atteindre 1800 kcal/24h.

Nous avons évalué l'équilibre glycémique chez les pré-diabétiques avant et 1 an après la cure. Pour cela, nous avons utilisé la glycémie à jeun (GAJ), la glycémie post-charge (GPC après HGPO75) et l'HbA1c en se référant à l'ADA-2015. Le test utilisé était le test T Wilcoxon.

RESULTATS:

Tableau 1: Caractéristiques de notre population:

Âge moyen	IMC moyen	Obésité morbide	Sexe ratio	Diabète type 2	Pré-diabète	HTA
45 ans	45 kg/m ²	7	10♀/1♂	5	4	7

Tableau 2: Evolution de la GAJ, de la GPC (après une HGPO 75) et de l'HbA1c un an après la diète protéinée:

Patient	GAJ avant la diète (mmol/l)	GAJ un an après (mmol/l)	p	GPC avant la diète (mmol/l)	GPC un an après (mmol/l)	p	HbA1c avant la diète (%)	HbA1c un an après (%)	p
1	7,00	6,55	0,045	7,90	7,10	0,036	5,8	5,3	0,73
2	5,43	5,00		8,30	6,78		5,2	5,0	
3	5,03	5,50		7,07	6,97		5,7	5,6	
4	5,42	5,07		6,62	6,50		5,6	5,6	

DISCUSSION:

Les effets de la diète protéinée à court terme étaient favorables notamment sur les paramètres glycémiques comme l'a montré l'étude de Clifton publiée en 2008.

CONCLUSION:

La diète protéinée est un régime hypocalorique sévère hyperprotéiné de courte durée. Les études sur ses effets bénéfiques sont toujours d'actualité. L'équilibre glycémique chez nos patients pré-diabétiques un an après ce régime était significativement amélioré concernant la GAJ et la GPP (p≤0,05).

L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflit d'intérêt.