

# EVALUATION DES CONNAISSANCES SUR LE DIABETE CHEZ DES PATIENTS DIABETIQUES DESEQUILIBRES

S Hamdi , I Kammoun , E Haouat , H Kandara , L Ben Salem , C Ben Slama  
Service d'endocrinologie et des maladies métaboliques , Institut National de Nutrition, Tunis

## INTRODUCTION

Evaluer le niveau de connaissances d'un groupe de patients diabétiques hospitalisés pour déséquilibre glycémique.

## PATIENTS ET METHODES

Etude transversale sur 60 patients(37 femmes),diabétiques de type 1 ou 2, âgés de 15 à 65 ans, sous insuline depuis au moins un an, hospitalisés pour diabète mal équilibré(HbA1c> 8%).

Pour évaluer le niveau de connaissances sur le diabète, nous avons procédé au test d'évaluation des connaissances sur le diabète du Michigan. Le test a été traduit en arabe facile. Les patients analphabètes(n=10) ont été interrogés directement. Ce test comporte 23 items visant à évaluer les connaissances sur les règles hygiéno-diététiques, l'activité physique, le contrôle glycémique, les soins des pieds, les complications, l'hypo et l'hyperglycémie. Ces items sont divisés en deux parties:14 items généraux et 9 items pour les patients traités par insuline. Le score total qui varie entre 0 et 23 est converti en pourcentage.

## RESULTATS

### Caractéristiques générales de la population étudiée:

Sexe(hommes/femmes)	23/37
Age moyen(ans)	43,27±17,23
Type de diabète	Type 1 :22 Type 2: 38
Durée d'évolution du diabète(ans)	12±17,23
HbA1C moyenne	11,5±1,86
Néphropathie (%)	40
Rétinopathie (%)	43,3
HTA(%)	46,7
Dyslipidémie (%)	61,7
Macroangiopathie (%)	5,4

### Scores moyens de connaissances

Score total moyen de connaissances (%)	60,37±14,47
Score moyen de connaissances générales (%)	57,87±15,55
Score moyen de connaissances de l'insuline(%)	63,88±19,47

### Répartition des patients selon le score total de connaissances

Score total de connaissances	% des patients
<b>Bon ( ≥18/23)</b>	15
<b>Moyen (11-17/23)</b>	68,3
<b>Faible (&lt;11/23)</b>	16,7

### Répartition des patients selon le score de connaissances générales

Score de connaissances générales	% des patients
Bon ( ≥12/14)	6,7
Moyen (7-11/14)	70
Faible (<7/14)	23,3

### Répartition des patients selon le score de connaissances de l'insuline

Score de connaissances de l'insuline	% des patients
Bon (≥8/9)	21,7
Moyen (5-7/9)	53,3
Faible (<5/9)	25

### Facteurs liés au score de connaissances de l'insuline

		Score moyen de connaissances de l'insuline	P
Niveau d'instruction	analphabètes +primaire	59±18,39	0,06
	secondaire +supérieur	66,66±20,42	
Age	≤ 40 ans	74,06±18,03	0,002
	> 40 ans	58,78±18,15	
Type de diabète	Type 1	74,23±18,90	0,002
	Type 2	57,88±17,35	

## DISCUSSION ET CONCLUSIONS

Cette étude a montré des insuffisances dans les connaissances de nos patients diabétiques malgré un suivi parfois long de plusieurs années. Le niveau de connaissances de l'insuline était meilleur chez les diabétiques de type 1, les plus jeunes et les mieux instruits.

Le sexe et l'ancienneté du diabète n'avaient pas d'influence sur le niveau de connaissances.

Des actions visant à une meilleure éducation thérapeutique des diabétiques sont nécessaires afin d'améliorer les connaissances et ainsi la prise en charge du patient diabétique.