

Les insuffisances surrénaliennes: particularités cliniques, biologiques et étiologiques.

Emna Elfeleh, Najla Bchir, Ibtissem Oueslati, Karima Khiari, Néjib Ben Abdallah.

Service de Médecine Interne A, unité d'Endocrinologie, hôpital Charles Nicolle, Tunis, Tunisie.

1 INTRODUCTION

L'insuffisance surrénalienne est une pathologie rare définie par un déficit en glucocorticoïdes, éventuellement associé dans l'insuffisance surrénalienne primitive à un déficit en minéralocorticoïdes.

Le but de notre travail était de préciser les caractéristiques clinico biologiques et étiologiques des patients ayant une insuffisance surrénalienne.

2 METHODES ET POPULATION

- Etude rétrospective
- ayant inclus 60 patients : 36 hommes et 24 femme
- suivis pour insuffisance surrénalienne
- Pour chaque patient, nous avons relevé:
 - ✓ les données cliniques
 - ✓ Les données biologiques
 - ✓ l'étiologie de l'atteinte surrénalienne.

3 RESULTATS

- Il s'agit de 36 hommes et de 24 femmes
- âgés en moyenne de $41 \pm 13,45$ ans.
- L'IS était primaire (ISP) chez 75% des patients et secondaire (ISS) chez 25% des patients.

- Les circonstances de découverte étaient : altération de l'état général, IS aiguë, mélanodermie, des hypoglycémies respectivement dans 50%, 35% ,10% et 5% des cas.

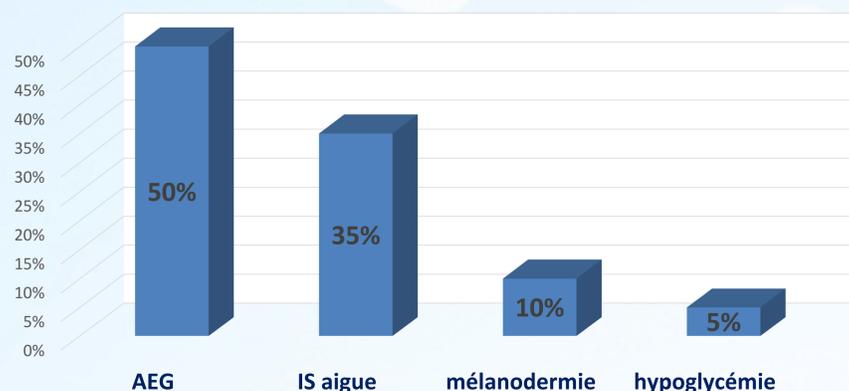
- L'amaigrissement, l'hypotension orthostatique, la déshydratation étaient présents respectivement dans 48%, 22% et 35 % des cas avec ISP contre respectivement 0%, 13% et 33% des cas avec ISS.

- A la biologie, l'hypoglycémie, l'hyponatrémie, l'hyperkaliémie ont été retrouvées dans respectivement 22%, 26%, 44% des cas avec ISP contre respectivement 20%, 46 %, 0 % des cas avec ISS.

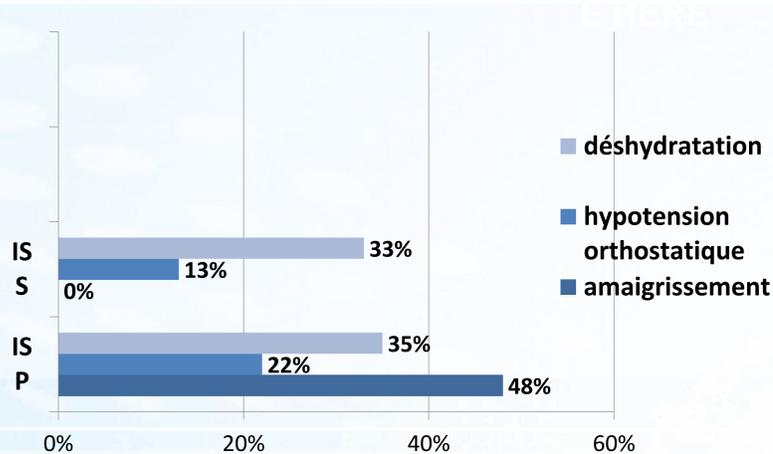
- L'ISP était d'origine auto-immune dans 45% des cas et secondaire à une tuberculose dans 23% des cas.

- L'ISS était en rapport avec une tumeur hypophysaire dans 66 % des cas, un arrêt brutal d'une corticothérapie dans 20 % des cas et un syndrome de Sheehan dans 13% des cas.

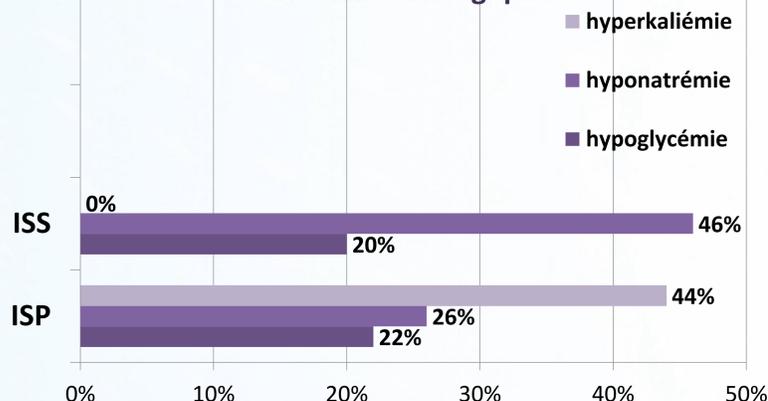
CIRCONSTANCES DE DECOUVERTE



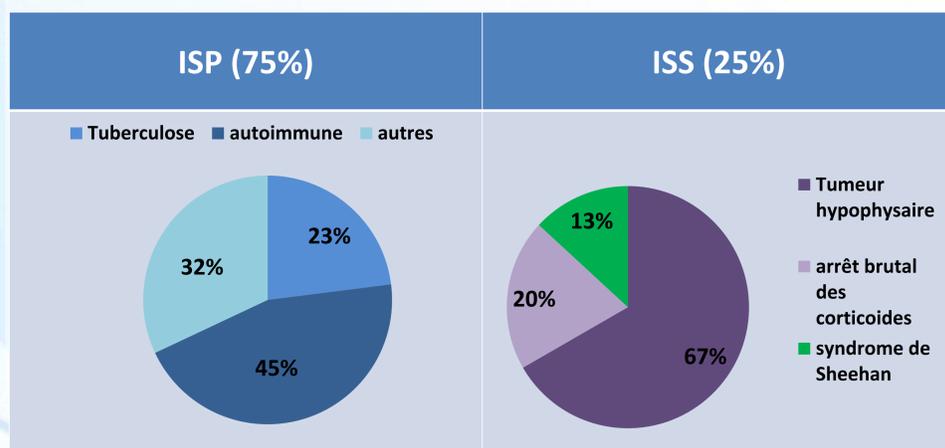
Manifestations cliniques



Anomalies biologiques



Répartition selon l'étiologie de l'insuffisance surrénalienne



CONCLUSION 4

Le diagnostic de l'insuffisance surrénalienne, compte tenu de la rareté de cette pathologie et de l'absence de spécificité de ses signes, peut être retardé avec risque de menacer le pronostic vital.

Il est donc important d'y songer et de savoir identifier l'insuffisance surrénalienne dans diverses circonstances.