

P574

Le diabète du sujet âgé insulinotraité



M.Omri, K.Ounaissa, A.Ben Brahim, A.Abid

Hôpital du jour

Institut national de nutrition de Tunis

INTRODUCTION

◊ En raison de l'augmentation de l'espérance de vie, le nombre de diabétiques âgés est en constante augmentation.
◊ L'insulinothérapie, quand elle est indiquée auprès des patients diabétiques âgés, pose de multiples tant d'acceptabilité que de faisabilité par les malades

OBJECTIF

◊ Décrire le profil clinique d'une population de diabétiques âgés Insulinotraités.

PATIENTS ET METHODES

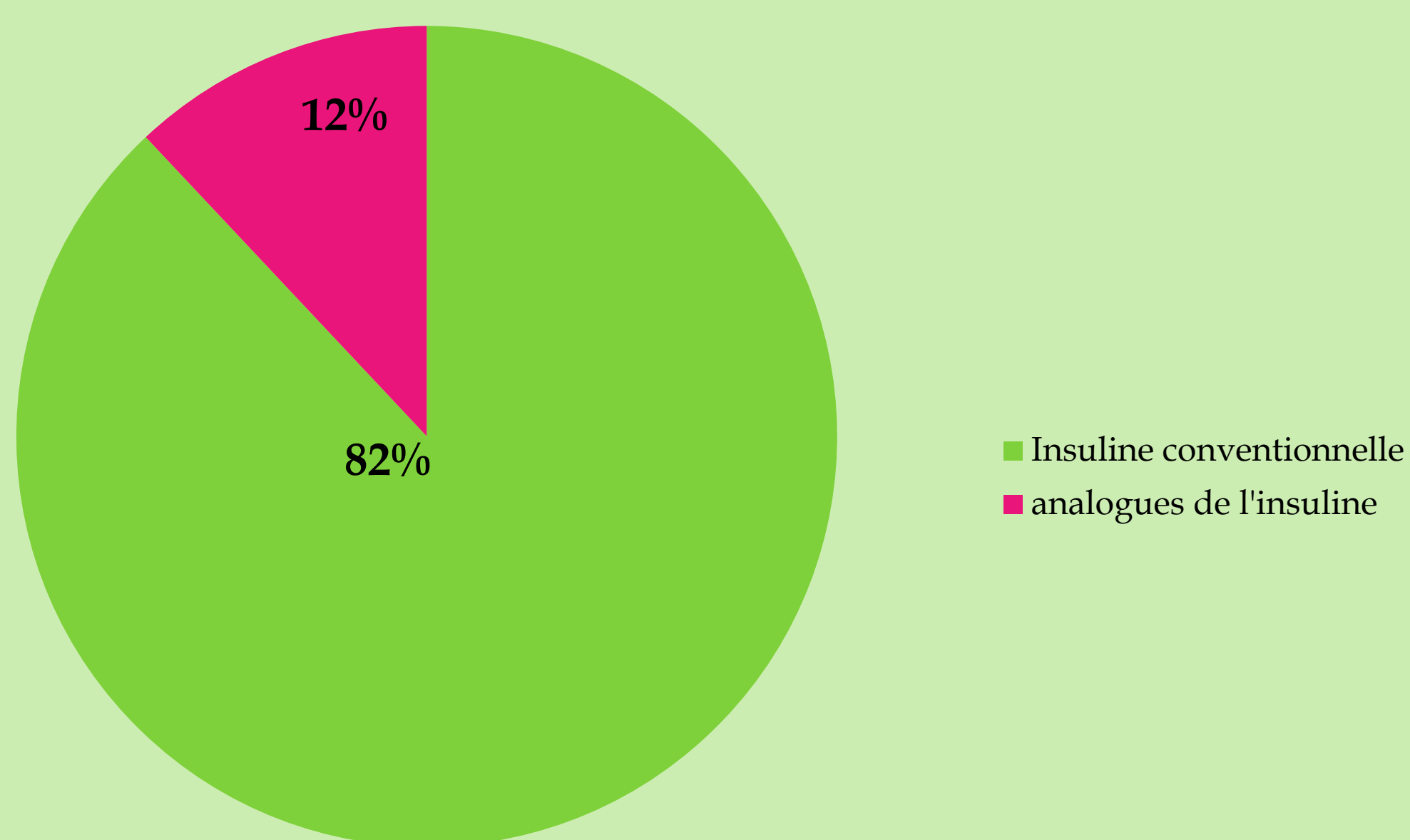
◊ Etude transversale incluant un groupe de 50 diabétiques de type 2, insulinonécessitants, âgés de 65 ans et plus, recrutés à l'hôpital du jour et aux consultations externes de l'institut national de nutrition durant les mois de Mai et de Juin 2015.
◊ Tous nos patients ont bénéficié de:
- un interrogatoire minutieux.
- un examen clinique complet.

RESULTATS

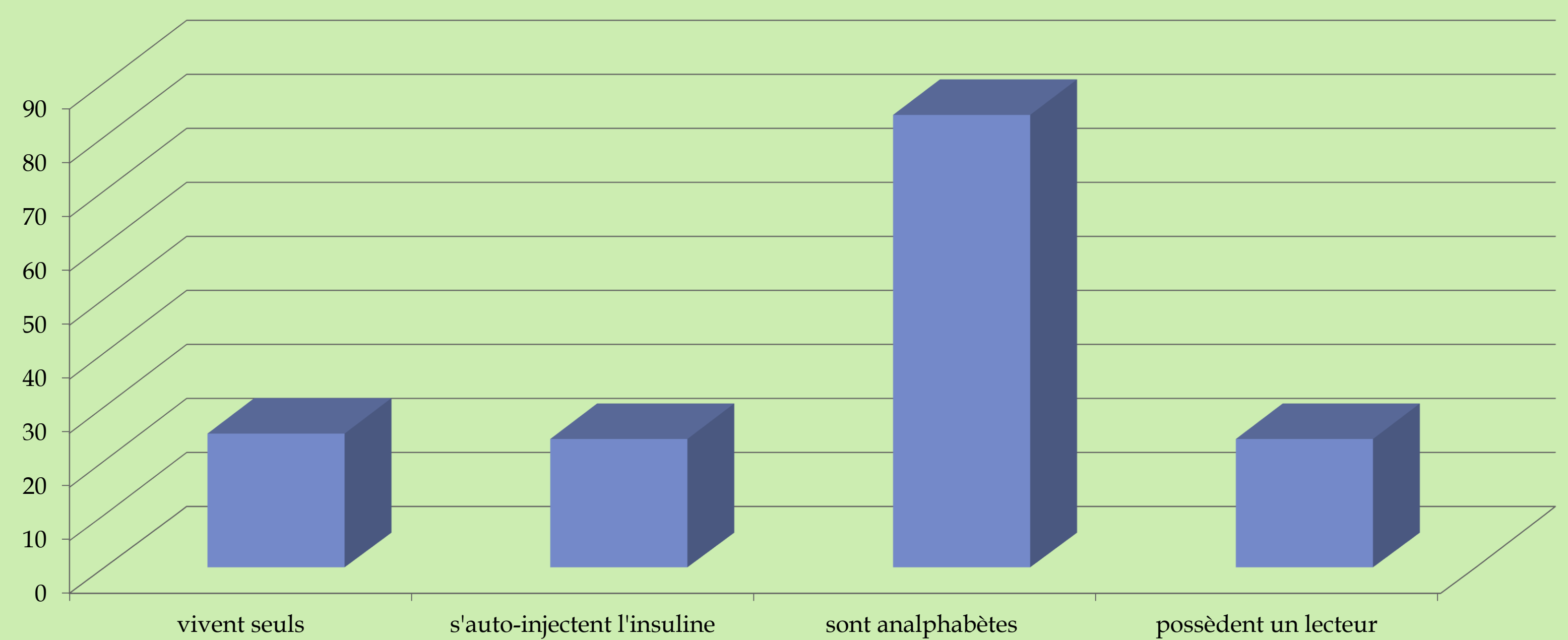
Caractéristique générales des patients

Age moyen (ans)	71.09±5.19
Ancienneté du diabète (ans)	15.78±7.9
Sexe ratio(H/F)	1/2
HbA1c moyenne(%)	10.25 ±2.8
Complication dégénérative(%)	72%
Dose moyenne d'insuline(Ul/Kg)	0.42

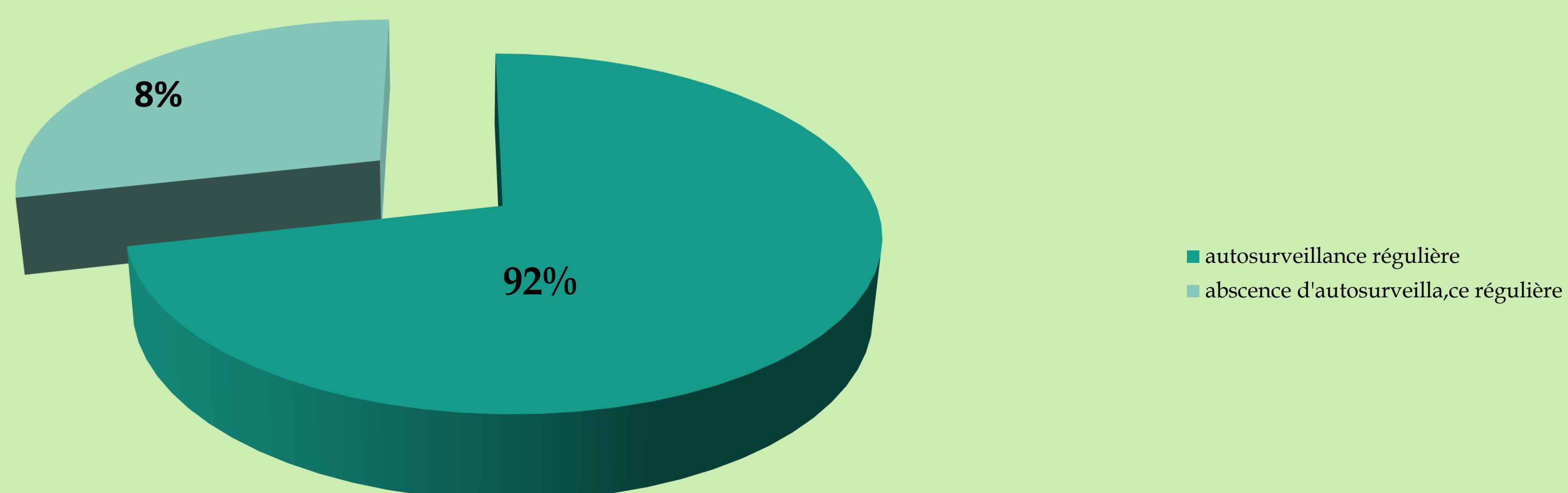
Nature de l'insuline utilisée



Conditions socio-économiques des patients



L' autosurveillance glycémique



CONCLUSION

◊ Notre population diabétique âgée pose comme problème le manque d'autonomie, la dépendance à l'entourage et l'analphabétisme. Ceci souligne la nécessité du recours à une éducation spécifique de cette population et surtout de leur entourage afin d'assurer une prise en charge optimale de leur pathologie