

Association de la maladie de Biermer et maladies auto immunes à propos de 28 cas.

Ach MT, Akkari I, Abid M, Zayani A, Ben jazia I, Atig A, Bouker A, Ghannouchi N, Bahri F
Service de Médecine interne et Gastrologie, Hôpital Farhat Hached de Sousse

Introduction

La maladie de Biermer est une gastrite atrophique auto-immune à l'origine d'une carence en vitamine B12. Une association avec des maladies auto-immunes est souvent retrouvée.

L'objectif de notre étude est de déterminer la fréquence et la nature des maladies auto-immunes associées chez des patients porteurs d'une maladie de Biermer.

Matériel et Méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective des patients hospitalisés en service de médecine interne et Endocrinologie de l'Hôpital Farhat Hached. Les critères d'inclusion étaient : une maladie de Biermer confirmée par une auto-immunité gastrique avérée (Ac anti cellule pariétale positifs) et une présence d'au moins une maladie auto-immune.

Les observations ont été analysées en ce qui concerne le contexte familial d'auto-immunité, le type et les caractéristiques cliniques et biologiques des maladies auto-immunes associées à la maladie de Biermer.

Résultats

Il s'agit de 28 patients : 15 femmes et 13 hommes, âgés entre 32 ans et 85 ans avec une moyenne de 55 ans.

Le contexte d'auto-immunité familiale a été retrouvée chez 9 patients (34%), à type de Vitiligo chez 14% des cas (n=4), diabète de type I chez 9% des cas (n=3) et Thyroïdite auto immune chez 7% des cas (n=2) (figure 1).

Les **thyroépathies auto-immunes** sont le plus souvent notés : 16 patients soit 57% des cas, avec un âge moyen de 42 ans. Elle a précédé la découverte de la maladie de Biermer chez 9 patients avec une durée moyenne de 5 ans. Le profil étiologique était dominé par la maladie de **Hashimoto** confirmée par des Ac anti TPO présents chez 10 patients (35% des cas). Une maladie de **Basedow** était présente chez 6 autres patients (21% des cas) avec des Ac anti Récepteur à la TSH positifs.

Un **diabète de type I** était associé à la maladie de Biermer chez 9 patients (32% des cas) confirmé par une auto-immunité positive à type d'Ac anti GAD chez 9 patients et anti IA2 chez 3 patients .

La cétose inaugurale était révélatrice chez 7 patients, une insulinopénie secondaire chez les 2 autres patients. Un syndrome métabolique était retrouvé chez 2 patients diabétiques seulement.

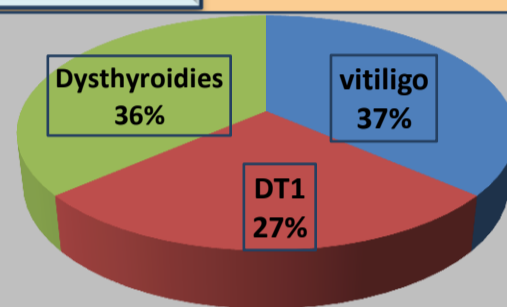


Figure 1 : ATCDs familiaux MAI

MAI	Fréquence	Ac
Hashimoto	10	Ac anti TPO
Basedow	6	Ac anti RTSH
DT1	9	Ac Anti GAD
Vitiligo	7	
Addison	3	
Mén précoce	2	
Sjogren	2	
LED	1	AAN
AHAI	1	

Figure 2 : Fréquence des MAI

Plus rarement, nous avons noté d'autres maladies auto immunes à type de **vitiligo** : 7 patients (25 % des cas), maladie d'**Addison** : 3 patients (10% des cas), **ménopause précoce** chez 2 patientes, syndrome de **Sjögren** (n=2), **lupus érythémateux disséminé** et **anémie hémolytique auto-immune** à IgG (n=1) (figure 2).

Un syndrome auto-immun multiple (association de trois ou plus de maladies auto-immunes) était retrouvé chez 9 patients (32% des cas).

Discussion

Notre étude montre une fréquence élevée des maladies auto-immunes, en particulier des thyroïdites de Hashimoto et du DT1, en association avec la MB par rapport à la population générale. Elle peut précéder la maladie comme l'inaugurer dans le cas des cétooses inaugurales rapportées par notre étude. Il convient de rechercher la maladie de Biermer lorsque ces MAI ont été diagnostiqués auparavant vu leurs associations très fréquentes.

Le syndrome auto-immun multiple est une entité encore inconnue, reposant sur une base génétique encore en exploration. Dans notre étude, ces cas ont été retrouvés chez 1/3 de la population d'étude.

Conclusion

La découverte d'une maladie de Biermer doit inciter à rechercher des arguments pour une autre maladie auto-immune, principalement une thyroépathie auto-immune, association restant fréquente. Cette étude valide en outre le concept du syndrome auto-immun multiple.

L'intérêt de notre étude réside sur le dépistage précoce : nous suggérons une évaluation systématique des maladies auto-immunes chez tout sujet porteur d'une maladie de Biermer.