

# Le Dépistage Du Diabète Du Sujet Âgé : Des Résultats Inquiétants

S. Hammami<sup>a</sup>, O. Berriche<sup>a</sup>, S. Hajem<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Service Médecine Interne, CHU F BOURGUIBA, Monastir, TUNISIE ; <sup>b</sup> Institut de Santé Publique Tunis, Tunis, TUNISIE

## Introduction

Du fait du vieillissement de la population, le nombre de diabétiques âgés ne cesse d'augmenter. Cette maladie entrave la qualité de vie du senior d'où l'intérêt de la prévenir, de la dépister et d'en limiter les complications. L'objectif de ce travail est d'apprécier la prévalence de diabète chez une population âgée

## Sujets et méthodes

Il s'agit d'une enquête épidémiologique descriptive transversale, qui a étudié un échantillon représentatif de la population âgés (396 femme, 202 homme d'âge moyen : 72.3) vivant à domicile dans la région de Monastir. Le diabète a été défini par une glycémie aléatoire supérieure ou égale à 2 g/l.

## Résultats

La prévalence de diabète est de (27 %, n=164). Cent Vingt un (20 %) ont une glycémie pathologique, parmi eux seul 97 sont connus diabétiques. La prévalence du diabète augmente avec l'âge, plus importante au milieu urbain (Tableau 1). La glycémie était supérieur ou égale à 1.26 g/l et inférieur à 2g chez 240 sujets, uniquement 48 seniors sont connus diabétiques. Une hyperglycémie modérée entre 1.1 et 1.25 g/l est retrouvé chez 237 sujets, parmi eux 19 sont déjà connus diabétiques. Parmi les 121 patients avec glycémie pathologique, 65.3 % sont de sexe féminin, l'âge était inférieur ou égal à 70 ans dans 47 % des cas (n=57), le BMI est supérieur ou égal à 30 chez 63 % (n=77) et l'hypertension artérielle était noté chez 62 % (n=75). Le diabète était plus associé à d'autres facteurs de risque HTA, obésité (Tableau 2)

Table 1 : Prevalence du diabète selon le sexe et les paramètres socio-démographiques

	Homme		Femme	
	n	%	n	%
Age (years)				
<70	19/57	33.3	54/170	31.7
70-74	16/53	30.1	22/89	24.7
75-79	14/52	27.2	14/70	20.0
≥80	10/40	25.0	15/67	22.3
p-value	0.8		0.1	
Administrative area	54/169	32.5	97/347	27.9
- Urban	5/33	15.1	8/49	16.3
- Rural	<0.01		0.1	
p-value				
Education				
- <Primaire	42/153	27.4	99/379	26.1
-> primaire	17/49	34.6	6/17	35.2
p-value	0.1		0.6	
Status Marital				
- Marié	55/184	29.8	48/175	27.4
- Non	4/18	22.2	57/221	25.7
p-value	0.6		0.7	

Table 2: Prevalence du diabète selon le sexe et les facteurs de risque cardio-vasculaire

	Male		female	
	n	%	n	%
<b>Obésité (kg/m<sup>2</sup>)</b> (n = 531)				
BMI < 25	6/58	10.3	7/48	14.5
BMI : 25-29.9	17/70	10.0	23/95	24.2
BMI ≥ 30	25/52	48.0	65/208	31.2
p-value	< 0.001		<0.05	
<b>Hypertension</b>				
oui	36/91	39.5	80/220	36.3
non	22/111	19.8	26/176	14.7
p-value	<0.01		< 0.001	
<b>Comorbidité</b>				
Non	28/147	19.1	44/278	15.8
oui	30/55	54.5	62/118	52.5
p-value	<0.001		<0.001	

## Conclusion :

Malgré les limites de notre étude, les résultats de ce dépistage doivent attirer l'attention des pouvoirs publics et des soignants sur l'importance des cas méconnus et sur l'intérêt d'une prise en charge précoce