

# Evaluation de l'état nutritionnel chez les diabétiques âgés en milieu hospitalier

R.Mizouri, O.Berriche, H.Zahra, M.Ben Cheikh, T.Harrabi, R.Ben Othman, F.Mahjoub, C.Amrouche, H.Jammoussi  
Service A de Diabétologie-Nutrition et Maladies Métaboliques, Institut National de Nutrition de Tunis.

## Introduction

L'évaluation de l'état nutritionnel du diabétique âgé est essentielle, elle permet de dépister une dénutrition qui pourrait majorer la morbi-mortalité et prolonger la durée de l'hospitalisation.

**Objectifs :** - Evaluer l'état nutritionnel des diabétiques âgés.

## Patients et méthodes

- Etude descriptive sur 2 mois (Mars – Avril 2016).
- 50 diabétiques âgés de type 2 hospitalisés au service A de l'Institut National de Nutrition de Tunis.
- L'évaluation de l'état nutritionnel était basé sur le questionnaire MNA (Mini Nutritional Assessment).

Le MNA- test est une méthode d'évaluation rapide et simple de l'état nutritionnel des personnes âgées à risque de malnutrition, permettant de séparer les patients dénutris et à risque de malnutrition des sujets normonutris [1].

## Résultats

Tableau 1 : Caractéristiques générales de la population étudiée

Âge moyen	69 ans
Prédominance féminine	74%
BMI moyen	26,7 kg/m <sup>2</sup>
Durée moyenne d'évolution du diabète	15 ans

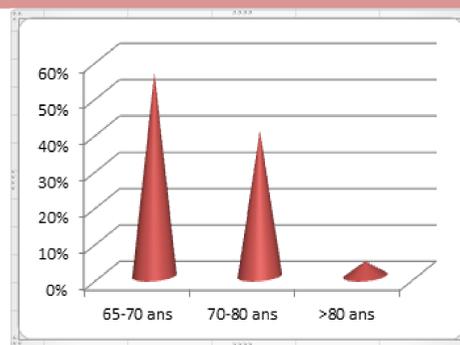


Fig1 : Répartition des patients selon les tranches d'âges

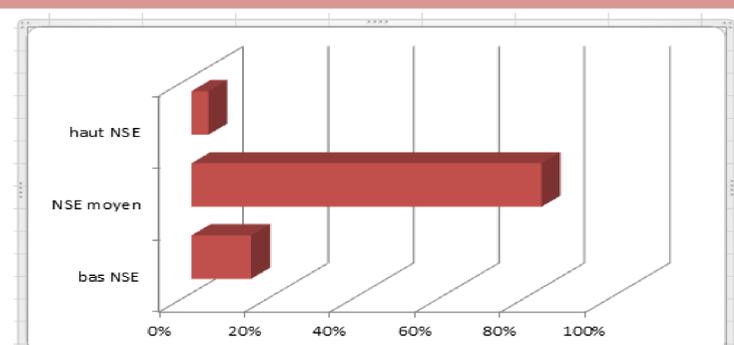


Fig2 : Répartition des patients selon le niveau socio-économique

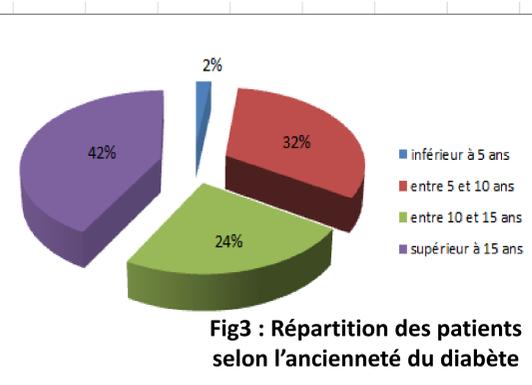


Fig3 : Répartition des patients selon l'ancienneté du diabète

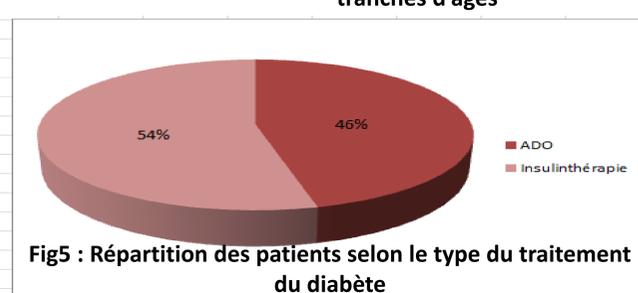


Fig5 : Répartition des patients selon le type du traitement du diabète

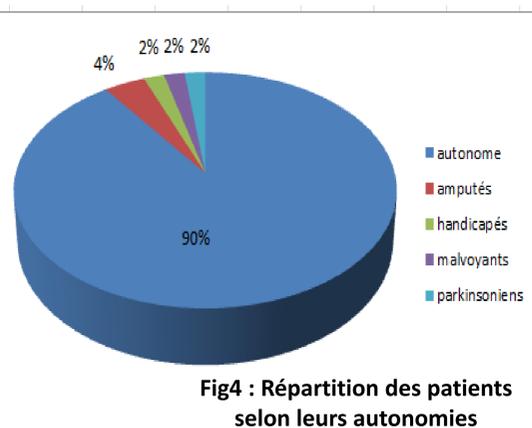


Fig4 : Répartition des patients selon leurs autonomies

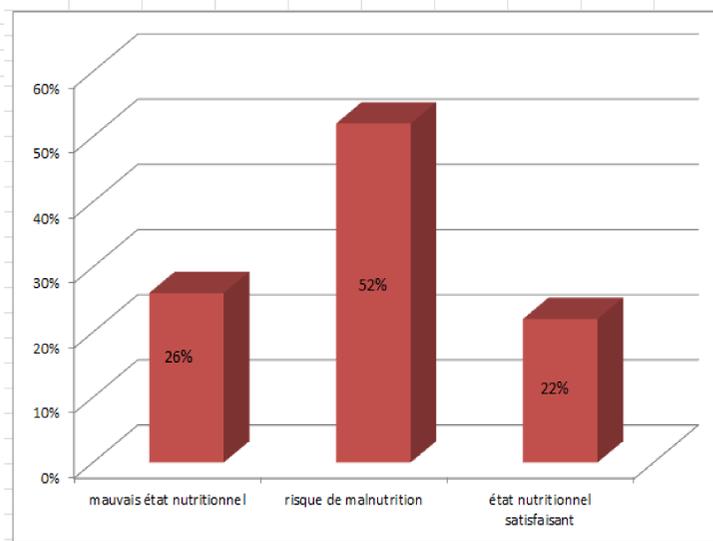


Fig6 : Etat nutritionnel des patients

Tableau 2 : Relation entre l'état nutritionnel et l'âge

Age (année)	[60-70[	[70-80]	>80
Etat nutritionnel normal	8	3	0
Risque de malnutrition	14	10	2
Mauvais état nutritionnel	5	8	0

P = 0,44

Tableau 3 : Relation entre l'état nutritionnel et le sexe

Sexe	Homme	Femme
Etat nutritionnel normal	6	5
Risque de malnutrition	4	22
Mauvais état nutritionnel	3	10

P = 0,04

## Discussion

Ce travail souligne l'importance du dépistage de la dénutrition chez la personne âgée. En effet, dans notre étude 26% présentaient un mauvais état nutritionnel. Selon la littérature, ce taux atteint les 7% [2].

D'après notre étude aucune relation n'a été retrouvée entre l'état nutritionnel et l'âge. En revanche, Le sexe paraît influencer l'état nutritionnel des patients.

## Conclusions

La dénutrition chez le diabétique âgé est associée à une morbi-mortalité accrue et à une altération de la qualité de vie. Ce constat justifie l'impératif d'une évaluation précoce de l'état nutritionnel en s'aidant au questionnaire MNA qui doit faire partie de l'examen gérontologique.

## Références

1. Guigoz Y, Vellas B. Test d'évaluation de l'état nutritionnel de la personne âgée : Le Mini Nutritional Assessment (MNA) (2015).
2. La Problématique de malnutrition chez les personnes âgées. Oueleete S (1999).