

Introduction:

Le granulome annulaire (GA) est une dermatose inflammatoire bénigne et d'étiologie inconnue. Son diagnostic est clinique. L'association avec le diabète est fréquente.

L'objectif de notre étude était d'évaluer les caractéristiques épidémiocliniques du GA et sa fréquence avec le diabète.

Patients et méthodes:

Etude rétrospective, descriptive, incluant les cas de granulome annulaire diagnostiqués cliniquement et confirmés histologiquement dans notre service (2006-2015).

Résultats:

Il s'agissait de dix cas, sex-ratio (H/F): 0.42. L'âge moyen était de 23 ans (extrêmes:2-67). Quatre patients étaient connus diabétiques. La moyenne de l'ancienneté du diabète était de 10 ans. Le GA (figure 1) a révélé le diabète chez une patiente. Une différence significative entre les deux groupes diabétiques et non-diabétiques en terme d'âge (moyenne:42.4±25.8; 5±3.24; p=0.012). Les lésions étaient multiples (≥3) chez 6 patients. Le GA était typique chez tous les patients fait de plaques érythémateuses annulaires à bordure papuleuse, d'évolution moyenne de 12 mois et siégeait préférentiellement au niveau des membres (n=8) et surtout les régions juxta-articulaires des extrémités, puis le dos(n=2), avec un diamètre (0.5-4 cm). Les GA étaient associés à une nécrobiose lipoïdique (n=2) et une pelade (n=1).



Figure1: Granulomes annulaires de différents sièges, multiples ou solitaires

Discussion:

Le granulome annulaire est une dermatose fréquente au cours du diabète, la moitié des patients de notre série étaient diabétiques. Nos résultats concernant la prédominance féminine, le jeune âge des patients, l'aspect clinique typique, le caractère insidieux des lésions et leurs localisations habituelles; rejoignent celles décrites dans la littérature. La différence d'âge constatée chez les patients diabétiques et non-diabétiques suggèrent que le GA associé au diabète serait plutôt l'apanage de l'adulte que de l'enfant.

Conclusion:

Le granulome annulaire reste une dermatose bénigne d'étiologie inconnue, assez fréquente au diabète et qui peut précéder son diagnostic, donc incite à chercher un diabète non encore diagnostiqué.