

P398: Les facteurs prédictifs de la stéatose hépatique non alcoolique chez les diabétiques de type 2.

A. Rached, N. Khessairi, O. Rejeb I, Oueslati, I. Sakka, M. Yazidi, F. Chaker, M. Chihaoui, H. Slimane
Service d'endocrinologie la Rabta, Tunis, Tunisie.

INTRODUCTION

La stéatose hépatique non alcoolique est une pathologie très fréquente, souvent associée au diabète de type 2 (DT2). L'insulinorésistance peut expliquer en partie cette forte association.

* Le but de ce travail était d'identifier les facteurs cliniques et biologiques prédictifs de la stéatose hépatique non alcoolique (NASH) chez les diabétiques de type 2.

PATIENTS ET MÉTHODES

- Etude rétrospective ayant inclus 93 patients DT2.
- Le diagnostic de stéatose hépatique a été retenu sur des critères échographiques.
- Ont été exclus les sujets avec antécédents d'alcoolisme chronique, d'hépatopathies connues et de prise de médicaments hépatotoxiques.
- Ces patients ont été subdivisés en 2 groupes: groupe 1 avec stéatose et groupe 2 sans stéatose

RÉSULTATS

Trente deux patients (34%) avaient une stéatose hépatique

Paramètres cliniques des patients appartenant aux deux groupes

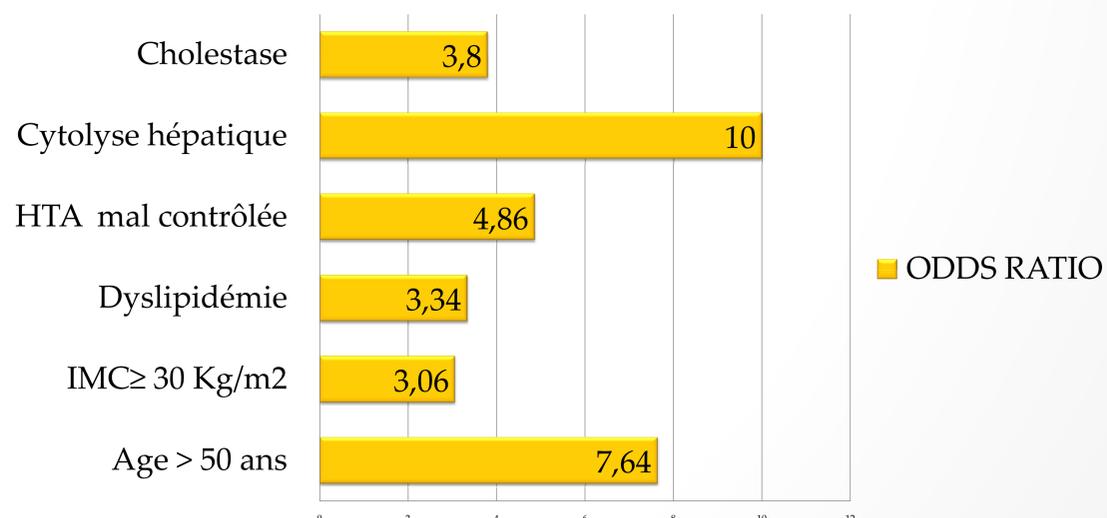
	Groupe 1 (n= 32)	Groupe 2 (n= 61)	p
Age moyen (ans)	56,28	61,13	NS
Hommes/femmes	10/22	28/33	NS
Ancienneté du diabète	5,81	9,88	0,01
Tabagisme (%)	9	27	NS
Poids moyen (Kg)	97,95	75,16	<0,001
IMC moyen (kg/m ²)	37,94	29,09	<0,001
TT moyen (cm)	124,82	102,57	<0,001
PAS/PAD(cmHg)	13,28/7,71	13,34/7,67	NS
Obésité (%)	48	52	0,01
Surpoids (%)	35	65	NS
HTA (%)	34	65	NS
Traitement par metformine (%)	37	62	NS

Paramètres biologiques des patients appartenant aux deux groupes

	Groupe 1 (n=32)	Groupe 2 (n=61)	p
HbA1c (%)	10,24	10,01	NS
CT (g/l)	1,97	1,79	NS
HDL (g/l)	0,37	0,38	NS
TG (g/l)	2,1	1,4	<0,001
ASAT (U/l)	33,82	18,29	<0,001
ALAT (U/l)	38,68	19,72	<0,001
γGT (U/l)	76,73	42,54	0,01

Facteurs prédictifs de la stéatose hépatique

- La figure suivante représente tous les facteurs de risque de la stéatose hépatique (p<0,05)



CONCLUSION

- Le lien entre diabète et la stéatose hépatique non alcoolique est bien établi: Il s'agit de l'insulinorésistance.
- Le diabète de type 2 représente un facteur prédictif d'évolution vers la stéatohépatite et la fibrose.
- Par ailleurs plusieurs autres facteurs sont également impliqués tels que l'âge, l'obésité, l'HTA mal-contrôlée et la dyslipidémie.
- La connaissance et la prise en charge précoce des facteurs prédictifs modifiables sont susceptibles de prévenir la stéatose hépatique chez ces patients