

Profil métabolique au cours de l'acromégalie

W.Badr, Y.Hasni, S.Ourdeni, A. Abdelkarim, M. Kacem, M. Chadli, A. Maaroufi, K. Ach.

Service d'Endocrinologie-Diabétologie, CHU Farhat Hached de Sousse, Tunisie.

Introduction :

L'acromégalie reste une maladie grave réduisant l'espérance de vie par son retentissement cardiovasculaire et métabolique. L'objectif de ce travail est d'analyser les différentes complications métaboliques au cours de cette maladie.

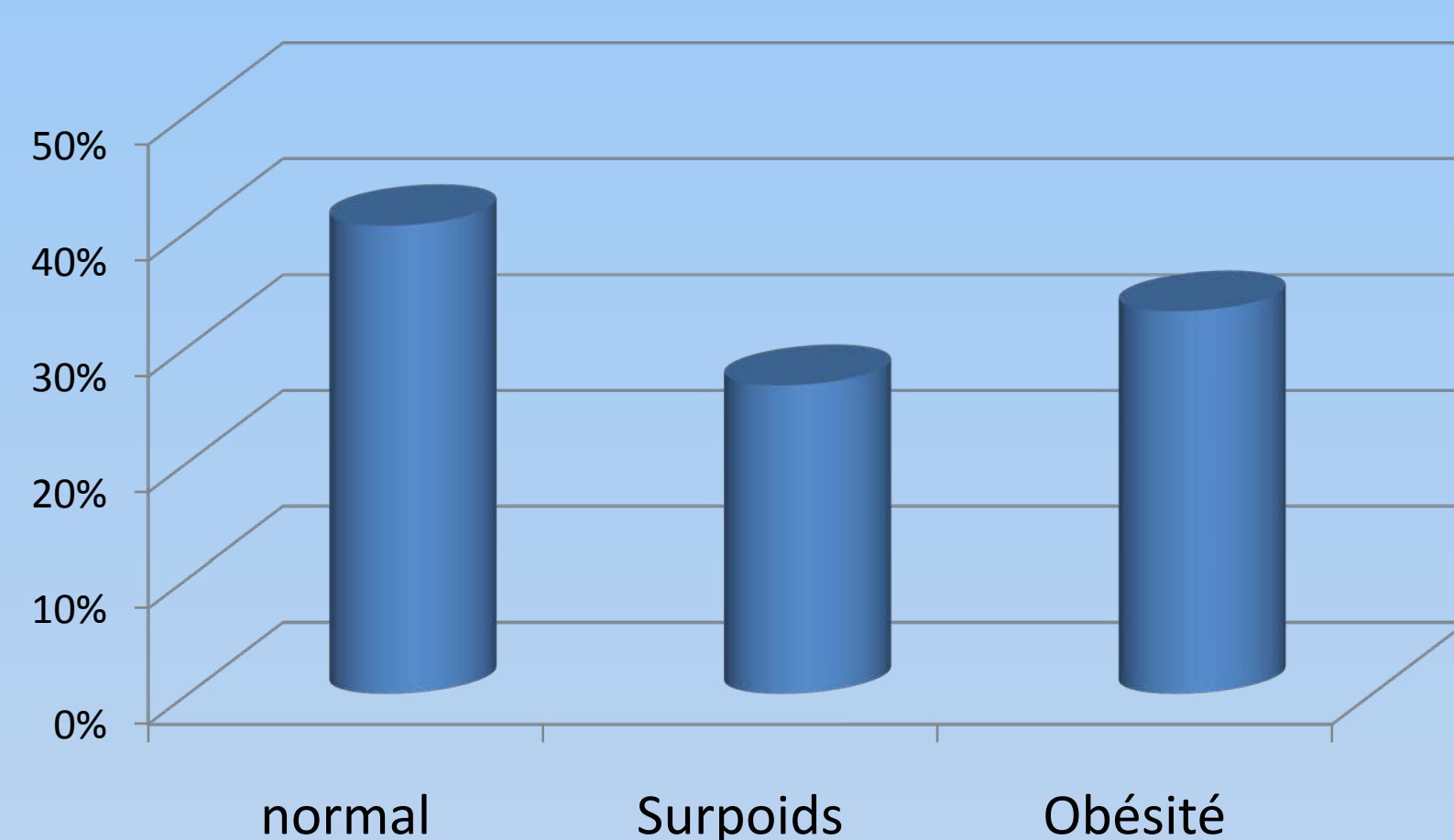
Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective intéressant 30 patients acromégales colligés entre 1985 et 2015. Tous ces patients ont bénéficié d'un bilan métabolique : glycémie à jeun, HGPO à 75g, cholestérol total, HDLc, LDLc, Triglycérides.

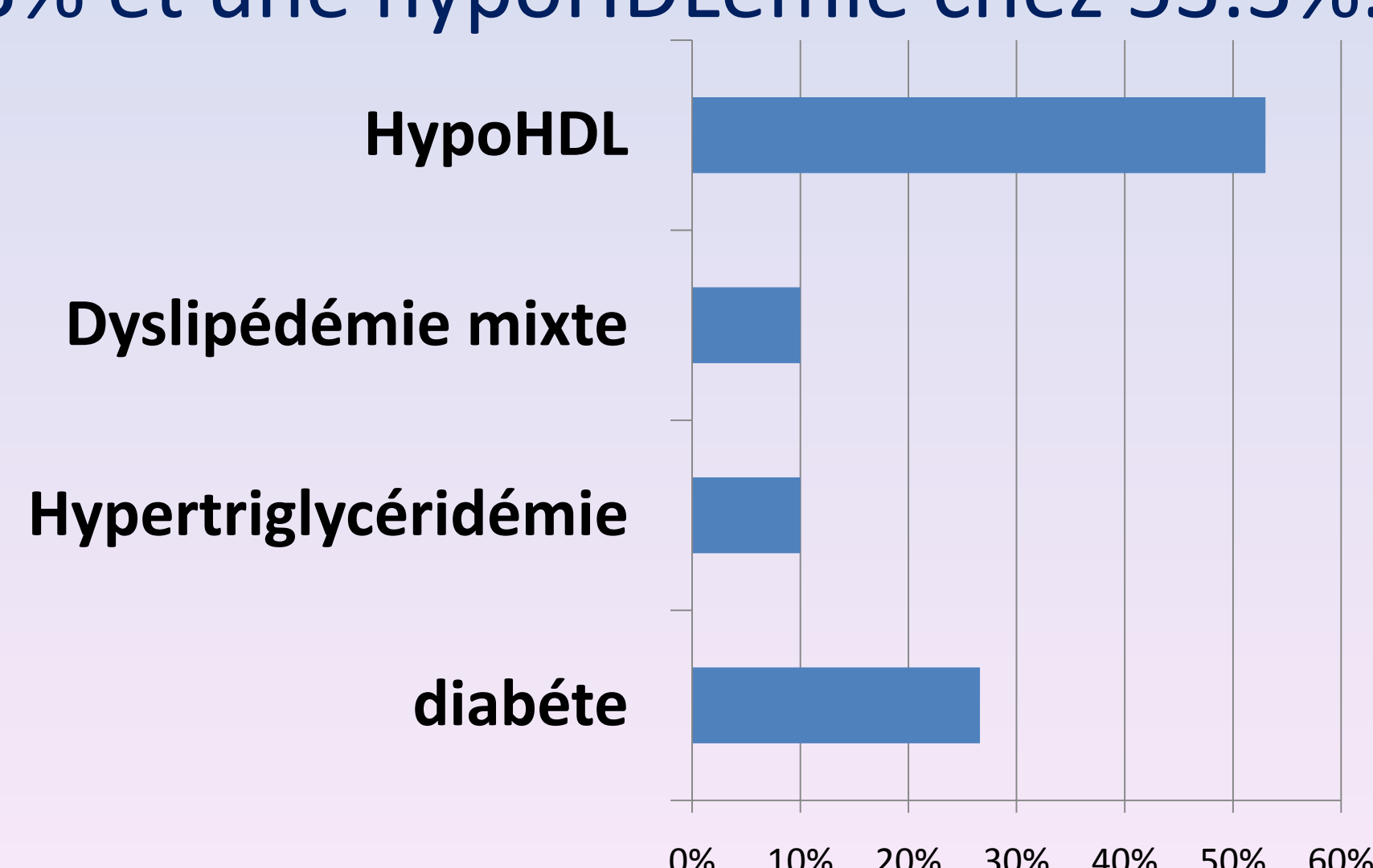
Résultats

L'âge moyen de ces patients est 46 ans (avec des extrêmes de 18 et de 77 ans). L'ancienneté de la maladie au moment du diagnostic était en moyenne de 7,6 ans (extrêmes 2 et 20 ans).

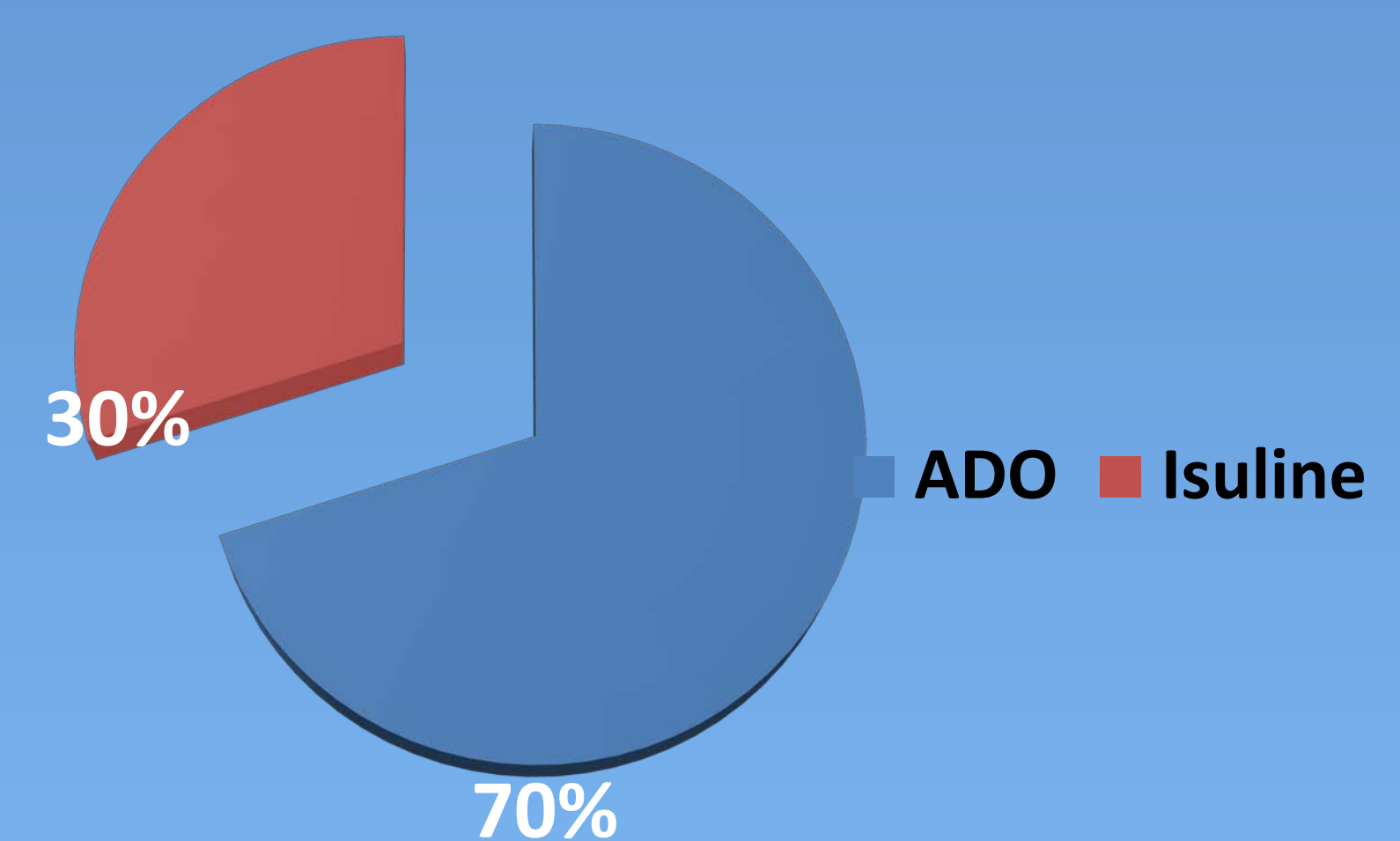
Poids:



Le bilan métabolique a objectivé un diabète secondaire sur glycémie à jeun chez 23.3% des patients, et sur HGPO à 75g chez 3,3%, par ailleurs une intolérance aux hydrates de carbone a été retrouvée chez 13,3 %. Sur le plan lipidique, une hypertriglycéridémie chez 10%, une dyslipidémie mixte chez 10%, une hypercholestérolémie chez 3,3% et une hypoHDLémie chez 53.3%.



Leur diabète était traité par les antidiabétiques oraux dans 70% des diabétiques et par insulinothérapie pour les autres. Une résolution des troubles métaboliques était observée dans 5 cas après traitement de l'hypersomatotropisme.



Discussion:

L'excès de GH produit une insulino-résistance. La prévalence du diabète va de 20 à 56 % et celle de l'intolérance au glucose de 16 à 46 %, selon les séries. Tant que l'augmentation compensatrice de l'insulinosécrétion par les cellules β pancréatiques contrebalance la réduction de la sensibilité à l'insuline, les patients gardent une tolérance glucidique normale. Quand l'insulinosécrétion s'altère apparaît une intolérance au glucose puis un diabète.

Conclusion :

L'intolérance au glucose et le diabète avec insulino-résistance sont des complications fréquemment rencontrées chez les acromégales. Le dépistage systématique des complications métaboliques et leur prise en charge précoce et adéquate relève d'un intérêt majeur afin de prévenir la morbi-mortalité qui en résulte.