

151-Manifestations psychiatriques au cours de l'hypothyroïdie

Bani W, Abdelhedi H, Khammassi N, Kort Y, Cherif O

Service de Médecine Interne hôpital El Razi Manouba Tunisie

• Introduction :

La glande thyroïde permet de réguler le métabolisme de base et la stabilité de l'humeur. La perturbation de son fonctionnement peut avoir des répercussions aussi organiques que psychologiques.

• Matériels et méthodes :

étude rétrospective de 20 patients Hospitalisés dans un service de médecine interne pour hypothyroïdie.

• Résultats:

Notre étude incluait 20 patients ayant une hypothyroïdie périphérique. La moyenne d'âge était 38 ans. Le sexe ratio était 0.33 H/F. Des manifestations psychiatriques étaient notées chez 11 patients. Elles étaient le mode de découverte chez 6 patients.

Parmi les patients qui ont des manifestations psychiatriques, 7 patients avaient une humeur triste et 3 patients avaient un état dépressif majeur.

Fig1



Un état psychotique associant un syndrome dissociatif et des délires schizoïdes était observé chez 2 patients. Une patiente présentait un syndrome démentiel .

Une imagerie cérébrale par résonance magnétique pratiquée chez 4 patients montrant des hypersignaux de la substance blanche chez 3 patients (Fig1)et une atrophie sous corticale chez une patiente. Tous les patients avaient reçu une substitution par L-thyroxine. L'évolution des troubles psychiatriques étaient favorable chez 7 patients et stable chez 4 patients.

• Discussion :

Les manifestations psychiatriques au cours de l'hypothyroïdie sont dominées par les troubles de l'humeur et les états dépressifs. Une psychose schizoïde est rarement observée .Elles étaient le mode de découverte de la maladie chez 6 patients. Cela dépasse ce qui a été rapporté dans la littérature pouvant être expliqué par un biais de sélection de nos malades.

• Conclusion:

L'hypothyroïdie peut être révélée par des différentes manifestations psychiatriques. Sa recherche s'avère nécessaire devant une nette amélioration des troubles sous un traitement hormonal substitutif.