

# Diabète Aigu Post-Traumatique à propos de 10 cas.

Service d'Endocrinologie-Diabétologie, Hôpital Farhat Hached de Sousse

MT. Acha (Dr), Y. Hasni\*a (Dr), H. Marzouka (Dr), A. Ben Abdelkrima (Dr), M. Kacema (Pr), M. Chadlia (Pr), A. Maaroufia (Pr), K. Acha (Dr)

## Introduction

Les traumatismes physiques et/ou psychiques pourraient déclencher un diabète de type 1. Les spécialistes de la réparation du préjudice corporel acceptent de reconnaître l'existence de rares cas de diabètes post-traumatiques sur des critères stricts et en absence de diabète antérieur. L'objectif de cette étude est de décrire les particularités cliniques et biologiques du diabète post-traumatique.

## Patients and Méthodes:

Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur les observations de patients hospitalisés pour un diabète aigu survenu à la suite d'un traumatisme psychique ou physique. Le diagnostic de diabète post-traumatique était posé selon les 4 critères des spécialistes de la réparation du préjudice corporel français.

## Résultats

Il s'agit de 10 patients: 8 hommes et 2 femmes, âgés en moyenne de 29,5 ans (extrêmes 17 et 47). L'hérédité familiale auto-immune est retrouvée chez 40% des sujets. La glycémie moyenne à l'admission est de  $14.54 \pm 3.48$  mmol/L avec une HbA1C moyenne de  $6.51 \pm 0.56$  %. Les anticorps anti GAD étaient positifs pour tous les patients. La durée des signes cardinaux était en moyenne de  $21 \pm 15$  semaines. Les facteurs déclenchants étaient secondaire à un accident de la voie publique (2 cas), une agression (2 cas), une fusillade (1 cas) et un traumatisme psychique dans 5 cas: deuil (3 cas) et divorce (2 cas).

## Discussion

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune due à des auto-anticorps qui attaquent le pancréas. Le rôle du stress dans la pathogénie du diabète de type 1 est un sujet toujours controversé. Bien que certains gènes soient impliqués dans la susceptibilité génétique à ce type de diabète, certains auteurs évoquent l'hypothèse que l'exposition à certains événements environnementaux pourrait précipiter l'apparition de la maladie, voire en être la cause. Plusieurs auteurs ont étudiés les facteurs de stress antérieurs et concomitants à l'apparition du diabète de type 1, et la plupart ont pu justifier une relation significative entre les facteurs de stress et l'apparition de la maladie, ce qui a fait naître la possibilité d'un nouveau sous type de diabète auto-immun : le diabète post-traumatique. Parmi les patients sujets aux traumatismes physiques, les militaires occupent une grande place du fait de leur exposition sur le terrain à de multiples agressions. La possibilité qu'un état de stress post-traumatique secondaire à une situation de stress physique ou psychique pouvant engendrer un diabète post-traumatique ultérieur n'a été étudié dans le domaine militaire que par très peu d'études qui n'ont pas pu affirmer le rôle direct du traumatisme dans la survenue du diabète. Le diabète post-traumatique reste un type de diabète non considéré dans la classification du diabète par l'American Diabetes Association.

## Conclusion

Cette étude a permis de conforter l'hypothèse de l'existence du diabète post-traumatique. La littérature est de grande hétérogénéité, non seulement dans la définition de l'excès de stress chez les patients qui vont devenir diabétiques, mais encore dans la date de survenue de celui-ci.

Références :

- 1.van Belle TL, Coppieters KT, von Herrath MG. Type 1 diabetes: etiology, immunology, and therapeutic strategies. *Physiological reviews.* 2011;91(1):79-118.
- 2.Cosgrove M. Do stressful life events cause type 1 diabetes? *Occupational medicine (Oxford, England).* 2004;54(4):250-4.
- 3.Karavanaki K, Tsoka E, Liacopoulou M, Karayianni C, Petrou V, Pippidou E, et al. Psychological stress as a factor potentially contributing to the pathogenesis of Type 1 diabetes mellitus. *Journal of endocrinological investigation.* 2008;31(5):406-15.