

Efficacité du Benzylthio-uracile dans le traitement de la maladie de Basedow en pratique courante

W. Alaya^{*a} (Dr), I. Charrada^a (Dr), B. Zantour^a (Dr), W. Ben Othman^a (Dr), O. Berriche^a (Dr),
MH. Sfar^a (Pr)

^a CHU Tahar Sfar, Mahdia, TUNISIE

* wafaalaya@yahoo.fr

INTRODUCTION

le Benzylthio-uracile (BTU) a constitué jusqu'à l'année 2013 le seul ATS commercialisé en Tunisie et constitue jusqu'à nos jours le seul ATS de la nomenclature hospitalière dans notre pays. L'objectif de notre étude est de déterminer l'efficacité du BTU dans le traitement de la maladie de Basedow (MB) en pratique courante.

Patients et méthodes:

Etude rétrospective et longitudinale sur 5 ans de 129 patients ayant une MB traitée par BTU en première intention.

Résultats:

L'évolution sous BTU s'était faite vers, respectivement la rémission dans 31,8% des cas après une durée totale moyenne du traitement (DTM) de 42 ± 16 mois, l'hyperthyroïdie persistante dans 36,4% des cas après une DTM de $26,4 \pm 15,6$ mois, la récurrence dans 21% des cas après un délai moyen de 17,3 mois de l'arrêt du BTU (extrêmes = 4 et 18 mois) et vers l'hypothyroïdie dans 6,2% des cas après un délai moyen de 32,5 mois suite à l'arrêt du traitement. L'évolution vers la rémission était favorisée par le sexe féminin, un âge supérieur à 40 ans et un apport iodé limité. L'utilisation du BTU s'est compliquée d'effets indésirables dans 3% des cas (photosensibilité, allergie et leucopénie).

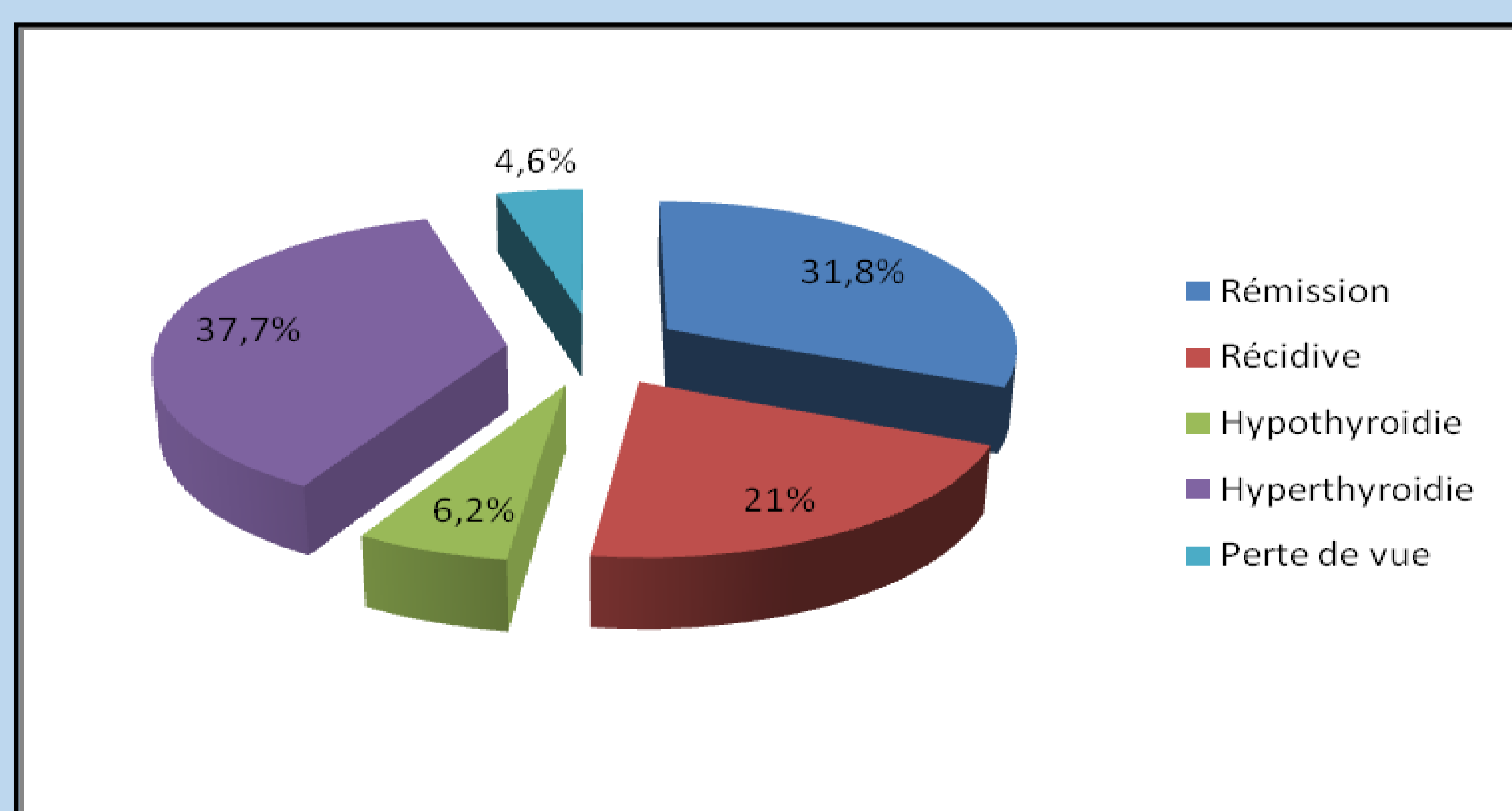


Figure 1: Modalités évolutives de l'hyperthyroïdie sous BTU

DISCUSSION

➤ L'efficacité du BTU dans le traitement de l'hyperthyroïdie/MB varie selon les auteurs allant de 25,5% selon l'étude de Charfi et al à 62% selon l'étude de Jabou, selon la littérature internationale elle est de 40 à 57% et dans notre étude elle est de 31,8%.

Dose moyenne d'attaque	$215,85 \pm 54,4$ mg/j ($8,6 \pm 2$ cp/j)
Délai moyen de normalisation de la FT4	$34,8 \pm 13,6$ mois
Dose moyenne de maintien	$112,8 \pm 60,75$ mg/j ($4,5 \pm 2,4$ cp/j)
Durée totale moyenne	42 ± 16 mois

Figure 2: Evolution vers la rémission (31,8% des cas)

➤ **Pour la durée moyenne de traitement:** selon les recommandations internationales il faut maintenir le traitement par ATS pendant une durée totale de 18 mois, même si l'euthyroïdie a été obtenue de façon plus précoce, et ce afin d'éviter la récurrence de la maladie. Cependant, avec le BTU, des durées de traitement beaucoup plus prolongées s'avèrent nécessaires pour aboutir à la rémission.

➤ En matière de facteurs qui peuvent influencer l'évolution de l'hyperthyroïdie sous BTU, nos résultats **peuvent rejoindre** probablement ceux de la littérature en matière d'âge et de sexe:

✓ Un âge > 40 ans: meilleure réponse aux ATS.

✓ Le sexe masculin: facteur de résistance de l'hyperthyroïdie

➤ **Nécessité d'une étude multivariée.**

➤ Dans la littérature, d'autres facteurs influencent l'évolution de l'hyperthyroïdie sous ATS

- **Le taux des Ac anti R-TSH :** un taux ↑ d'anticorps anti R-TSH est corrélé à une mauvaise réponse aux ATS.

- **La mauvaise observance du traitement :** elle constitue un autre facteur bien établi de résistance aux ATS.

CONCLUSION

Le taux de rémission de la MB sous BTU peut être limité, au prix d'un traitement long avec multiprise quotidienne. La prise en considération des facteurs qui influencent l'évolution de la MB sous BTU est nécessaire pour un meilleur résultat thérapeutique. L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflit d'intérêt.