

# PARTICULARITES DE L'OSTEOPOROSE ENDOCRINIENNE

FZ. Iftahy, S. El Aziz, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques  
CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

## INTRODUCTION

- L'ostéoporose est une complication non rare à la maladie endocrinienne. Elle peut accompagner voire même révéler la maladie
- Sa gravité est essentiellement liée au risque fracturaire, et au risque élevé de morbidité.
- Objectif de l'étude :** Déterminer le profil ostéodensitométrique des patients suivis pour endocrinopathie et définir les caractéristiques de l'ostéoporose et de l'ostéopénie chez ces patients.

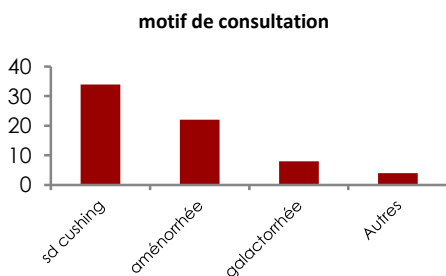
## MATERIEL ET METHODES

- Etude de type transversale, descriptive incluant 160 patients suivis pour endocrinopathies (hypercorticisme, hyperparathyroïdie, prolactinome et hypogonadisme) au service d'Endocrinologie et de diabétologie, de 2011 à 2016.
- Les critères d'exclusion sont: les patients suivis pour un rhumatisme inflammatoire ou maladie systémique, patients suivies pour hyperthyroïdie ou autre endocrinopathie hormis sus cités.
- L'analyse des données ont été réalisées par: logiciel SPSS

## RESULTATS

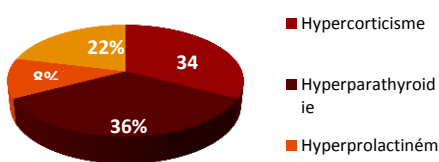
### Caractéristiques cliniques des patients:

- **Age moyen :** 38,30±15,4ans.
- **Sexe:** sexe ratio: F/H= 3
- **IMC moyen:** 27,12±7,28kg/m2
- **Motifs de consultation**



### Nature de l'endocrinopathie:

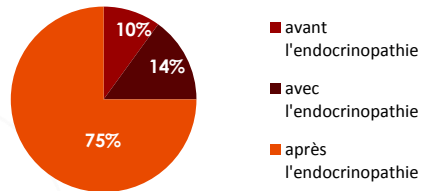
#### répartition selon l'endocrinopathie



### ❖ Anomalies de la densité minérale osseuse :

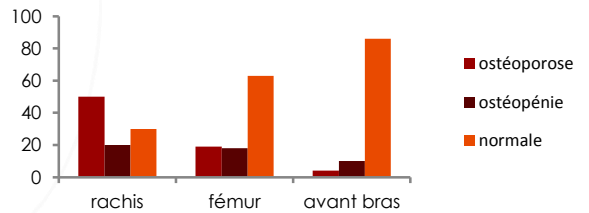
- 85% des patients présentaient une anomalie de la densité osseuse.
- La prévalence de l'ostéoporose était de 68% avec prédominance rachidienne.
- La prévalence de l'ostéopénie était de 37% avec prédominance fémorale.

#### chronologie d'apparition de l'anomalie osseuse

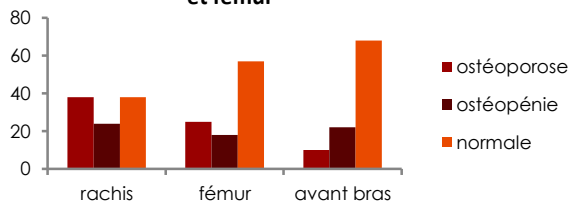


### ➤ **Fréquence de l'atteinte osseuse selon type de l'endocrinopathie:**

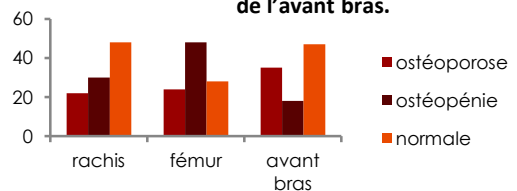
#### ➤ **Hypercorticisme:** ostéoporose prédomine au niveau rachis



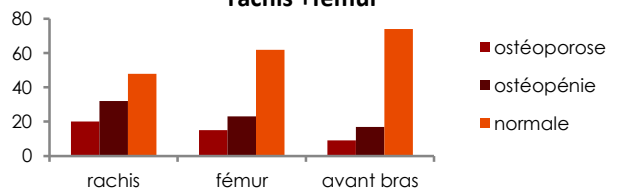
#### ➤ **Hypogonadisme:** ostéoporose prédomine au niveau rachis et fémur



#### ➤ **Hyperparathyroïdie:** ostéoporose prédomine au niveau de l'avant bras.



#### ➤ **Hyperprolactinémie:** ostéoporose prédomine au niveau rachis +fémur



## DISCUSSION et CONCLUSION

- L'atteinte de la DMO au cours des pathologies endocriniennes est fréquente mais reste sous diagnostiquée et peu prise en charge.
- Ce travail montre une fréquence élevée de l'ostéoporose et de l'ostéopénie chez les patients suivis pour pathologies endocriniennes
- D'où l'intérêt de rechercher systématiquement une anomalie de la densité osseuse devant toute endocrinopathie susceptible de provoquer une atteinte rhumatologique.
- Mais aussi l'intérêt d'un bilan étiologique bien conduit, à la recherche d'une pathologie endocrinienne devant toute ostéoporose ou ostéopénie chez le sujet jeune.

## REFERENCES

- Rousière M. De l'importance de prendre en charge l'ostéoporose. *presse Med.*2012;40(10):9009
- hoback D: Update in osteoporosis and metabolic bone disorders. *J Clin Endocrinol Metab* 92:747-53, 2007.