

Hypothyroïdie périphérique secondaire à la radiothérapie cervicofaciale

I.BARKA, S.OUEDENI, A.BEN ABDELKRIM, M.CHAIEB, K. ACH
Service d'endocrinologie, CHU FARHAT Hached, Sousse, Tunisie

Introduction:

La radiothérapie cervicofaciale (RCF) constitue une cause fréquente d'insuffisance endocrinienne, volontiers méconnue chez l'adulte, susceptible d'altérer la qualité de vie et l'état de santé des patients. L'objectif de notre étude est d'évaluer la prévalence de l'hypothyroïdie périphérique chez les patients traités par RCF.

Patients et méthodes :

Notre étude a concerné 55 patients traités par radiothérapie cervico-faciale pour cancer du cavum pratiquée depuis au moins un an, en rémission clinique de leur maladie. Un bilan thyroïdien ainsi que le dosage d'anticorps antiperoxydases ont été réalisés.

Résultats:

Notre population est composée de 34 hommes (61,8 %) et de 21 femmes (38,2%). L'âge moyen était de $43,08 \pm 16,10$ ans . Le recul moyen était de $9,56 \pm 5,37$ ans avec un minimum de 1 an et un maximum de 20 ans.

La fréquence de l'hypothyroïdie primaire était de 18,18% (n=10). L'hypothyroïdie périphérique était dans la majorité des cas sans traduction clinique. Nous avons noté une hypothyroïdie périphérique fruste dans 9,1% (n=5) des cas et franche dans 9,1% des cas (n=5).

Les concentrations moyennes de TSH chez les patients ayant une hypothyroïdie périphérique étaient de $12,48 \pm 20,36$ mUI/l. Les anticorps anti thyroperoxydase étaient positifs dans 28,6% (2 patients) qui avaient une hypothyroïdie franche.

L'analyse multi variée a montré que le risque d'hypothyroïdie périphérique franche augmente avec la chimiothérapie ($p=0,01$).

Discussion:

Le taux d'hypothyroïdie varie dans la littérature selon la pathologie étudiée. De plus, la définition de l'hypothyroïdie diffère selon les auteurs .Certains étudient l'hypothyroïdie biologique, d'autres rapportent les cas d'hypothyroïdie clinique, une différence qui peut intervenir en partie dans la variabilité des fréquences de l'hypothyroïdie et expliquer la difficulté de comparer les résultats des différentes séries de la littérature.