

Complications ophtalmologiques chez les diabétiques de type 1 Tunisiens

I. BenAhmed^a (Dr), A. Sayhi^{*a} (Dr), S. Azzabi^a (Dr), H. Tounsi^a (Dr), R. Amri^a (Dr), H. Sahli^a (Dr), R. Jazi^a (Dr), Y. Ammar^a (Dr), W. Garbougé^a (Dr), S. Elaoud^a (Dr), B. Ben Ammou^a (Dr), H. Abidi^b (Dr) ^a Hôpital Mohammed Taher El Maamouri, Nabeul, TUNISIE ; ^b Hôpital Mohammed Taher El Maamouri, service ophtalmologie, Nabeul, TUNISIE

Introduction

Les complications ophtalmologiques du diabète représentent un problème de santé publique et une des premières causes de cécité dans les pays en voie de développement. L'amélioration de l'équilibre glycémique, tensionnel, lipidique et un dépistage régulier par les ophtalmologues permettent de retarder l'apparition de ces pathologies et de retarder la progression de la rétinopathie diabétique.

Matériel et méthodes

Nous avons recherché les pathologies oculaires présentes chez (111 hommes et 100 femmes) des diabétiques de type 1 tunisiens, âgés de 14 ans à 65 ans, lors d'une étude prospective transversale, menée du 6 novembre 2014 au 6 Mars 2016. Tous nos patients ont bénéficié d'un examen ophtalmologique après dilatation avec classification de la RD. Les données collectées concernaient : âge, sexe, IMC, tabagisme, TA, dyslipidémie, HbA_{1c}, thérapeutiques, microalbuminurie.

Résultats

Caractéristiques cliniques de la population

	Moyenne
Age (ans)	29,95±11,2
Durée du diabète (années)	11,39±8,6
Indice de masse corporelle (kg/m ²)	22,7±4,02
Pression artérielle systolique (mmHg)	119,7± 24
Pression artérielle diastolique (mmHg)	70,6±12,5
HbA _{1c} (%)	10,58±2,16
Glycémie à jeun (mmol/l)	12,58±5,66
Glycémie post prandiale (mmol/l)	17,8±7,45

Fréquence des complications ophtalmologiques

Dans notre série la fréquence de la rétinopathie diabétique est élevée (35,7%) elle est non proliférante (15,6%) et proliférante (16,6%) avec un œdème maculaire (3,79%). Une étude épidémiologique transversale algérienne qui a concerné la rétinopathie diabétique (RD), chez 323 patients diabétiques de type 1 (âge moyen : 19,6 ± 8,5 ans [2–45 ans] ; ancienneté de diabète : 7,0 ± 6,2 ans [< 1–29 ans]). La fréquence globale de la RD est de 22,6 %, sans différence significative entre les deux sexes. La RD était non proliférante dans 18,9 % des cas et proliférante dans 3,7 % des cas.

Nous avons noté une cataracte (4,7%), un décollement rétinien (1,4%) et un glaucome (1,4%). Dans une étude Camerounaise concernant 41 jeunes diabétiques, quinze patients (36,8%) présentaient une pathologie oculaire. L'orgelet, la cataracte et les amétropies étaient les pathologies ophtalmologiques les plus fréquentes. Un seul cas de rétinopathie diabétique proliférante a été retrouvé.

Fréquence de la rétinopathie en fonction du sexe

sexe	H	Effectif	Retinop		Total
			OUI	non	
			32	79	111
		% dans Retinop	42,7%	58,1%	52,6%
	F	Effectif	43	57	100
		% dans Retinop	57,3%	41,9%	47,4%

Signification asymptotique (bilatérale)	
Khi-deux de Pearson	,032

Fréquence de la rétinopathie en fonction de l'échec scolaire

echec scolaire	OUI	Effectif	Retinop		Total
			OUI	non	
			40	34	74
		% dans echec scolaire	54,1%	45,9%	100,0%
		% dans Retinop	53,3%	25,0%	35,1%
	non	Effectif	35	102	137
		% dans echec scolaire	25,5%	74,5%	100,0%
		% dans Retinop	46,7%	75,0%	64,9%
Total		Effectif	75	136	211
		% dans echec scolaire	35,5%	64,5%	100,0%
		% dans Retinop	100,0%	100,0%	100,0%

Signification asymptotique (bilatérale)	
Khi-deux de Pearson	,0000

Fréquence de la rétinopathie en fonction de la présence d'une neuropathie périphérique

neuropathie perip	OUI	% dans Retinop	Retinop		Total
			OUI	non	
			50,7%	6,6%	22,3%
	non	% dans Retinop	49,3%	93,4%	77,7%
Total		Effectif	75	136	211
		% dans neuropathie perip	35,5%	64,5%	100,0%
		% dans Retinop	100,0%	100,0%	100,0%

Signification asymptotique (bilatérale)	
Khi-deux de Pearson	,0000

Conclusion

A côté de ces problèmes rétinien, il est important de se rappeler que le diabète peut avoir des conséquences socioprofessionnelles graves en particulier chez les diabétiques de type 1.

REFERENCES

- [Complications oculaires, à l'exclusion de la rétinopathie diabétique, chez le jeune diabétique de type 1, au Cameroun](#)
Original research article Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 7, Issue 5, October 2013, Pages 473-476 G. Koki, et al
- [Évaluation par rétinographie de la fréquence de la rétinopathie diabétique chez le diabétique de type 1 de la Wilaya de Constantine, Algérie](#)
Original research article Médecine des Maladies Métaboliques, Volume 7, Issue 2, March 2013, Pages 171-177 Z. Berkani, et al