

Le vécu de l'instauration de l'insulinothérapie chez le diabétique de type 2

E. El Feleh^{*a} (Dr), N. Bchir^a (Dr), A. Jaidane^a (Dr), S. Mahjoubi^a (Dr), C. Zouaoui^a (Dr), H. Ouertani^a (Pr)

^a service d'endocrinologie hopital militaire principal d'instruction de tunis, Tunis, TUNISIE

Introduction :

- L'instauration d'une insulinothérapie chez un patient diabétique de type 2 (DT2) est vécue comme un tournant évolutif dans la maladie, si bien qu'elle doit être soigneusement préparée afin de faciliter son acceptation.
- Le but de notre travail est d'étudier la perception de l'insulinothérapie chez un groupe de DT2 traités par insuline et déterminer les facteurs qui peuvent l'influencer.

Méthodes:

- Étude transversale ayant inclut 65 diabétiques de type 2 traités par insuline. Nous avons utilisé l'échelle « Insulin Treatment Appraisal Scale : ITAS » pour évaluer la perception de nos patients du traitement par insuline.

Résultats:

- L'âge moyen de nos patients était de $54,24 \pm 6,7$ ans.
- L'ancienneté moyenne de diabète était de $10,8 \pm 6,4$ années.
- L'HbA1c moyenne était de $10,7 \pm 3,2$ %.
- La durée moyenne de l'insulinothérapie était de $5,6 \pm 2,7$ ans.
- Le score moyen des 16 items négatifs étaient de $56,4 \pm 4$.
- Le score moyen des 4 items positifs était de $11,8 \pm 3,3$.
- Le score total moyen était de $67,6 \pm 10,2$
- Les trois scores étaient comparables dans les deux sexes.
- La perception de l'insulinothérapie était corrélée avec la durée de la mise sous insuline.
- Les patients ayant un niveau d'instruction élevé et ceux sous analogues d'insuline ont un score moyen total significativement plus bas ($56,3$ et $52,7$; $p = 0,04$).

Conclusion:

L'initiation d'une insulinothérapie chez le patient DT2 est une étape difficile à franchir pour le patient et pour le médecin. Sa réussite ne peut se concevoir sans une éducation thérapeutique de qualité qui implique tous les acteurs de santé.