

# Prématurité thelarche chez une fille de 3 ans suite à une consommation prolongée du soja : A propos d'un cas

S. Maataoui (Dr) , K. Amjoud (Dr), H. Lazrak (Dr) , Y. El Guettabi (Dr), A. GAOUZI (Pr)  
*Service d'endocrinologie pédiatrique, hôpital d'enfant RABAT*

## **INTRODUCTION :**

La prématuré thelarche est une variante de la puberté normale, mais peut être également le signe révélateur d'une puberté précoce.

## **OBSERVATION :**

Nous rapportons le cas d'une fillette âgée de 3 ans présentant un développement mammaire précoce. A l'interrogatoire, on note la prise prolongée pendant 6mois du soja. L'examen clinique montre une augmentation du volume des seins classés stade II de Tanner sans signes pubertaires associés.

L'exploration comporte un bilan hormonal normal, un âge osseux correspondant à l'âge chronologique et une échographie révélant des organes génitaux internes impubères permettant de poser le diagnostic de prématuré thelarche isolée. L'évolution a été marquée par la régression spontanée et complète de l'hypertrophie mammaire au bout de 06 mois après l'arrêt de la consommation du soja.

**DISCUSSION :** Les isoflavones présents dans les produits du soja appelés phyto-œstrogènes ont la particularité de se lier aux récepteurs des œstrogènes (os, cerveau, organes génitaux) pour moduler les réactions hormonales. Ces effets ostrogéniques ne sont pas sans conséquence, en particulier chez certaines populations : la gestation, la lactation, et la jeune enfance (<3ans) correspondent à des périodes particulièrement sensibles aux phyto-œstrogènes, coïncidant avec une forte croissance cellulaire et un développement précoce des organes sexuels.

## **CONCLUSION:**

- Cette observation souligne l'importance d'écarter toute consommation du soja chez les enfants de moins de 3ans et chez la femme enceinte.

## • **References:**

The official journal of the Royal College of Midwife Vol 6 No 5 May 2003

Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology Volume: 24 Issue 4: May 19, 2014