

Évaluation de l'état nutritionnel chez les diabétiques âgés en milieu hospitalier

(A propos de 150 cas)

H. Ballaziri, S. El Aziz, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques

CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale. Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II-Casablanca

INTRODUCTION

- La dénutrition en milieu hospitalier est fréquente, particulièrement chez la personne âgée diabétique.
- Sa présence conditionne l'efficacité thérapeutique et le pronostic de la maladie causale.
- Sa recherche par un moyen clinique simple et validé (MNA-test) devrait être systématique chez le diabétique âgé
- Intérêt: dépister une dénutrition qui pourrait majorer la morbi-mortalité et prolonger la durée de l'hospitalisation

OBJECTIF DE L'ETUDE

- Evaluer l'état nutritionnel des patients diabétiques âgés et décrire la prévalence de la dénutrition dans cette population ainsi que les facteurs influençant cette dénutrition

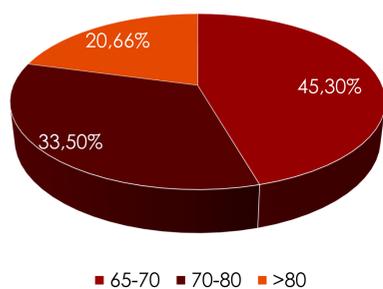
MATERIEL ET METHODES

- Il s'agit d'une étude descriptive réalisée chez 150 diabétiques type 2, âgés de plus de 65 ans, suivis dans notre unité entre avril et décembre 2016.
- L'évaluation de l'état nutritionnel était basée sur le questionnaire Mini Nutritional Assessment: MNA
- patients ayant un score entre 17 et 23,5 sont considérés à risque de dénutrition selon le MNA test
- Un score < 17 a été corrélé à un mauvais état nutritionnel

RESULTATS

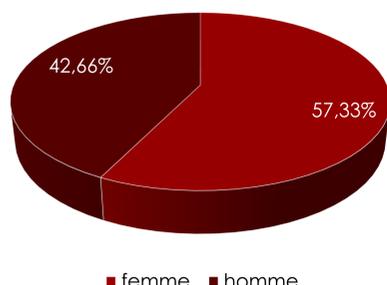
Age

Age moyen : 72.15 ± 6.89 ans (65-92 ans)

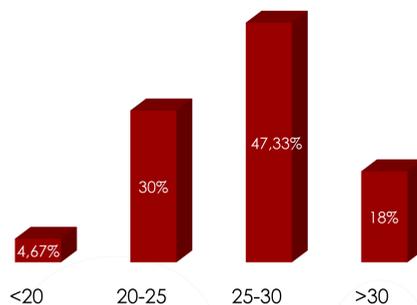


Répartition du sexe des patients

On note une nette prédominance féminine avec un sexe ratio de 0,7



Indice de masse corporel

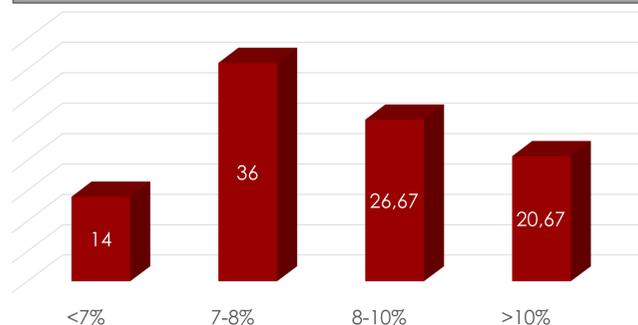


L'IMC moyen était de 26,8 kg/m² avec seulement moins de 5% des patients avec un IMC < 25 kg/m²

Ancienneté du diabète

La durée d'évolution du diabète était plus de 10 ans chez 36,67 % de nos patients

Equilibre glycémique



47% des patients étaient déséquilibrés avec une HbA1c > 8%

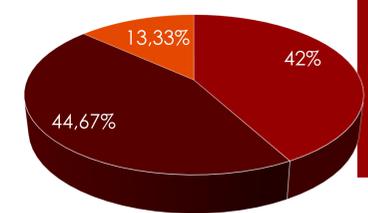
Troubles buccodentaires et de déglutition

- Les troubles buccodentaires étaient présent chez 57,33% de nos patients
- 6,66% des patients étudiés présentaient des troubles de déglutition

Autres caractéristiques

paramètre	type	Pourcentage (%)
Traitement antidiabétique	RHD	5,33
	ADO	32
	insuline	47,33
	Mixte	15,33
Les complications	macroangiopathie	56
	rétinopathie	41,33
	néphropathie	42
	neuropathie	58,66
Autres FRCVx	HTA	62
	dyslipidémie	52,66
	tabagisme	15,33
Nombre de médicaments/j	2	18,67
	3	14,67
	4	15,33
	> 4	43,32
	Régime alimentaire	Sans sel
	amaigrissant	8,06
	Diabétique strict	85,48
	hypocholestérolémiant	41,13

Evaluation de l'état nutritionnel selon le score MNA



La dénutrition a été retrouvée chez 13 % des nos patients
44,67% des patients étudiés présentaient un risque de dénutrition

Evaluation su risque de dénutrition selon le MNA

		normal	Risque de dénutrition	P
Tranche d'Age	65-70	34	28	0,16
	70-80	24	23	0,65
	>80	5	16	0,01
Nombre de médicaments		3.60 ± 1.93	4.40 ± 1.78	0,01
Régime alimentaire	Sans sel	26	38	0,07
	amaigrissant	5	4	0,65
	Diabétique strict	48	48	0,55
	hypocholestérolémiant	18	30	0,055

Le risque de dénutrition était associé dans notre série à l'âge avancé, nombre de médicament par jour et le régime hypocholestérolémiant

Présence réelle d'une dénutrition

		normal	dénutris	P
Tranche d'Age	65-70	34	6	0,061
	70-80	24	4	0,13
	>80	5	10	0,00002
Néphropathie	oui	19	15	
	non	44	4	0,0003
Troubles de déglutition		3	6	0,001

La présence d'une dénutrition a été statistiquement associée à l'âge avancé, la présence de néphropathie et la présence de troubles de déglutition

DISCUSSION

	Nombre de patients	âge	sexe	Ancienneté du diabète	comorbidités
R. Mizouri. Et al 2016	50	0,44	0,04 (F)	-----	-----
C. Amrouche1 et al 2013	50	0,01	-----	0,04	0,04
Notre série	150	0,00002	0,22	0,22	0,00002 néphropathie

Certaines études maghrébines retrouvent d'autres facteurs associés au risque de dénutrition qui sont : l'âge, le sexe ainsi que l'ancienneté du diabète

REFERENCES

R. Mizouri et al Évaluation de l'état nutritionnel chez les diabétiques âgés en milieu hospitalier. Service A. institut national de nutrition, Tunisie 2016

C. Amrouche1 et al. Évaluation de l'état nutritionnel du diabétique âgé en milieu hospitalier à l'aide du MNA service A de nutrition, diabétologie et maladies métaboliques, institut national de nutrition, Tunisie 2013