

LE BURN-OUT CHEZ LES INFIRMIERS DE L'INSTITUT NATIONAL DE NUTRITION ET TECHNOLOGIES ALIMENTAIRES.

I. STAMBOULI , I. SEBAI , M. BELHAJ , M BEN CHEIKH , K. OUNAÏSSA , H. ABDESSALEM. A. BEN BRAHIM , CH AMROUCHE .

SERVICE DES CONSULTATIONS EXTERNES ET EXPLORATIONS FONCTIONNELLES, INSTITUT NATIONAL DE NUTRITION DE TUNIS

INTRODUCTION – BUT DU TRAVAIL:

Le burn out ou le syndrome d'épuisement professionnel est un syndrome consécutif à l'exposition à un stress professionnel chronique et qui touche préférentiellement les professions ayant une forte implication interpersonnelle affective. L'objectif de notre étude était d'évaluer la prévalence du syndrome d'épuisement professionnel chez les infirmiers de l'Institut National de Nutrition et Technologies Alimentaires (INNTA).

POPULATION ET METHODES:

Il s'agit d'une enquête transversale réalisée en Mars 2017 menée auprès des infirmiers de trois services de l'INNTA. Le consentement oral des participants ainsi que les autorisations de leurs chefs de service ont été obtenus avant la distribution des questionnaires. L'anonymat a été respecté. Le niveau d'épuisement professionnel a été évalué grâce à l'échelle de MASLACH- BURNOUT-INVENTORY (MBI) adapté aux soignants (MBI-HSS) : C'est un auto-questionnaire à 22 items dont 9 mesurent l'épuisement émotionnel, 5 le retrait et le désinvestissement et 8 la satisfaction au travail.

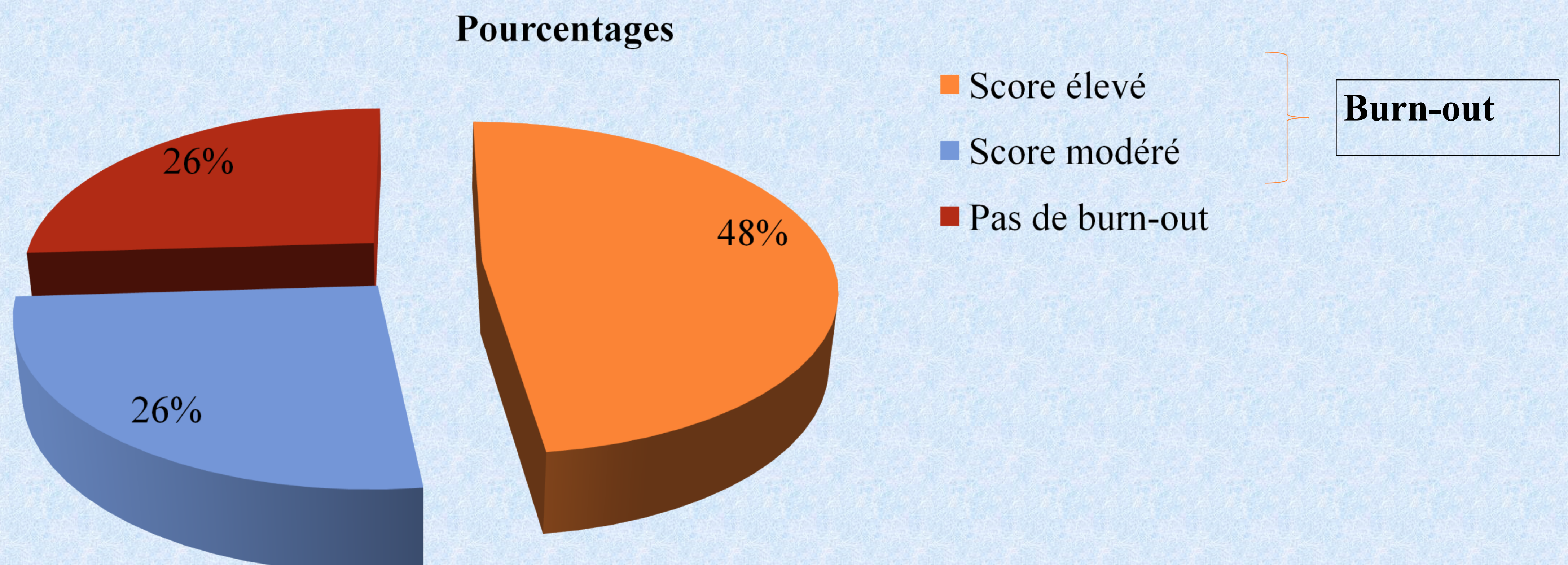
RESULTATS:

Tableau 1: Caractéristiques de notre population:

Âge moyen	Sexe ratio (H/F)	Population mariée	Durée moyenne d'exercice professionnel
38,1 ± 11,3 ans	0,33	79%	13 ans (1 – 37 ans)

Le score moyen était de **28,8** avec des extrêmes de 1 et 54

Figure 1: Répartition de la population selon le score d'épuisement professionnel:



Le risque d'épuisement professionnel parmi nos infirmiers diminue significativement avec l'âge ($p= 0,032$) et l'ancienneté du travail ($p= 0,029$).

CONCLUSION:

Il s'avère de notre étude que le Burn out est une réalité au sein de l'INNTA, la structure hospitalo-universitaire réputée pour les soins de confort qu'elle fournit. Les infirmiers de l'INNTA sont directement impliqués dans la prise en charge des patients diabétiques. Ils sont en contact avec eux durant toute leur vie et leur combat avec le diabète, maladie chronique par excellence. Ils gèrent non seulement le diabète mais souvent les problèmes psychosociologiques des patients tout en s'adaptant aux contraintes des conditions de travail dans nos hôpitaux. Une attention particulière devra être portée aux jeunes infirmiers nouvellement recrutés. D'autres études seraient nécessaires pour identifier les principaux facteurs favorisants et mettre en place les stratégies adéquates de prise en charge et de prévention ultérieure.