

# Dysthyroïdies et maladies auto-immunes: A propos de 38 cas

Jenouiz.Z, Ben Nacef.I, Mekni.S, Rojbi.I, Mchirgui.N, Lakhoua.Y, Khiari.K, Ben Abdallah.N, Ben Abdallah.T  
Service de médecine interne A, CHU Charles Nicolle, Tunis, Tunisie

## Objectif

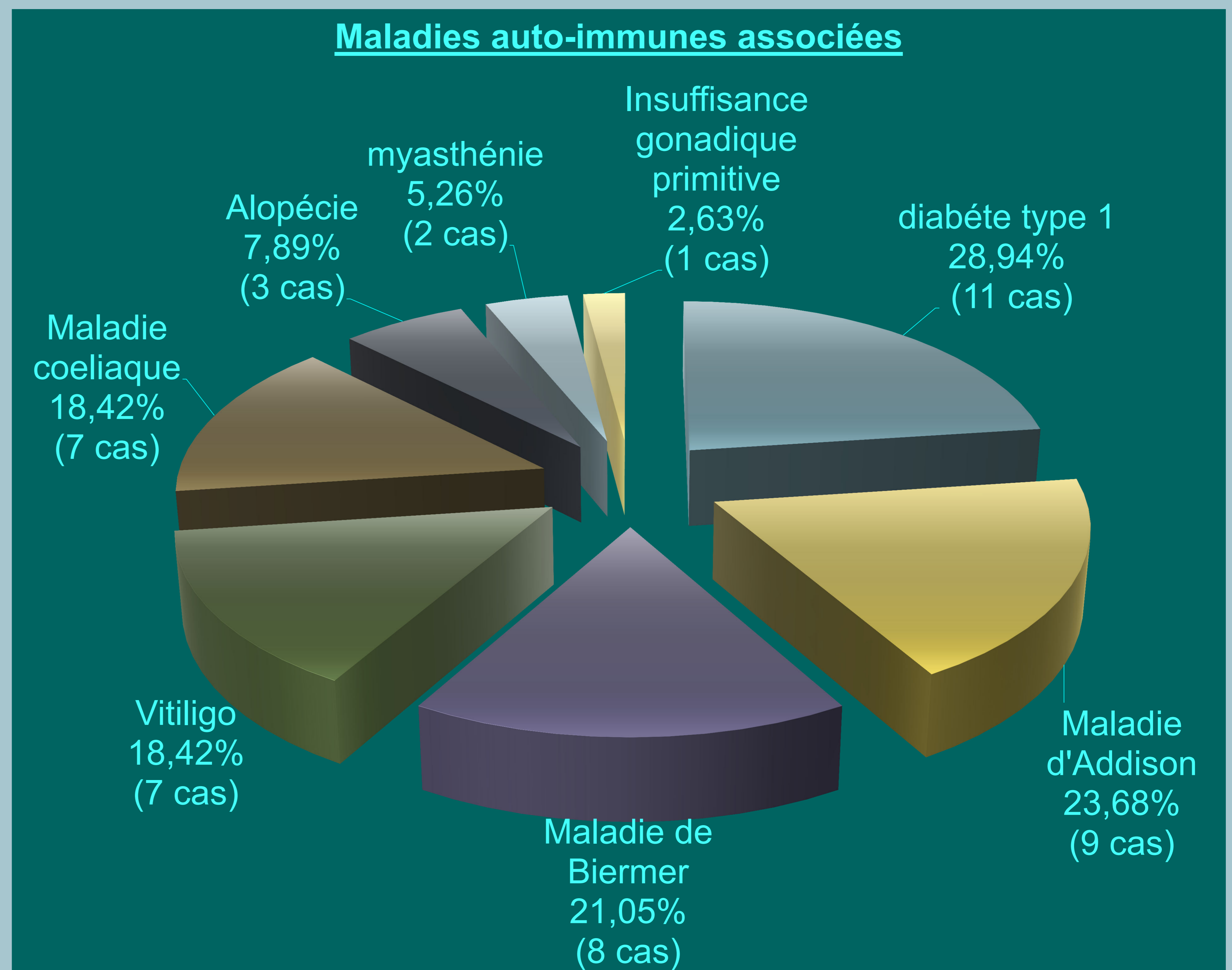
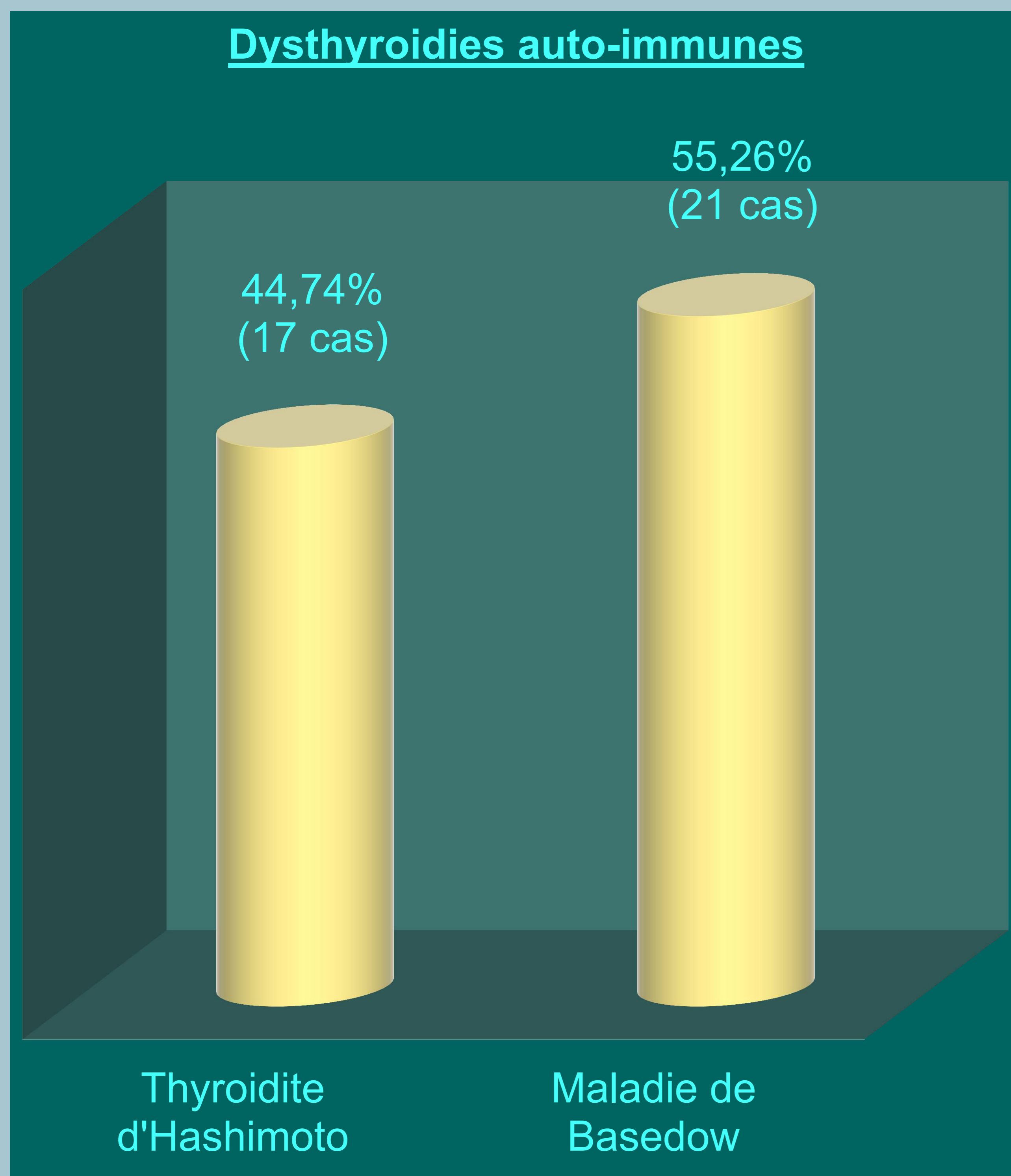
Les dysthyroïdies auto-immunes peuvent s'associer à des pathologies auto-immunes systémiques ou spécifiques d'organe. Le but de notre travail était d'étudier la fréquence des maladies auto-immunes chez des patients atteints d'une pathologie thyroïdienne dysimmunitaire.

## patients et Méthodes

Nous avons étudié de façon rétrospective les observations de patients hospitalisés au service de médecine interne A durant la période allant de 1977 à 2015 pour une dysthyroïdie auto-immune.

## Résultats

Trente-huit patients ont été colligés. Neuf hommes et 29 femmes (sex-ratio H/F 0.31). L'Age moyen était de 46.7 ans (extrêmes : 24-77 ans).



Il s'agissait d'un syndrome auto-immun multiple type 3 dans 5 cas et de polyendocrinopathie auto-immune type 2 chez 9 patients.

## Discussion

La fréquence des maladies auto-immunes apparaît plus importante chez les patients ayant une dysthyroïdie que dans la population générale.

Il existe probablement des mécanismes physiopathologiques communs.

La fréquence de ces associations justifie une surveillance prolongée des les patients ayant une dysthyroïdie auto-immune et la réalisation d'un suivi thyroïdien régulier chez les patients ayant une autre maladie auto-immune.

## Conclusion

Dans notre série, l'association hyperthyroïdie (maladie de Basedow) et maladies auto-immunes semble être fréquente. Le diabète de type 1 et la maladie d'Addison sont les principales pathologies associées aux dysthyroïdies.