

Quelle relation y-a t-il entre le profil lipidique et l'uricémie chez le diabétique type 2 ?

I. Sebai, I. Rezgani, M. Ben Cheikh, M. Omri, A. Temessek, F. Ben Mami
Service C, Institut national de Nutrition, Tunis, TUNISIE

Objectif:

Le but de notre étude était de déterminer la corrélation entre l'acide urique et le profil lipidique chez les diabétiques de type 2.

Méthodes :

Au total, 106 patients diabétiques de type 2 ont été inclus dans la présente étude. Les données sur les antécédents médicaux, les comorbidités et les résultats biologiques ont été recueillies à partir du dossier médical des patients. Le profil lipidique comprenait le dosage des lipoprotéines de basse densité (LDL), les lipoprotéines de haute densité (HDL), les triglycérides (TG) et le cholestérol total (TC).

Conclusion:

Nos résultats ont montré une association significative entre les niveaux d'acide urique, de TG et du HDL chez les diabétiques de type 2. Des études évaluant l'impact du traitement hypolipémiant sur le métabolisme des purines pourraient être intéressantes.

Résultats :

L'âge moyen de la population était de 59,46 ans \pm 11,17. L'indice de masse corporelle (IMC) moyen était de 31,1 kg /m² \pm 5,66. L'analyse des données a montré:

- Une corrélation positive et statistiquement significative entre le TG et le taux d'acide urique ($r = 0,358$, $p = 0,004$).
- Le taux de HDL cholestérol était inversement corrélé au taux d'acide urique ($r = - 0,368$, $p = 0,004$).

- Il n'y avait pas d'association significative entre le LDL et l'acide urique.

Après ajustement pour le sexe, l'indice de masse corporelle et le taux de la créatinine, la

corrélation positive entre le TG et l'acide urique

et

l'association négative entre le HDL et l'acide urique ont été retenues.

Discussion:

Les résultats de notre étude illustrent la forte association entre l'acide urique et le profil lipidique chez le diabétique type 2 ce qui suggère un rôle crucial de l'acide urique dans la régulation de la dyslipidémie.

Des études antérieures ont mis en évidence l'intrication des mécanismes de la pathogenèse de l'hyperuricémie et de la dyslipidémie. Ainsi, lors de l'établissement du diagnostic d'hyperuricémie, une dyslipidémie coexistante devrait être suspectée. D'autre part, la prise en charge de l'hyperuricémie peut aider à contrôler la dyslipidémie chez les patients atteints de diabète de type 2.

Par ailleurs cette association peut être attribuée un régime alimentaire enrichi en fructose.