



# Gynécomastie unilatérale idiopathique chez un adolescent: A propos d'un cas

El Bouazzaoui F.Z. , Doubi S., Elmghari G. , El Ansari N.  
*Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques  
Laboratoire PCIM. FMPM.  
CHU Mohamed VI, Marrakech.*



## INTRODUCTION

- La gynécomastie est une hypertrophie des glandes mammaires du sexe masculin. Elle est le plus souvent bilatérale, le caractère unilatéral est rare et doit faire exclure la présence d'un carcinome mammaire. Il existe plusieurs causes pathologiques. Si aucune cause pathologique n'est évidente, la gynécomastie est considérée comme idiopathique.
- nous rapportons le cas d'une gynécomastie unilatérale idiopathique chez un adolescent

## OBSERVATION

- Patient âgé de 21 ans.
- Antécédents:
  - Pas d'habitudes toxiques.
  - Pas de prise médicamenteuse.
  - Pas d'hépatopathie ou de néphropathie.
- Admis pour une hypertrophie mammaire unilatérale gauche installée depuis 1 an et demi.
- À l'examen clinique, Il n'était pas obèse et avait des caractères sexuels secondaires habituels chez les hommes. On a palpé une tuméfaction rétro-mamelonnaire gauche, ferme, homogène, indolore de 2,5 cm de diamètre, sans signes inflammatoires et sans écoulement mamelonnaire. Les aires ganglionnaires sont libres, le sein controlatéral est normal. Les examens cliniques thyroïdiens, abdominaux et testiculaires sont sans particularité.
- L'échographie montre une hypertrophie mammaire gauche homogène sans signes suspect de malignité et l'échographie testiculaire est sans anomalie.
- Les examens complémentaires biologiques ne mettent en évidence aucune anomalie métabolique, hypophysaire, testiculaire, thyroïdienne ou surrénalienne.
- L'étiologie idiopathique est retenue et vu que le patient ne ressent aucune gêne esthétique, on a opté pour une abstention thérapeutique.



Figure 1: hypertrophie unilatérale du sein gauche

## DISCUSSION

- la gynécomastie est causée par à un déséquilibre hormonal entre les œstrogènes et les androgènes, qui peut être uni- ou bilatérale.
- La physiopathologie exacte de la gynécomastie unilatérale est cependant encore mal comprise, sa prévalence déclarée est d'environ 35% à 45%, mais l'incidence de la gynécomastie unilatérale idiopathique n'est pas claire.
- Cette condition est évoquée lorsque tous les examens cliniques et biologiques sont sans anomalies.
- Le traitement peut aller de la réassurance simple au traitement médical ou même à la chirurgie en cas de gêne esthétique.

## CONCLUSION

Avant de retenir le diagnostic d'une gynécomastie idiopathique unilatérale, il est nécessaire d'éliminer les autres causes pathologiques et surtout la néoplasie mammaire.

Conflits d'intérêt : aucun