

P200 Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique des patients traités par corticoïdes dans un service de médecine interne

W. Skouri, R. Amri, W. Garbouj, H. Tounsi, I. Ben Ahmed

Service de Médecine interne, Hôpital Mohamed Tahar Maamouri, Nabeul, Tunisie

Introduction

Les médecins internistes sont fréquemment prescripteurs de corticothérapie systémique prolongée. Leur usage demeure l'objet de controverses. Les patients sous corticothérapie au long cours ont certaines inquiétudes concernant ce traitement et les facteurs de la mauvaise adhésion thérapeutique sont nombreux. Pour cela plusieurs études se sont intéressées à ce sujet.

Patients et méthodes

Nous avons mis en place un **programme d'éducation thérapeutique des patients (ETP)** hospitalisés dans notre service de médecine interne pour lesquels un traitement au long cours de corticothérapie à forte dose a été instauré pour des indications différentes.

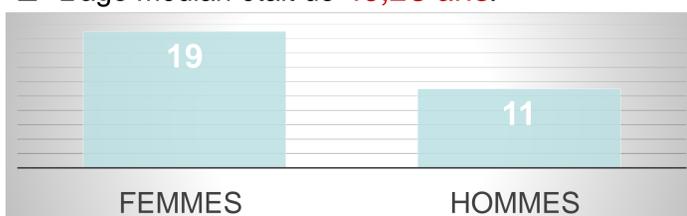
Pour cela nous avons élaboré **des fiches d'informations** à l'usage des patients sous corticothérapie contenant les recommandations diététiques.

Dans un premier temps, le médecin annonce le diagnostic au patient, explique la maladie et le traitement, les bénéfices et les effets indésirables possibles ; puis, il remet et explique au patient ces fiches au moment de prescription des corticoïdes.

Sur une période de **3 mois** nous avons recensé **30 patients mis sous corticothérapie au long cours**, nous avons convoqué ces patients après 3 mois pour bien évaluer l'éducation faite lors de l'instauration du traitement et dépister les effets secondaires à court terme.

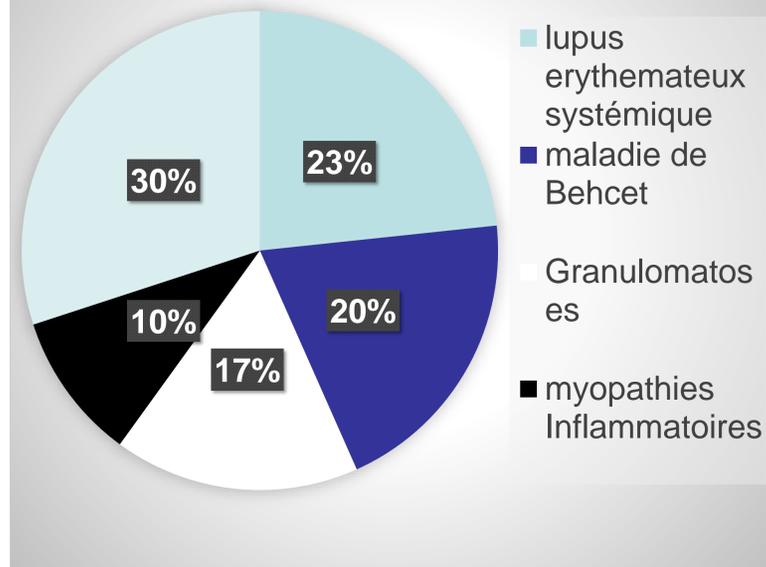
Résultats

- Il s'agissait de 19 femmes et 11 hommes.
- L'âge médian était de **49,25 ans**.



- Les pathologies trouvées sont résumées dans la [figure n°1](#)

Figure n°1



- Tous les patients n'ont pas d'autres sources d'éducation autre que le médecin traitant.
- Le niveau scolaire chez nos patients était moyen dans environ 60 % des patients.

Après avoir évalué l'éducation faite préalablement, on constatait que:

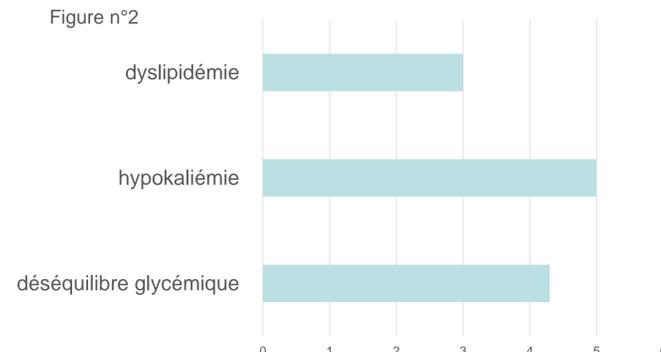
- Vingt-six patients (86%) connaissent la dose utilisée qui varie entre 0.5mg/kg et 0.7 mg/kg.
- Quant au régime alimentaire, les patients qui suivent un régime pauvre en chlorure de sodium (83%), pauvre en glucides (63%), hypolipidique (30%), hyperprotidique (44%), riche en calcium (49%).
- Tous les patients utilisent le traitement adjuvant.

- Concernant les effets secondaires, on a constaté dans un ordre décroissant:
 - les épigastralgies (19cas),
 - une érythrose faciale (14cas),
 - une prise de poids (17cas),
 - un déséquilibre tensionnel (8cas).
- des complications neuropsychiques (6 cas): à type d'insomnie (3cas) et de somnolence (1cas) et d'anxiété (2cas).

Sur le plan métabolique,

- les effets secondaires sont détaillés dans la [figure n°2](#)

Figure n°2



Discussion

- Ce travail s'inscrit dans l'amélioration de la prise en charge des patients traités par corticoïdes pour une durée prolongée (supérieure ou égale à trois mois) et pour une dose élevée (supérieure ou égale à 7,5 mg/j d'équivalent prednisone).
- Ce programme a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients traités par corticothérapie permettant l'amélioration de la tolérance et de l'observance du traitement.
- L'offre d'ETP en suivi régulier est nécessaire mais n'est pas encore complètement structurée. À l'heure actuelle, le programme prend en compte essentiellement l'aspect thérapeutique et diététique de la prise en charge du patient.
- Une des perspectives du programme sera d'élargir cette prise en charge en prenant en compte le vécu du patient, son rapport avec la maladie ainsi que l'ensemble des éléments psychosociaux et comportementaux en interaction avec le processus pathologique.
- À terme, cela devrait permettre d'introduire aussi la facette préventive constitutive de toute éducation pour la santé.
- une évaluation structurée de l'activité globale et du déroulement du programme est désirée,

Conclusion

Notre série rejoint en partie la littérature concernant la fréquence des effets secondaires à court terme.

Devant le niveau intellectuel moyen dans notre pays, les patients doivent être régulièrement évalués au cours du traitement afin de pouvoir éventuellement bénéficier d'une prise en charge adaptée.