

Introduction

Le méthotrexate (MTX) est le médicament de choix en première intention dans la polyarthrite rhumatoïde (PR). Les effets secondaires du méthotrexate sont multiples et bien connus. Nous rapportons une observation de gynécomastie unilatérale liée à ce médicament.

Observation

Patient âgé de 42 ans, suivi pour polyarthrite rhumatoïde depuis 3 ans traité initialement par salazopyrine, puis MTX (avec supplémentation en folates), devant la non amélioration des signes cliniques.

Deux ans plus tard, il présente une gynécomastie unilatérale non douloureuse et le patient nie tout dysfonctionnement érectile. La palpation et l'échographie des testicules sont sans anomalie, ainsi que le bilan hépatique, la TSH, la FSH, la LH, la testostérone, la prolactine, l'alphafœtoprotéine, l'ACE, et l'HCG. La gynécomastie est confirmée par l'échographie et la mammographie.

Trois semaines après la réduction de posologie du MTX, nous avons observé une régression nette de la gynécomastie qui a même disparu au bout de 4 mois.

Discussion

La gynécomastie est une entité clinique, anatomique, radiologique, dont les étiologies sont diverses et multiples.

L'apparition d'une gynécomastie sous MTX est peu connue.

Seulement 10 cas sont rapportés dans la littérature internationale [1], Ce symptôme peut survenir dans les 2 semaines à 2 ans suivant l'introduction du médicament.

Habituellement la gynécomastie disparaît à l'arrêt du MTX dans un délai de 1 semaine à 4 mois.

Le mécanisme responsable de la gynécomastie sous MTX est mal connu. Plusieurs études suggèrent que le MTX augmente l'affinité des glandes mammaires pour les estrogènes et il entraîne un déséquilibre de la balance estrogène/testostérone par l'augmentation de l'aromatase des androgènes [2].

Conclusion

Le MTX étant largement utilisé pour certaines pathologies auto-immunes. Cet effet secondaire rare et bénin mais préoccupant, mérite d'être connu et notifié.

Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêt.

Références

[1] G. Pugnet, L. Astudillo, J. Boucheta, C. Graniera, H. Bagherib, J.-L. Montastruc, L. Saillera, P. Arleta La gynécomastie douloureuse: un effet indésirable rare du méthotrexate chez un patient atteint de polyarthrite rhumatoïde. *revmed*.2012.03.197

[2] Aguirre MA, Velez A, Romero M, Collantes E. Gynecomastia and sexual impotence associated with methotrexate treatment. *J Rheumatol* 2002;29:1793-4.