

# L'obésité: prévalence et profil métabolique chez une population de diabétiques type 2

I.Damoune, I.Khaldouni, L.Agerd. F.Ajdi

Service d'endocrinologie diabétologie et maladies métaboliques CHU Hassan II Fès Maroc

## Introduction

L'obésité constitue sans aucun doute l'un des défis majeurs de santé du XXIème siècle. Véritable explosion épidémique, authentique pathologie chronique, l'obésité est surtout pourvoyeuse privilégiée de nombreuses co-morbidités dominées par les affections métaboliques et cardiovasculaires volontiers intriquées majorant le risque de morbi-mortalité et entravant la qualité de vie de l'obèse. Ce constat souligne l'impératif d'une identification précoce et d'une prise en charge optimisée et spécifique de ces complications. Cette approche reste la meilleure garantie pour augmenter l'espérance de vie de l'obèse tout en préservant son bien être psychologique et social

L'objectif de notre étude :

Définir la prévalence de l'obésité et du surpoids chez la population des diabétiques type 2

Etudier la corrélation entre l'obésité et le syndrome métabolique

## Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective étalée sur une année chez 189 patients diabétiques type 2 hospitalisés au service d'endocrinologie diabétologie du CHU Hassan II Fès du janvier 2013 à décembre 2013 chez qui on a pris les mesures anthropométriques (poids, taille, tour de taille) et on a réalisé un bilan biologique métabolique

## Résultats

• La moyenne de l'IMC chez nos patients était de 26,68kg/m<sup>2</sup>, la prévalence du surpoids était de 21%, la prévalence de l'obésité était de 32% dont 61% obésité grade I, 29% obésité grade II et 9% obésité morbide. L'obésité viscérale a été retrouvée chez 63% des patients.

• Chez nos patients diabétiques obèses, l'âge moyen était de 57ans (29-81), 77,41 % étaient des femmes, 22,58% étaient des hommes. L'HTA a été retrouvé chez 66%, le tour de taille élevé chez 80%, l'hyperuricémie chez 27%, la dyslipidémie chez 35% avec un LDL élevé chez 22%, hypertriglycéridémie chez 16% et un HDL bas chez 35%. 64% de ces patients étaient sous insuline avec une moyenne de GAJ de 1,69g/l et une moyenne d'hémoglobine glyquée de 10,86%.

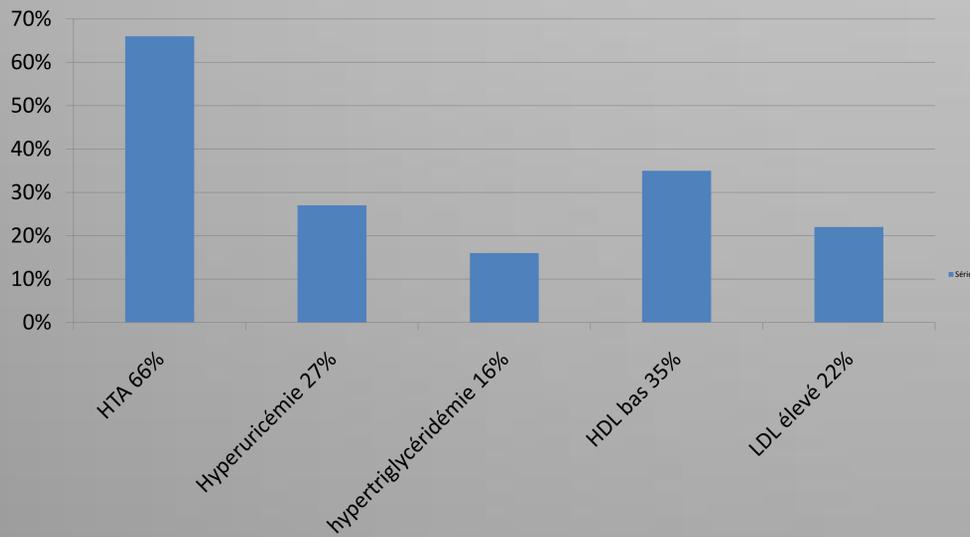


Figure 1: paramètres épidémiologiques chez les patients diabétiques type 2 obèses

• Dans notre étude l'obésité était plus fréquente dans le groupe d'âge entre 50 et 80ans (P=0,000), l'obésité était corrélée avec le sexe féminin (P=0,000), l'hyperuricémie (P=0,01), le tour de taille élevée (P=0,000), l'HTA (P=0,000), l'hypertriglycéridémie (P=0,01), l'HDL bas (P=0,03) et elle n'était pas corrélée à LDL cholestérol (P=0,167)

## Discussion

L'obésité accroît le risque de complications métaboliques, cardiovasculaires et de mortalité.

• Dans notre série l'hyperuricémie est corrélée à l'obésité, L'augmentation du taux d'acide urique est considérée comme un facteur du risque cardio-vasculaire (1)

• Dans notre série l'obésité est corrélée à l'HTA ce qui rejoint les autres séries (2)

• Notre étude montre une association entre l'obésité et le syndrome métabolique avec ses différentes composantes ce qui rejoint d'autres séries (3)

• L'âge et le sexe féminin sont des facteurs de risques de l'obésité ce qui est observé dans d'autres études (4)

## Conclusion

La prévalence de l'obésité chez nos patients diabétiques était de 32%. L'âge et le sexe féminin sont des facteurs de risque de l'obésité. L'obésité est corrélée au syndrome métabolique avec ses différentes composantes.

L'obésité et le diabète sont devenus une vraie pandémie mondiale d'où la nécessité d'informer et de sensibiliser la population surtout les jeunes adolescents de changer de style de vie, d'augmenter leur activité physique et de contrôler périodiquement leur glycémie.

## Références

1. Leiba A, Dinour D, Shani M, et al. Healthy subjects with low uric acid levels followed up for 10 years, have a decreased incidence of diabetes and hypertension. *J Hypertension* 2012; 30 (e-Supplement A):e50. ESH 2012
2. M.A. Charles. Actualités épidémiologiques de l'obésité et du diabète de type 2 en France. *Diabetes & Metabolism* Vol 26, N° SUP 3 - juillet 2000 p. 17
3. F.Mahjoub, A.Gamoudi, H.Jamoussi, Sadok Gaigi, Samira Blouza-Chabchoub. Profil Métabolique de L'adulte Obèse Tunisien. *La Tunisie Médicale* - 2010 ; Vol 88 ( n°06 ) : 394 – 398
4. A Ylli, F Toti, T Furreraj, L Cakerri, G Husi, S Budo, O Lena, G Bejtja. La prévalence d'obésité et surpoids et la corrélation avec le diabète dans la population albanaise. *Diabetes & Metabolism* Vol 33, N° Spe1 - mars 2007 p. 74