

Syndrome de Sheehan : à propos de 7 cas.

Y Sagna, M Rchachi, A Tadmori, R Zbadi, Z Amrani, F Ajdi.

Service d'endocrinologie, diabétologie, maladies métaboliques et nutrition ; CHU Hassan II, Fès (Maroc).

Pathologie rare mais encore observée dans les pays en voie de développement, le syndrome de Sheehan ou nécrose hypophysaire du postpartum, réalise une insuffisance hypophysaire globale ou dissociée. Notre objectif était de décrire les aspects épidémiologique, diagnostique, thérapeutique et évolutif des patients suivis pour syndrome de Sheehan dans notre formation.

Nous avons mené une étude rétrospective portant sur 07 cas de syndrome de Sheehan colligés dans le service d'endocrinologie du CHU Hassan II de Fès (Maroc) de janvier 2011 à décembre 2013.

Résultats : L'âge moyen au diagnostic était de $42,1 \pm 14,1$ ans [22-60ans]. Le facteur étiologique était une hémorragie de la délivrance pour 5 patientes et une césarienne hémorragique pour les 2 autres. La parité moyenne était de 3,9. Le délai diagnostique variait de 1 mois à 19ans (moyenne : 8,5ans). La symptomatologie post partum immédiat était représentée par l'absence de montée laiteuse (100% des patientes) et l'aménorrhée (71,4%). Au moment du diagnostic, une asthénie chronique globale était retrouvée chez 6/7 patientes et une hypotension orthostatique chez une patiente. L'insuffisance anté hypophysaire était globale chez 4 patientes, les 3 autres avaient un déficit corticotrope et thyroïdienne. L'IRM hypophysaire était en faveur d'une selle turcique vide chez 5 patientes, une apoplexie hypophysaire chez 2 patientes. Sous traitement substitutif, l'évolution a été marquée par l'apparition d'un diabète avec HTA chez une des patientes, une ostéoporose et 2 épisodes d'insuffisance surrénale aigue.

Conclusion : Le diagnostic de syndrome de Sheehan est le plus souvent tardif. Il faut savoir y penser devant une absence de montée laiteuse avec aménorrhée après un accouchement hémorragique. Chez une femme qui consulte pour une asthénie chronique il faudrait rechercher ses antécédents gynéco-obstétricaux.