

# Contribution à l'efficacité du Liraglutide dans la vraie vie

J P Courrèges (1) , JF Thuan (1) , N Bastide (2)

1 Diabétologie - Centre hospitalier Narbonne , 2 pharma training Montignac

## Le but du travail

Les agonistes des récepteurs du GLP1 sont actuellement largement utilisés dans le traitement du diabète de type 2 et les études (LEAD) ont confirmé leur efficacité en bi ou trithérapie . Cependant , des patients non répondeurs au traitement ne sont pas rares .

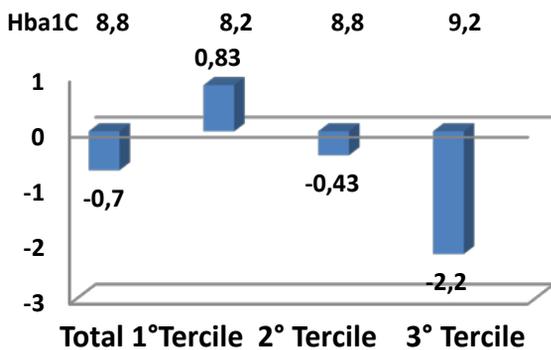
Nous avons donc étudié , chez des patients DT2 traités au quotidien par Liraglutide durant 1 an (au moins), leur réponse thérapeutique sur le contrôle glycémique et l'évolution pondérale .

## Patients et méthodes

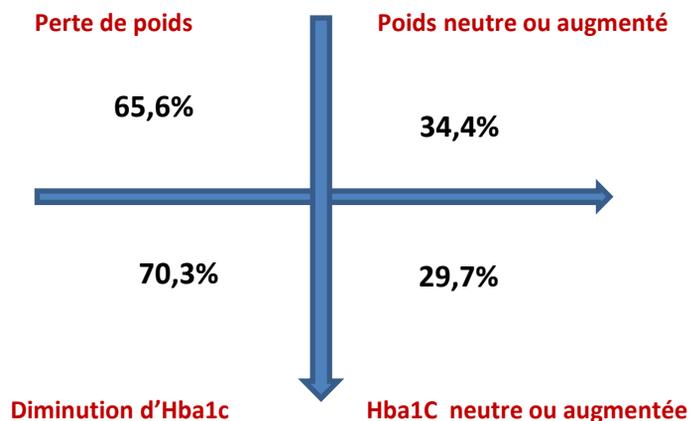
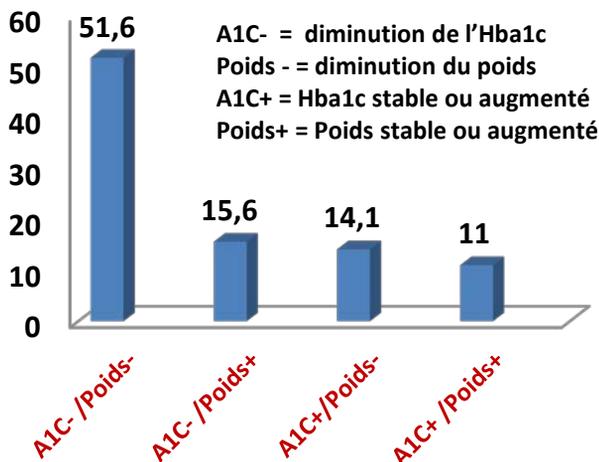
110 patients DT2 , âgés de  $66 \pm 9,5$  ans , sex ratio: 0,8 , diabétiques depuis  $13,8 \pm 8,7$  ans , sont traités par Liraglutide : 67 en association à un (ou plusieurs) anti diabétique oral , 43 en association à un anti diabétique oral + insuline ( $0,67$  U/kg/j)

## Résultats

A 1 an (T0/T1an) , l'Hba1c diminue significativement ( $p < 0,04$ ) de 0,6% ( $8,8 \pm 1,5 / 8,1 \pm 1,4$  %), de même le poids ( $p=0,2$ ):  $- 3,2$ kg ( $95,7 \pm 14,8 / 93,4 \pm 14,9$ kg) et l'IMC ( $p<0,3$ ):  $35,8 \pm 6,2 / 34,9 \pm 5,8$  kg/m<sup>2</sup>



La baisse de l'Hba1c est d'autant plus nette que le taux de base (T0) est élevé  
L'évolution sous Liraglutide est variable , selon que l'on analyse Hba1c ou poids



Nous avons cherché dans les tableaux ci-joint d'analyser séparément l'évolution glycémique et pondérale

## En conclusion

Le Liraglutide , dans la vraie vie (et une population hospitalière ) montre une efficacité nette , sur le contrôle glycémique (avec baisse pondérale associée) chez les 2/3 des patients ,suivis sur une période de 1 an . Seuls 10% des patients peuvent être considérés comme non répondeurs