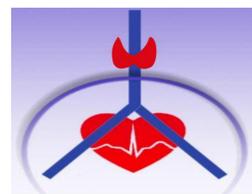




Puberté précoce et pratiques ancestrales en république du Congo

Okoumou-Moko A, El Mghari G, El Ansari N

Service d'Endocrinologie Diabétologie et Maladies métaboliques, Laboratoire PCIM, FMPM, Université Cadi Ayyad, CHU Mohamed VI Marrakech



Généralités

❑ **Puberté**: processus d'acquisition de la maturation sexuelle, aboutissant au développement complet des caractères sexuels secondaires fonction de reproduction.

❑ **Puberté précoce**: apparition des caractères sexuels secondaires avant 8 ans chez la fille et 10 ans chez le garçon.

❑ Motif fréquent de consultation, se voit plus chez la fille.

❑ Intérêt de décrire les aspects relatifs aux mesures entreprises pour combattre une puberté précoce chez la fille en République du Congo.

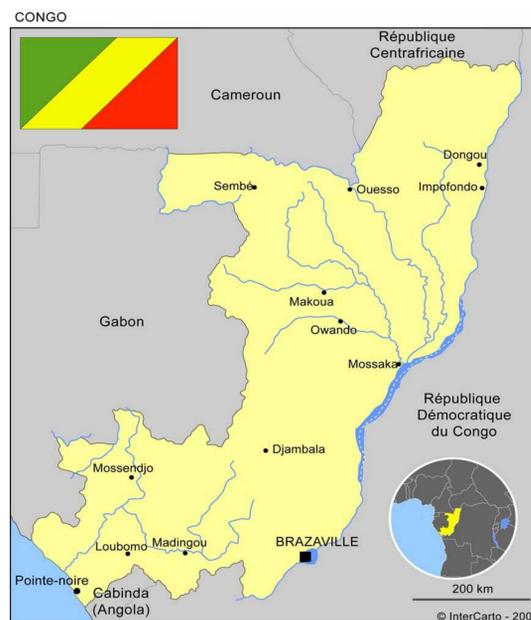


Figure 1: carte géographique de la République du Congo

Contextualisation du problème

❑ La République du Congo est un pays d'Afrique Centrale situé au bord de l'Océan Atlantique (figure 1). Il s'agit d'un pays multiculturel, où se côtoie animisme (plus de 80%), christianisme et islamisme.

❑ La puberté précoce est un phénomène qui y existe et comme partout dans le monde, un motif fréquent de consultation.

❑ En dépit des connaissances scientifiques apportées et de structures de soins existantes, ils persistent des pratiques relevant de la croyance populaire. Ces pratiques que nous avons hérité de la tradition, sont encore d'actualité dans certaines familles ou groupes ethniques.

Matériel et méthodes

Matériel utilisé

- ❑ Spatule (figure 2): ustensile de cuisine servant à la préparation d'un complément alimentaire à base de farine de manioc.
- ❑ Morceaux d'étoffe ou bandes de gaze.

Méthodes ou procédés

- ❑ **Poussée mammaire** : premier signe d'alarme. Attitudes différentes, réalisées l'une après l'autre ou cumulées pour atteindre plus rapidement l'objectif.



Figure 2: spatule

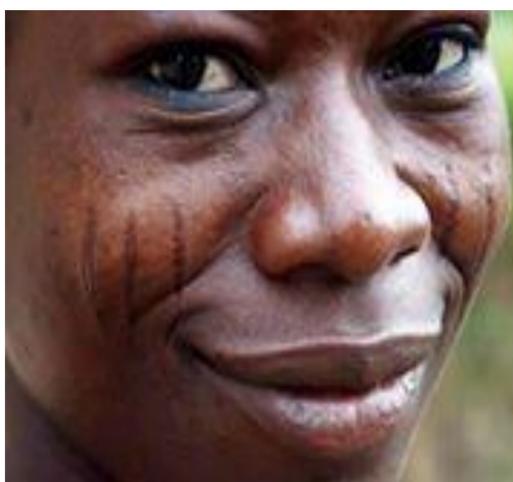


Figure 3: illustrations de scarifications

➤ Membre de la famille de sexe masculin (le père, sinon un oncle s'il vit sur place. Jamais le frère ni le cousin) palpe le plus souvent possible au cours de la journée, la glande mammaire naissante, jusqu'à sa probable régression sinon disparition.

➤ Mère/ autre membre féminin de la famille donne des coups de spatule légers au niveau de la glande mammaire le matin au réveil, au cours de la journée et, surtout après préparation de la farine de manioc.

➤ Compression avec un morceau d'étoffe ou des bandes de gaze dès le lever de la fille, maintenu toute la journée.

➤ Scarification (étape extrême) sur le sternum et les poignets, parfois au bas du dos (figure 3).

❑ **Pilosité**: peu inquiétante, mais aspect esthétique.

➤ Rien de spécifique n'est fait.

➤ Parfois bains d'eau chaude réguliers (brûlé le poil et sa racine, pour empêcher toute repousse). La crainte est de léser les organes génitaux.

Discussion

❑ Pour nos ancêtres, la puberté représentait l'entrée dans l'âge adulte et synonyme pour la fille de mariage.

❑ Drame pour certaines familles de filles à peine sorties de l'enfance.

❑ Actuellement, ampleur d'un tout autre phénomène, sexualité précoce, corollaire de grossesses indésirées, exposition aux infections sexuellement transmissibles (IST) en particulier l'infection à VIH.

❑ Persistance des pratiques malgré une efficacité non prouvée.

❑ Prise de conscience des populations de la nécessité de consulter au centre de santé.

Conclusion

La puberté précoce est un motif de consultation de plus en plus fréquent partout dans le monde. Bien que la consultation en médecine de ville s'installe dans les habitudes en République du Congo, il subsiste en parallèle des pratiques relevant des traditions orales dont l'efficacité n'est pas prouvée. Il s'agit d'expériences on ne peu plus traumatisantes sinon troublantes pour de petites filles. L'accès aux soins et les campagnes de sensibilisation sont des outils indispensables pour lutter contre de telles pratiques.

Bibliographie