

Facteurs de risque du syndrome métabolique chez les patients sous antipsychotiques



Auteurs: Dr S. CHATTI^a, Dr L. ZARROUK^b, Dr I. MARRAG^b, Dr M. JMAL^a,
Dr H. MARMOUCH^a, Dr H. SAYADI^a, Pr I. KHOCHTALI^a, Pr M. NASR^b

Poster
N°519

a) Service d'Endocrinologie, EPS Monastir
b) Service de Psychiatrie EPS Tahar Sfar Mahdia

INTRODUCTION

Le syndrome métabolique (SM) constitue une entité de plus en plus fréquente, source de morbidité et de mortalité importante. Les patients atteints d'une pathologie psychiatrique paraissent plus exposés au risque de développer des complications métaboliques de part leur mode de vie particulier, la prédisposition génétique et les traitements psychotropes.

OBJECTIFS

- Estimer la prévalence du SM chez les patients traités par des antipsychotiques (AP).
- Détecter les facteurs de risque corrélés à l'apparition du ce syndrome.

PATIENTS ET METHODES

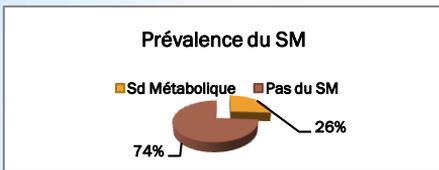
- Etude transversale, descriptive et analytique réalisée au service de psychiatrie de l'EPS de Mahdia (Tunisie) auprès des patients sous antipsychotiques.
- La définition adoptée est celle de la fédération internationale du diabète (IDF).

RESULTATS

- **Caractéristiques générales de la population d'étude:**

Nombre de patients	148
Age moyen	36,
Sex-ratio	2,6
Schizophrénie et autres troubles psychotiques	71%
Associations d' AP	> 50%

- **Prévalence du syndrome métabolique 25,7% : (Figure 1).**



-Notre étude a révélé que l'apparition du SM était corrélée à plusieurs facteurs (tableau n°1).

Sexe masculin	Sédentarité	Scz/TrBlp	Tabac
P=0,021	P=0,04	p<10-4	P=0,031

Tableau n°1 : Facteurs de risque de survenue du syndrome métabolique chez les patients sous antipsychotiques.

DISCUSSION

❖ La prévalence du SM dans notre échantillon était à **25,7%**, elle est nettement inférieure à celle trouvée dans la littérature.

Prévalence du SM	Notre étude	Surenda	Salvi	Tirupat
%	25,7%	37,8%	30%	68%

❖ Ces variations de prévalence sont dues d'une part à une prédisposition polygénique des populations, aux habitudes alimentaires. et d'autres part à l'observance thérapeutique différente.

❖ **Pour les facteurs de risque corrélés à l'apparition du SM:**

- Selon *Fiedorowicz JG et al* le risque de SM chez les bipolaires peut être multiplié par deux ou plus par rapport à la population générale.

- *Jimmy et al* ont également trouvé que l'apparition du SM est corrélée au diagnostic de schizophrénie.

- *Jimmy et al, Paulo et al* et *Sweileh et al* ont rapporté que le SM paraît plus fréquent chez les hommes.

- *Diaz-Castro L* et *kraemer et al* n'ont pas trouvé de relation significative entre le tabagisme et le SM.

- Néanmoins, la relation du tabac avec le SM a été bien décrite dans les études de *Sweileh et al* et *Jimmy et al* ($p < 0,001$).

CONCLUSION

La prévalence du syndrome métabolique induit par les antipsychotiques est importante. L'identification des facteurs de risque est intéressante afin d'améliorer le dépistage des complications métaboliques, le pronostic des maladies mentales et la qualité de vie des patients.

Références bibliographiques

- Lee Jimmy, MBBS, Nurjono M, Wong A, Salim A. Prevalence of Metabolic Syndrome Among Patients with Schizophrenia in Singapore. *Ann Acad Med Singapore*.2012; 41:457-62.
- Paulo T, Rocha FL. The prevalence of metabolic syndrome among psychiatric inpatients in Brazil. *Rev Bras Psiquiatr*. 2007;29(4):330-6.
- Sweileh WM, Zyoud SH, Dalal SA, Ibwini S, Sawalha AF, Ali I. Prevalence of metabolic syndrome among patients with Schizophrenia in Palestine. *BMC Psychiatry*. 2012Dec ; 12:235.
- Fiedorowicz JG, Palagummi NM, Forman-Hoffman VL, Miller DD, Haynes WG. Elevated prevalence of obesity, metabolic syndrome, and cardiovascular risk factors in bipolar disorder. *Ann Clin Psychiatry*. 2008 Jul-Sep;20(3): 131-137.
- Kraemer S, Minarykz A, Forst A, Kopf A, Hundemer HP. Prevalence of metabolic syndrome in patients with schizophrenia, and metabolic changes after 3 months of treatment with antipsychotics results from a German observational study. *BMC Psychiatry*. 2011; 11:173-184.
- Diaz-Castro L, Cabello Rangil H, Cuevas Pineda G, Reza Garduno H, Castañeda Gonzalez C. Prevalence of the metabolic syndrome in a psychiatric hospital in Mexico. *Actas Esp Psiquiatr*. 2011; 39(2):115-22.