

# Anorexie mentale et thyroïdite de Hashimoto : quel lien entre ces deux entités?

S. Missaoui , M. Jemel, S. Graja, H. Marmouch, H. Sayadi, I. Khohtali  
CHU MONASTIR SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE ET DE MÉDECINE INTERNE, Monastir, TUNISIE

## INTRODUCTION :

➤ De plus en plus d'études font état d'association entre les troubles du comportement alimentaire et les maladies auto-immunes. Nous rapportons dans ce cadre l'observation d'une jeune fille présentant une anorexie mentale suivie d'une thyroïdite de Hashimoto.

## OBSERVATION :

➤ Il s'agit d'une patiente âgée de 23 ans, hospitalisée dans notre service pour exploration d'un amaigrissement de 50% du poids initial en 1 an. aux antécédents familiaux de dépression chez une tante paternelle.

➤ A l'examen elle avait une hypotension artérielle à 7 /5 mmHg, une bradycardie à 40 bpm et un BMI à 13 Kg/m<sup>2</sup>.

➤ Un score de MNASF à 3/14 complété par un score MNA complet à 10 /30

➤ A la biologie

Glycémie	Na+/K=	NFS	FERRITINE MIE	EPP	CALCEMIE	TSH	FT4	FT3	ACTH	Cortisolemie	Bilan hépatique ,
5mmol/l	140/2,9 mmol/l	HB=9 g/dl; VGM=80 TCMH=23pg	7ug [30-250]	PRT=60 g/l ALB=34g/l	2,2 mmol/L [2,35- 2,65]	5,7mUI/L [0,25-4]	9,4 ng/L [8-18]	1,3 pmol/L [3,9 -6,8]	15 ng/L	573 ug/L [100-250]	ALAT ET ASAT à 3 fois la normale

➤ Une cause organique de l'amaigrissement a été éliminée par un ensemble d'explorations biologiques et radiologiques. Le diagnostic d'anorexie mentale a été retenu selon les critères du DSM-IV.

➤ Après une prise en charge nutritionnelle et psychologique, l'évolution a été marquée par un gain rapide de poids en quelques mois avec installation d'une asthénie et d'un goitre modéré.

- Le diagnostic d'hypothyroïdie a été confirmé par une TSH à 230mUI/L.
- Les AC anti TPO étaient positifs.
- Le diagnostic de thyroïdite d'Hashimoto a été retenu et la patiente a été mise sous traitement substitutif.

## CONCLUSION :

Notre observation vient s'inscrire dans la continuité de travaux précédemment menés, soulignant l'association des troubles du comportement alimentaire à des mécanismes auto-immuns. Si la preuve de cette corrélation reste encore à démontrer, il n'en demeure pas moins qu'il s'agit d'une piste innovante pour la recherche médicale.