

Neuropathie diabétique périphérique : s'agit-il d'un facteur de survenue des autres complications dégénératives ?

A.LAHLOU ; F. AZIOUAZ ; R. ZBADI ; H. EI OUAHABI ; F. AJDI

Service d'Endocrinologie et Maladies Métaboliques CHU Hassan II. Fès. Maroc

Introduction:

La neuropathie diabétique périphérique (NDP) est une maladie multifactorielle, dont les principaux facteurs de risque sont représentés par le déséquilibre glycémique et la durée d'évolution du diabète, et qui est fortement associée aux autres complications dégénératives du diabète.

Objectif de l'étude :

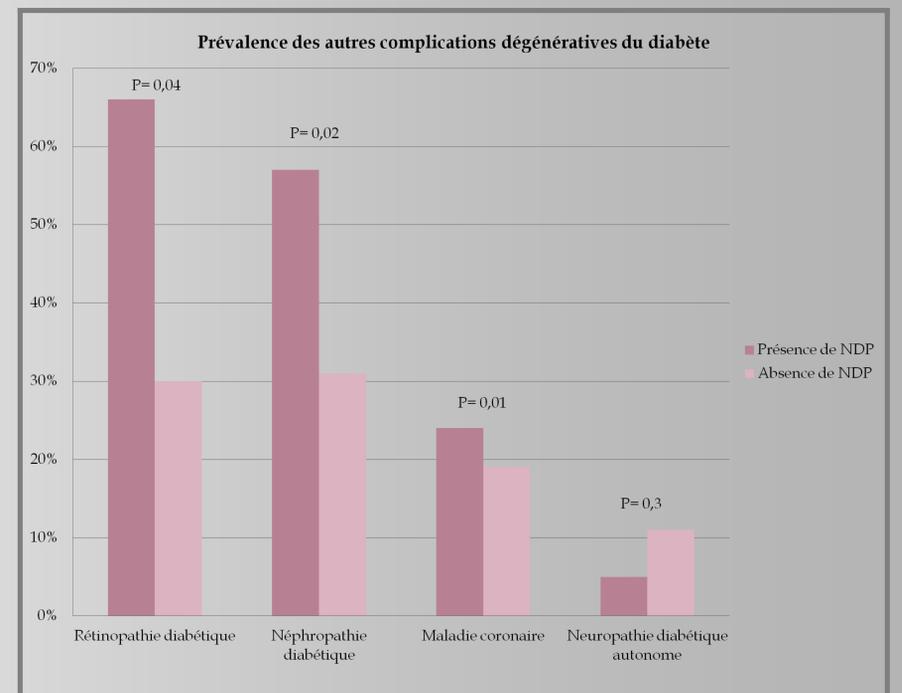
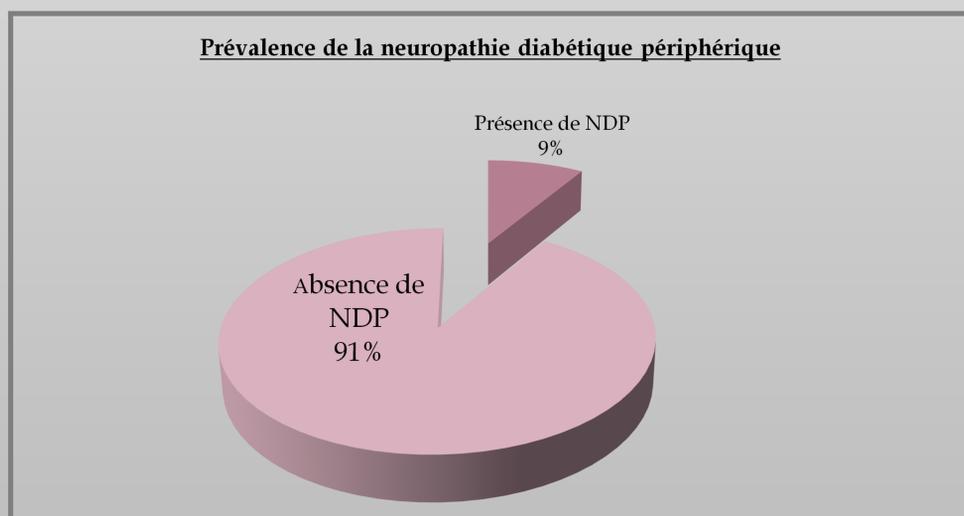
L'objectif de notre travail est d'établir la corrélation de la neuropathie diabétique périphérique avec les autres complications dégénératives chez les patients diabétiques de type 2.

Matériel et méthodes :

Il s'agit d'une étude rétrospective ayant concerné 242 diabétiques de type 2, hospitalisés au service d'Endocrinologie du CHU Hassan II Fès, de Janvier 2013 à Aout 2014. L'échantillon est subdivisé en deux groupes; Le premier comprend 21 patients avec NDP et le second comprend 221 patients sans NDP. Nous avons comparé dans chaque groupe les caractéristiques cliniques, métaboliques et les complications dégénératives associées.

Résultats:

La prévalence de la neuropathie diabétique périphérique chez ces diabétiques est de 9% et sa survenue est significativement corrélée à l'ancienneté du diabète : 81% de patients ayant une NDP pour une durée d'évolution du diabète >10ans versus 36,7% pour le groupe sans NDP [p = 0,001]. La NDP est associée à un déséquilibre glycémique (68,75% des patients ont une HbA1c > 9%). La NDP est significativement associée à la rétinopathie diabétique [p = 0,04], à la néphropathie diabétique [p = 0,02] et à la maladie coronaire [p = 0,01]. Par contre, elle est inversement associée à la survenue de neuropathie diabétique autonome; 5% dans le groupe avec NDP versus 11% dans le groupe sans NDP, sans différence significative [p = 0,3].



Discussion:

La neuropathie est la complication la plus fréquente du diabète. Sa prévalence est très différente selon les études, de 8 à près de 60 %, en relation avec la disparité des critères utilisés. On estime toutefois que 50 % des patients ont une neuropathie après 25 ans de diabète et que 7 % des patients présentent une neuropathie symptomatique au moment de la découverte du diabète [1]. Les facteurs de risque significatifs de neuropathie diabétique observés dans une cohorte de 400 diabétiques, étaient le sexe féminin, un âge supérieur à 60 ans, le déséquilibre glycémique, une durée d'évolution du diabète supérieure à 10 ans, l'hypertension artérielle concomitante, l'obésité androïde et la néphropathie diabétique. Il existe une corrélation positive entre la durée du diabète et la neuropathie diabétique, plus particulièrement à compter de 10 années d'ancienneté du diabète. Dans ce dernier cas, la fréquence de la neuropathie diabétique s'élève à 57,4 %. Cette corrélation a déjà été confirmée par plusieurs études, notamment celle de Partanen et al, réalisée en Finlande, qui a révélé une hausse de la fréquence de la neuropathie diabétique de 6 à 20 % en 10 années d'évolution du diabète [2].

Une étude de prévalence ayant concerné 79 diabétiques de type 2, hospitalisés ou suivis en consultation au service d'Endocrinologie de Rabat, a montré que la neuropathie diabétique périphérique est significativement associée à la survenue de rétinopathie diabétique ; 28,1 % dans le groupe de diabétiques avec rétinopathie diabétique versus 4,3 % dans le groupe sans rétinopathie diabétique [p = 0,003] [3].

Conclusion:

Il existe plusieurs raisons qui justifient le diagnostic précoce et la prise en charge de la neuropathie diabétique périphérique. Non seulement cette complication est fréquente, mais encore, elle a des conséquences néfastes pour la qualité de vie des personnes qui souffrent de sa douleur, notamment sur le sommeil. A travers nos résultats et ceux d'autres études, la NDP est significativement associée aux autres complications dégénératives du diabète, d'où l'intérêt d'un bon équilibre glycémique pour prévenir sa survenue et son aggravation.

Références:

- 1- P. Valensi, I. Banu, S. Chiheb ; Neuropathie diabétique ; Diabétologie (2ème édition) Partie IV Complications du diabète 2014, Pages 251–264.
- 2- S. Aouiche, et all; Neuropathie diabétique douloureuse : fréquence, facteurs de risque et gravité dans une cohorte de 400 sujets diabétiques en Algérie; Médecine des maladies Métaboliques - Avril 2014 - Vol. 8 - N°2.
- 3- I. Berkia et All ; La neuropathie diabétique périphérique : s'agit-il d'un facteur de risque de survenue de la rétinopathie diabétique ? ; Diabète et métabolisme, Volume 40, Supplément 1, March 2014, Pages A86.