

PRÉVALENCE DES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE NON CONVENTIONNELS CHEZ LES SUJETS DIABÉTIQUES TUNISIENS

Hamdi.S; Harrabi.T; Chaari.C; Mhidhi.S; Abdesselem.H; Fennira.E; Tartek.H; Zarrouk.M; Ben Mami.F

Service « C » de nutrition diabétologie et maladies métaboliques

Institut national de nutrition Tunis Tunisie

Introduction

Le risque cardiovasculaire apparaît très tôt dans l'histoire du diabète, il est lié à l'hyperglycémie mais surtout aux autres facteurs de risque fréquemment associés.

Objectif

Évaluation de la prévalence des facteurs de risque cardiovasculaire non conventionnels dans une population de diabétiques tunisiens.

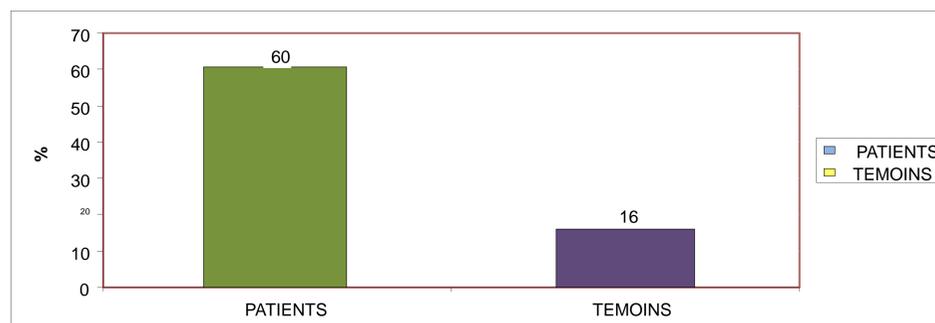
Patients et méthodes

Nous avons inclus dans une étude prospective des patients diabétiques de type 2 récemment diagnostiqués et des témoins non diabétiques appariés selon l'âge et le sexe. Parallèlement au bilan biologique classique, une analyse des facteurs de risque cardiovasculaires non traditionnels a été réalisée : micro albuminurie des 24heures, C réactive protéine ultrasensible (CRPus) et homocystéine.

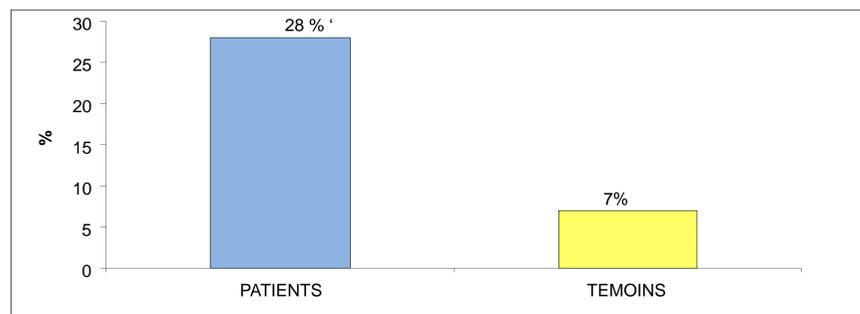
Résultats

Caractéristiques générales de la population

	Diabétiques (n=120)	Témoins (n=60)
Age moyen (ans)	51,4±8,9	50,1±6,39
sexe	H 71 F 49	H 29 F 31



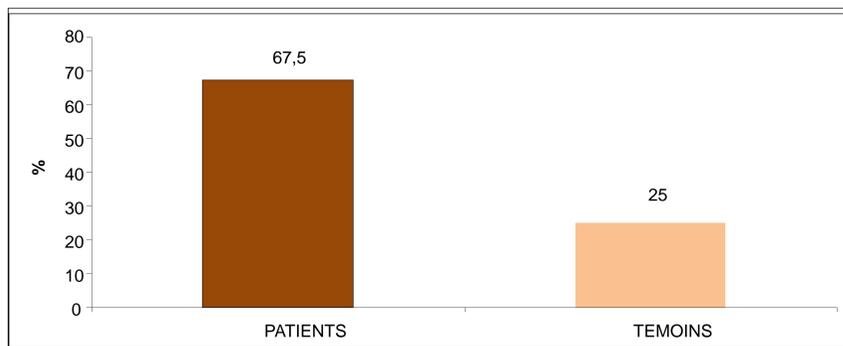
Fréquence de l'inflammation chronique dans la population



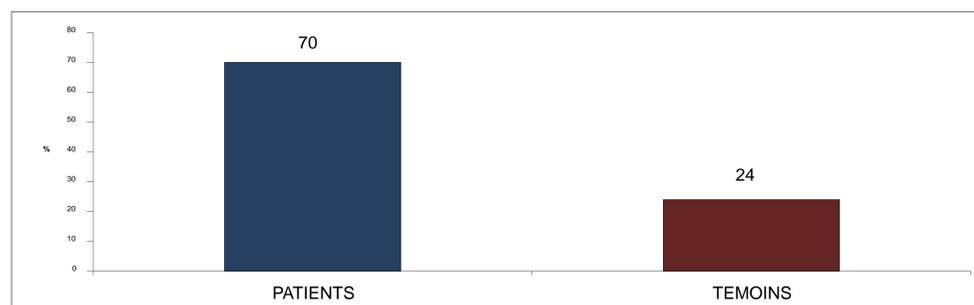
Fréquence de la micro albuminurie positive dans la population

Répartition de la population selon l'insulinémie et l'index de HOMA-IR

Taux moyen	Diabétiques (n= 116)	Témoins (n= 40)	p
Insulinémie $\mu\text{UI/ml}$	8,9 \pm 4	8,7 \pm 3	NS
HOMA-IR	3,4 \pm 1,7	2,04 \pm 0,84	<10 ^{-4v}
HOMA-IR>2,6	67	30	<0,0001
%			



Fréquence du syndrome métabolique dans la population



Fréquence de la stéatose hépatique dans la population

Discussion

Les facteurs de risque cardiovasculaire non traditionnels étaient plus fréquemment observés chez les sujets ayant un diabète de type 2 de découverte récente que dans la population témoin. Ces facteurs non conventionnels peuvent être utiles pour la stratification du niveau du risque et pour guider la stratégie de dépistage des cardiopathies ischémiques.