

# Pathologie thyroïdienne dans le diabète de type 1

S. Graja<sup>a</sup> (Dr), F. Boubaker<sup>a</sup> (Dr), M. Kechida<sup>b</sup> (Dr), H. Sayadi<sup>a</sup> (Dr), M. Jmal<sup>b</sup> (Dr), H. Marmouch<sup>b</sup> (Dr), I. Khochtali<sup>b</sup> (Pr)

<sup>a</sup> Service d'Endocrinologie CHU Fattouma bourguiba Monastir, Monastir, TUNISIE ; <sup>b</sup> Service d'Endocrinologie-Médecine Interne CHU Fattouma bourguiba Monastir, Monastir, TUNISIE

## Introduction

La fréquence de l'association entre le diabète de type 1 et les dysfonctionnements thyroïdiens est peu étudiée, alors qu'il est démontré que ces deux anomalies métaboliques peuvent fortement s'influencer réciproquement. Cette association pourrait suggérer une polyendocrinopathie auto-immune (PEAI) de type IIIa selon la classification de Neufeld. Le but de notre travail est de déterminer l'incidence de thyroïdopathie chez un groupe des patients diabétiques de type 1 et d'analyser ses caractéristiques cliniques, épidémiologiques et immunologiques.

## Matériels et méthodes:

C'est une étude rétrospective de 150 patients diabétiques de type 1 suivis dans le service de médecine interne - Endocrinologie CHU Fattouma Bourguiba Monastir.

## Résultats:

### Caractéristiques cliniques

Genre	L'âge moyen	IMC moyen	Evolution diabète	Auto-immunité dans la famille
50 hommes 100 femmes	28,04 ± 8,5 années	22,24 ± 3,2 kg / m <sup>2</sup>	7,35 années (entre 0 à 26 ans)	33 patients (22%)

**Dépistage par TSH: 100% de ces malades**

### Résultats:

La découverte du diabète et de la dysfonction thyroïdienne était faite de façon simultanée chez 5 patients, Alors que le diabète avait précédé le dysfonctionnement de la thyroïde dans les autres cas.

Hypothyroïdie périphérique & auto-immune	hyperthyroïdie	TSH normale	Moment diagnostic de la dysthyroïdie
23 patients (15,33%)	6 patients (4%)	71 malades (80,7%)	- Concomitant au diabète: 5 patients (0,05%) - Les autres: ultérieurement

## Discussion/conclusion

Le diabète de type 1 est associée à une incidence élevée des autres maladies auto-immunes y compris celle de la thyroïde et sa recherche systématique permet d'éviter tout retard diagnostique et thérapeutique. Le dépistage est indiqué à intervalles réguliers par toutes les sociétés savantes ainsi que que le dépistage d'une auto-immunité thyroïdienne par la présence d'anticorps. Une dysthyroïdie influence considérablement l'équilibre du diabète.

Dans notre série, elle était plus fréquente chez les femmes, l'incidence augmentait aussi avec l'âge.

## Déclaration de conflit d'intérêt

Pas de conflit d'intérêt à signaler.