

# Prévalence des polyendocrinopathies auto-immunes dans les hypothyroïdies auto-immunes

I.Damoune, F.Aziouaz, N.Boufaïda, H.El ouahabi, F.Ajdi  
Service d'endocrinologie diabétologie CHU Hassan II Fès Maroc

## INTRODUCTION

La polyendocrinopathie auto-immune (PEA) reste un concept rare, caractérisée par la coexistence d'au moins deux déficits endocriniens liés à un mécanisme auto-immun, avec parfois une maladie non endocrinienne associée.

## OBJECTIFS

Le but de notre étude est d'étudier les PEA associé à une hypothyroïdie auto-immune.

## MATERIEL ET METHODES

Il s'agit d'une étude rétrospective étalée sur 6 ans.  
On a collecté les données chez 57 patients suivis pour hypothyroïdie sur thyroïdite d'Hashimoto au service d'endocrinologie diabétologie du CHU Hassan II Fès.

## RESULTATS

Nos 57 ans patients présentaient une thyroïdite d'Hashimoto avec des anti TPO positifs avec une valeur moyenne de 357uUI/ml.  
On a trouvé 23 cas de PEA  
On a trouvé une nette prédominance féminine 21 femmes et 2 hommes  
Un âge moyen jeune de 30 ans.  
Dix patients présentaient une thyroïdite associée à un diabète type 1  
Sept patients présentaient une thyroïdite associée à un vitiligo  
Quatre patients présentaient une thyroïdite associée à une pelade  
Deux patients présentaient une thyroïdite associée à une myasthénie.  
Ces patients ont bénéficié d'un bilan recherchant les autres PEA fait de cortisol de 08h, glycémie à jeun(chez les patients non diabétiques), Bilan phosphocalcique qui est revenu normal  
Sur le plan thérapeutique les patients ont été substitué par la L-thyroxine et pris en charge par les spécialistes pour les autres atteintes auto-immunes.



Figure N1: patiente présentant une thyroïdite + pelade



Figure N2: patiente présentant une thyroïdite + un vitiligo

## DISCUSSION

On distingue deux sous-groupes principaux de PEA, le type I (PEA-I) et le type II (PEA-II), selon l'âge de survenue de la maladie, les caractéristiques des combinaisons de maladies et les modalités de transmission génétique (1).

Dans notre série, on a trouvé une prédominance féminine avec un âge jeune ce qui rejoint la littérature (2)

La thyroïdite auto-immune, responsable d'hypothyroïdie survenant en général avant l'âge de 30 ans. La maladie thyroïdienne se manifeste soit par un goitre, soit par une hypothyroïdie, ou les deux.

Occasionnellement, la destruction de la glande par le processus morbide n'entraîne qu'une augmentation relative des hormones

thyroïdiennes, provoquant une hyperthyroïdie transitoire (thyrotoxicose). Une fois ce processus de destruction complété, l'hypothyroïdie devient apparente

Le diabète de type 1 apparait entre 4 et 37 ans classiquement par une décompensation acido-cétosique

Le vitiligo est associé à plusieurs endocrinopathies auto-immunes, il est retrouvé dans un ¼ des cas et peut apparaître précocement

L'alopécie auto-immune (pelades) est de sévérité variable, elle débute à un âge précoce

## CONCLUSION

La thyroïdite d'Hashimoto est associée à un grand nombre de maladies auto-immune d'où l'intérêt de la dépister systématiquement devant toute manifestation auto-immune afin de la traiter à un stade précoce.

## Références:

- 1 -R. Maréchaud. Polyendocrinopathies auto-immunes. Annales d'Endocrinologie Vol 66, N° 1 - février 2005 p. 77-79
- 2-Aung koko. Polyglandular syndrome type III. E.medecine. Oct 2007.
3. George S. Eisenbarth, M.D., Ph.D., and Peter A. Gottlieb, M.D. Autoimmune Polyendocrine Syndromes. N Engl J Med 2004; 350:2068-2079 May 13 2004