

Le syndrome de Means à propos d'un cas

S.SELLAY, Z .el mazouni , K.rifai, A.LABIED, A.chraibi

Service d'endocrinologie diabétologie et nutrition, CHU IBN SINA, Rabat. Maroc

Introduction

Le syndrome de Means se définit comme une forme d'ophtalmopathie thyroïdienne ne comportant aucun signe clinique ou biologique de dysthyroïdie. Ce syndrome rend compte de la dissociation évolutive entre orbitopathie et thyroopathie. Le retard diagnostique est fréquent.

Cette observation illustre les particularités de ce syndrome

Observation :

-Une femme de 48 ans, sans ATCD particulier, qui consulte pour une exophtalmie unilatérale gauche avec photophobie sans rétraction palpébrale. La patiente est en euthyroïdie clinique et il n'ya pas de goitre à l'examen clinique. Le bilan thyroïdien initial était normal. Les anticorps anti -thyropéroxydase et les anticorps anti-récepteurs de la TSH étaient positifs. La TDM encéphalique centrée sur l'orbite confirme l'exophtalmie qui est de grade 1. La patiente a été mise sous surveillance avec des mesures hygiéniques et un suivi régulier clinique et biologique. Le bilan thyroïdien restait normal.

Discussion et conclusion :

Le syndrome de Means se présente cliniquement comme l'ophtalmopathie basedowienne ou ophtalmopathie associée aux maladies thyroïdiennes(OAMT) et représentait 8 à 21% des cas d'OAMT[1]. Il est associé à des anomalies auto-immunes sans maladie thyroïdienne clinique ou biologique

Les examens d'imagerie, scanner ou IRM sont une aide au diagnostic. Ils permettent surtout d'éliminer les diagnostics différentiels (pathologie tumorale). Le traitement ne se justifie qu'en cas d'atteinte sévère et se discute au cas par cas en raison de l'existence de cas de régression spontanée.

Références :

[1]. Defuentes G, Mayaudon H, Bordier L, Fabre R, Dupuy O, Sarret D, Crépy P, Bauduceau B. Syndrome de Means. Presse Méd 2001 ;30 :527-30