



Les complications cardiovasculaires chez l'hypertendu âgé

Berriche O1, Boussaid M1, Alaya W1, Younes S1, Hammami S2

1-Service de médecine interne – CHU mahdia Tunisie

2- Service de médecine interne-EPS Monastir

Introduction : L'hypertension artérielle représente un problème majeur de santé publique en Tunisie à l'origine de morbidité considérable de plus en plus marquée.

But : Déterminer la prévalence de l'HTA dans une région du sahel tunisien et identifier ses complications cardio-vasculaires.

Patients et méthodes : Etude épidémiologique descriptive régie par l'OMS et FNUAP Tunisie, réalisée sous l'égide de l'Association de Protection des Personnes Agées de Monastir, ayant porté sur un échantillon de 598 personnes âgées de plus de 65 ans (396 femmes, 202 hommes d'âge moyen : 72.3 +/- 7.4 ans).

Résultats : La prévalence de l'HTA déclarée était de 52 %. Cinquante-neuf sujets (9.8%) n'étaient pas connus hypertendus et présentaient des chiffres tensionnels ≥ 140 mm Hg de systolique et 90 mm Hg de diastolique. Parmi les hypertendus 167 patients (53.6%) étaient obèses, et 116 patients (37.2%) étaient diabétiques. La comparaison du groupe des patients hypertendus à ceux normotendus a montré que la fréquence de l'insuffisance cardiaque était plus fréquente dans le premier groupe (72.5% vs 27.5%, $p < 0.05$), de même pour la cardiopathie ischémique (78.5% vs 21.5%, $p < 0.05$), l'artériopathie des membres inférieurs (67.7% vs 32.3%, $p < 0.05$), et les accidents vasculaires cérébraux (57.5 vs 42.5, $p = 0.3$).

Discussion et conclusion : Cette étude montre l'ampleur de l'HTA dans la population âgée, sa gravité potentielle comme en témoignent les complications cardio-vasculaires et la co-morbidité associée. L'hypertension artérielle (HTA), maladie la plus fréquente du sujet âgé, concerne près de la moitié des personnes de plus de 65 ans. Cette augmentation de la tension artérielle avec l'âge porte principalement sur la pression artérielle systolique. En revanche, la pression artérielle diastolique semble se stabiliser vers l'âge de 60 à 65 ans. L'HTA est ainsi le principal facteur de risque cardio-vasculaire chez le sujet âgé.