

^a Laboratoire d'endocrinologie et métabolisme(LEM) Alger-1, Alger, ALGÉRIE

^b Service d'épidémiologie et médecine préventive CHU Bab el oued, Alger, ALGÉRIE

INTRODUCTION

La plupart des études épidémiologiques réalisées aux états unis en Europe et en Asie montrent que les déficits en vitamine D sont très fréquents non seulement dans les populations âgées institutionnalisées mais aussi dans la population générale adulte en bonne santé. Un milliard de personnes sont touchées dans le monde, dont 60 à 98% sont des femmes ménopausées.

Le déficit en vitamine D est donc une situation très fréquente qui est associée à un risque augmenté de développer de nombreuses maladies, en particulier osseuses.

L'objectif

évaluer le niveau de l'insuffisance en vitamine D chez les femmes ménopausées ostéoporotiques.

PATIENTS ET MÉTHODES

Il s'agit d'une étude transversale portant sur 1062 femmes ménopausées. La DMO a été mesurée au niveau du rachis lombaire, la hanche et col fémoral. 297 femmes étaient classées ostéoporotiques selon les critères de l'OMS(T-score $\leq 2,5$), âgées en moyenne de $64,23 \pm 8,68$ ans la vitamine D (25OHD) sérique et PTH sont mesurées chez les femmes ménopausées ostéoporotiques . Les valeurs seuil de 25OHD retenues sont : 30, 50, et 75 nmol/l (< 12 , < 20 , < 30 ng/ml).

Résultats

Description de la population

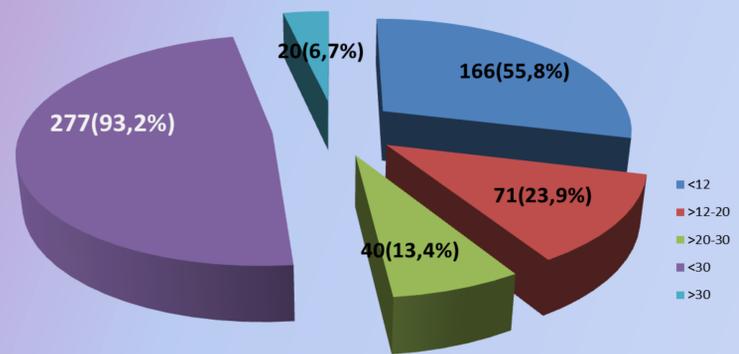
Age (an) M \pm ET	64,23 \pm 8,68
Age ménopause (an) M \pm ET	48,38 \pm 4,9
Ancienneté ménop(an) M \pm ET	15,90 \pm 5,6
Parité M \pm ET	5,90 \pm 3,9
IMC	27,24 \pm 5

❖ 93,2% des patientes(277/297) : une insuffisance < 30 ng/ml

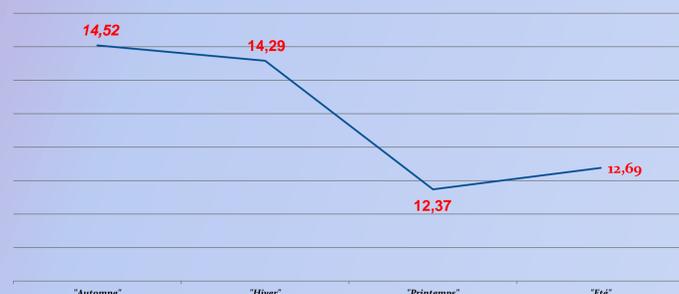
❖ 79,8 des patientes(237/297): un déficit < 20 ng/ml

❖ 55,8% des patientes(166/297): une carence < 12 ng/ml

RÉSULTATS



Prévalence de l'hypovitaminose D selon les seuils



Pas de Variations saisonnières de la vitamine D (p:0,57)

DISCUSSION

- ❖ La définition d'une carence, ou d'une insuffisance en vit D ne semble pas encore complètement consensuelle.
- ❖ De nombreux experts considèrent :
 - Taux < 20 ng/ml \rightarrow un déficit en vitamine D
 - Taux de 20 à < 30 ng/ml \rightarrow insuffisance en vitamine D
- ❖ Une prévalence importante de l'hypovitaminose D est notée dans notre étude quel que soit le seuil utilisé et la saison

Pays	25OHD <20 ng/ml(%)	25 OHD <30 ng/ml
Royaume-Uni	40,8	74,5
Allemagne	33	68
Espagne	24,7	64,7
Suisse	30,7	63,3
Pays -Bas	18	52
France	16,3	49,7
Algérie Djennane Notre Série	79,8	93,2

- ❖ De manière surprenante, l'hypovitaminose D est plus fréquente dans les pays méditerranéens bien ensoleillés que dans certains pays nordiques comme la Norvège.
- ❖ Elle est de + en + mise en évidence dans les populations africaines et moyen-orientales.
 - Plusieurs explications :
 - non exposition solaire dans les pays chauds
 - peau colorée synthétisant moins la vit D
 - port de vêtements couvrants

CONCLUSION

Cette étude met en évidence une prévalence élevée de l'hypovitaminose D chez les femmes ménopausées ostéoporotiques indépendamment du seuil utilisé. La supplémentation en vitamine D s'avère indispensable dans cette population

L'administration de vitamine D permet de réduire le risque de fractures non vertébrales, d'améliorer la fonction musculaire et de réduire le risque de chutes pour un taux sérique de 25OHD de l'ordre de 30ng/mL (soit 75nmol/L)

Références bibliographiques

Virginie P. Insuffisance et déficit en vitamine D : épidémiologie, indications du dosage, prévention et traitement Presse Med. 2013; 42: 1334-1342

Souberbielle JC. Update on vitamin D. OCL Volume 21, Numéro 3, Mai-Juin 2014

Lips P et al. The prevalence of vitamin D inadequacy amongst women with osteoporosis: an international epidemiological investigation. J Intern Med 2006; 260: 245-54