

L'iode radioactif dans le traitement de la maladie de Basedow

H. Belhadj Hassen, I. Oueslati, N. Khessairi, A. Melki, N. Mchirgui, I. Ben Nacef, K. Khiari, N. Ben Abdallah
Service de Médecine Interne A-Unité d'Endocrinologie. Hôpital Charles Nicolle, Tunis, TUNISIE

INTRODUCTION :

- ▶ L'iode radioactif (I-131) est un traitement simple, peu agressif et peu coûteux.
- ▶ Il est de plus en plus prescrit en première intention chez les patients ayant une maladie de Basedow (MB).
- ▶ L'objectif de notre étude était d'analyser le résultat d'un traitement par l'I-131 chez des patients ayant une MB

PATIENTS ET METHODES:

- ▶ Il s'agit d'une étude rétrospective.
- ▶ 120 patients atteints de MB et ayant été traités par l'I-131.
- ▶ Nous avons déterminé pour chaque patient:
 - la dose cumulée moyenne reçue d'I131
 - l'évolution post-thérapeutique

RESULTAT:

- ❖ L'âge moyen des malades était de $42,61 \pm 13,1$ ans.

Sexe	Masculin (n=36)	Féminin (n=84)	P
Age moyen (ans)	$46,4 \pm 13,8$	$41 \pm 12,4$	0,036

- ❖ Le goitre était présent chez 109 patients (91%).
- ❖ L'exophtalmie était présente chez 53 patients (44 %).

➤ Les différentes indications du traitement par I-131

	1 ^{ère} intention	2 ^{ème} intention		
		Echec des ATS	Intolérance aux ATS	Après thyroïdectomie subtotale
Nombre des cas	86	24	9	1
%	71,6	20	7,6	0,8

➤ Les Doses prescrites d'iode 131 :

- ❖ La dose cumulée moyenne reçue était de $13,86 \pm 8,22$ mCi.

	Moyenne (mCi)	Ecart type	min (mCi)	Max (mCi)
1 ^{ère} dose	10,48	$\pm 4,22$	4	25
2 ^{ème} dose	9	$\pm 4,94$	3	25
3 ^{ème} dose	10,16	$\pm 4,35$	4	15
Dose cumulée	13,86	$\pm 8,22$	4	50

➤ Corrélation entre le statut hormonal à 12 mois de l'I131 et la dose d'iode reçu

Statut thyroïdien 12 mois après I-131	N	(%)	Dose moyenne (mCi)
Euthyroïdie	7	6%	$11,57 \pm 3,7$
Hypothyroïdie	64	53%	$11,58 \pm 7,1$
Hypothyroïdie+Euthyroïdie	71	59%	$11,58 \pm 6,00$
Hyperthyroïdie	49	41%	$10,23 \pm 4,4$
Total	120	100%	$10,48 \pm 4,22$

- ▶ Les 41% des patients qui ont gardé une hyperthyroïdie ont nécessité une ou deux cures supplémentaires d I-131.

- ▶ Les patients de sexe masculin ($p=0,02$) et ceux qui ont reçu une corticothérapie ($p<0,001$) ont nécessité une dose d'iode significativement plus élevée pour obtenir la guérison.

DISCUSSION:

- ▶ Les options thérapeutiques pour la maladie de Basedow sont au nombre de trois: les anti-thyroïdiens de synthèse; le radio-iode et la chirurgie.

- ▶ Le traitement par l' iode radioactif est un traitement simple, efficace, peu coûteux et sans danger.

- ▶ Dans la littérature, l'I131 est devenu de loin le 1^{er} choix thérapeutique de la MB dans le monde, bien que son indication reste différente d'une équipe à une autre et d'un pays à l'autre.

- ▶ Le succès d'un traitement à l'IRA d'une hyperthyroïdie se définit par l'obtention d'une euthyroïdie ou d'une hypothyroïdie. La persistance de l'hyperthyroïdie est un échec du traitement à l'I131

- ▶ L'hypothyroïdie est actuellement considérée par la plupart des auteurs comme un objectif thérapeutique. En effet, le taux d'hypothyroïdie post IRA peut aller jusqu'à 60% dans certaines études.

- ▶ Dans la MB, la guérison est obtenue dans environ 80% des cas dans la plupart des études.

- ▶ Dans notre étude, le taux de guérison à 12 mois de l'évolution était de 59%.

- ▶ la revue de la littérature montre que le goitre volumineux, la présence d'exophtalmie et les faibles doses d'iode prescrites sont des facteurs prédictifs de l'échec de l'IRAthérapie.

CONCLUSION:

- L'efficacité de l'iode radioactif dans le traitement de la MB n'est plus à démontrer. Cependant de fortes doses sont parfois nécessaires chez certains patients.