

Un programme d'Education Thérapeutique centré sur la Transition des patients, avec endocrinopathie chronique, entre les services de pédiatrie et d'endocrinologie adulte.



S. Malivoir^a, C. Courtilot^a, A. Bachelot^a, Z. Chakhtoura^a, I. Tejedor^a, P. Touraine^a

^a Hôpitaux Universitaires Pitié-Salpêtrière – Charles Foix

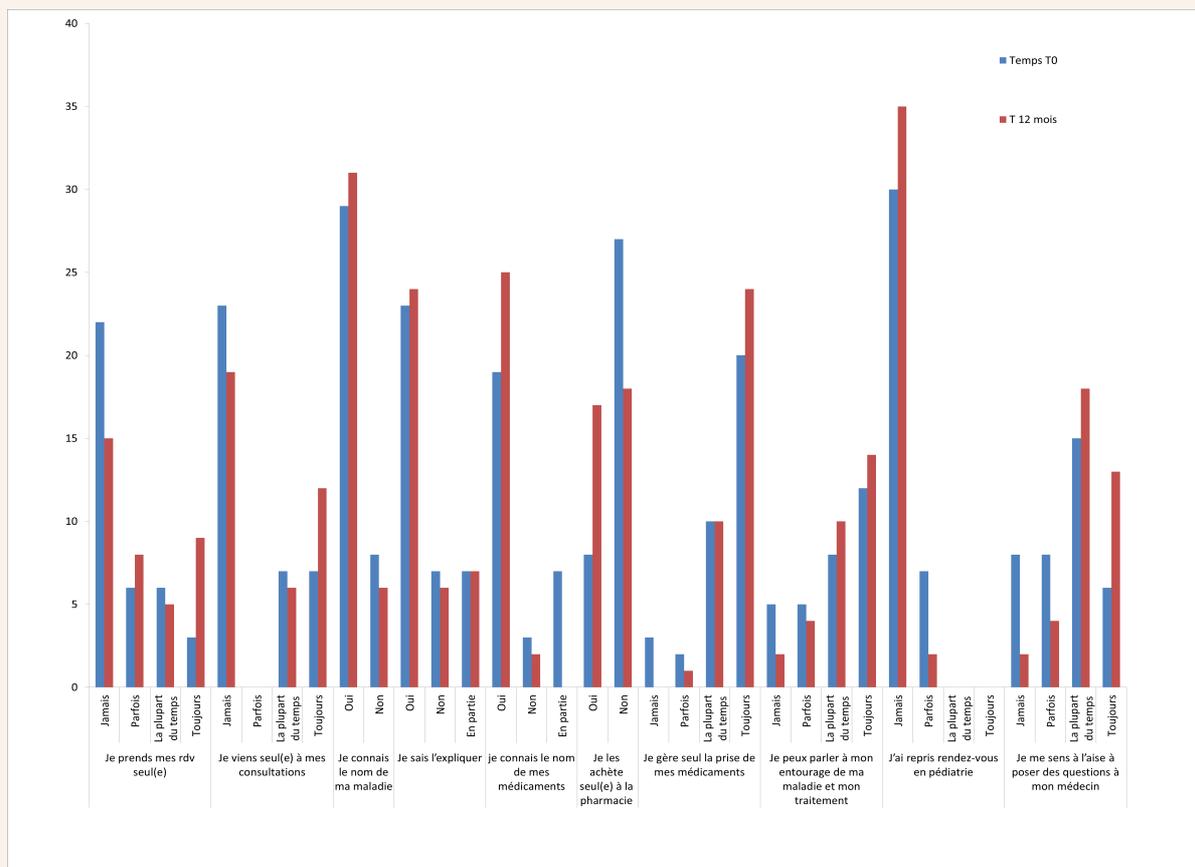
Service Endocrinologie - Médecine de la Reproduction, Centre de Référence des Maladies Endocriniennes Rares de la Croissance, IE3M

Objectif : Contribuer à mieux définir la transition des patients, porteurs de pathologies endocriniennes chroniques. Il s'agit de préciser les moyens et les compétences qu'elle requiert chez l'adolescent.

Méthode : 50 patients (16-25 ans) ont participé au programme ETP « Transition »

- appui sur les mécanismes psychiques propres à l'adolescence
- 1 entretien individuel à visée diagnostic éducatif
- 3 séances en groupe sur une journée
- 2 séances individuelles

Résultats : Questionnaire évaluation autonomie (créé par l'équipe)



Conclusion : En fin de programme, les jeunes patients viennent plus souvent sans leurs parents et sont plus à l'aise pour poser des questions à leur soignant. Ils disent avoir les mêmes connaissances de leur maladie. Ils ont une meilleure gestion du traitement. Et ils partagent plus facilement leur maladie et leur traitement avec leur entourage.

L'auteur n'a pas transmis de déclaration de conflit d'intérêt.