

Analyse de l'efficacité du liraglutide à la dose de 1,2 mg vs. 1,8 mg à l'issue des 2 ans du suivi de l'étude observationnelle EVIDENCE®

P. Gourdy*^a (Pr), L. Martinez^b (Dr), A. Penfornis^c (Pr), G. Charpentier^c (Dr), A. Bouzidi^d (Dr), S. Madani^d (Dr), E. Eschwège^e (Dr), JF. Gautier^f (Pr)

^a CHU Toulouse, Toulouse, FRANCE ; ^b Université Pierre et Marie Curie, Paris, FRANCE ; ^c Centre Hospitalier Sud-Francilien, Corbeil-Essonnes, FRANCE ; ^d Novo Nordisk, La Défense, FRANCE ; ^e INSERM, Villejuif, FRANCE ; ^f Hopital Lariboisière, Paris, FRANCE

Comparer l'efficacité des deux dosages du liraglutide (1,2 vs. 1,8 mg) après 2 ans de traitement en termes de réduction de l'HbA1c, de la glycémie à jeun (GAJ) et du poids, et du pourcentage de patients atteignant l'objectif cible d'HbA1c <7%.

EVIDENCE® est une étude post-inscription, prospective, évaluant l'efficacité, la tolérance et la maintenance du liraglutide dans des conditions réelles d'utilisation en France. Dans cette analyse post-hoc, sont comparées les données d'efficacité selon que les patients recevaient du liraglutide à 1,2 mg/jour ou à 1,8 mg/jour à 2 ans.

A 2 ans de suivi, 49,1% (n=990) des patients recevaient le liraglutide à la dose de 1,2 mg et 45,5 % (n=917) la dose maximale de 1,8 mg. Les réductions observées étaient significativement différentes, en faveur du groupe 1,2 mg pour tous les paramètres : HbA1c (1,23% ± 1,48 vs. 0,86% ± 1,55, $p < 0,0001$), GAJ (0,38 g/L ± 0,55 vs. 0,30 g/L ± 0,66, $p = 0,04$), poids (4,52 kg ± 7,07 vs. 3,70 Kg ± 6,48, $p = 0,03$). Il en était de même pour la proportion de patients atteignant l'objectif d'HbA1c < 7% (liraglutide 1,2 mg : 49,9% vs. liraglutide 1,8 mg : 26,1 %)

De manière paradoxale, la dose de 1,2 mg est associée à des résultats meilleurs que ceux constatés à la dose maximale. Ces observations sont probablement le reflet de bonnes pratiques cliniques : les médecins ont vraisemblablement augmenté la dose du liraglutide chez les patients qui ne répondaient pas suffisamment à la posologie usuelle de 1,2 mg.