

# Obésité: maladie à retentissement somatique et psychologique

H. Abdelhedi\*<sup>a</sup> (Dr), N. Khammassi<sup>a</sup> (Dr), A. Gargoura<sup>a</sup> (Dr), Y. Kort<sup>a</sup> (Dr), O. Cherif<sup>a</sup> (Pr)  
<sup>a</sup> hopital razi, Manouba, TUNISIE

**Introduction :** L'obésité est une maladie chronique qui correspond à un excès de masse grasse ayant des conséquences néfastes sur la santé. Elle entraîne une augmentation de la morbidité et de la mortalité.

**Objectifs :** Evaluer les caractéristiques épidémiologiques, cliniques et les comorbidités chez les sujets obèses.

**Méthodes :** Etude rétrospective sur 80 sujets ayant un BMI  $\geq 30$ kg/m<sup>2</sup> durant 2 ans

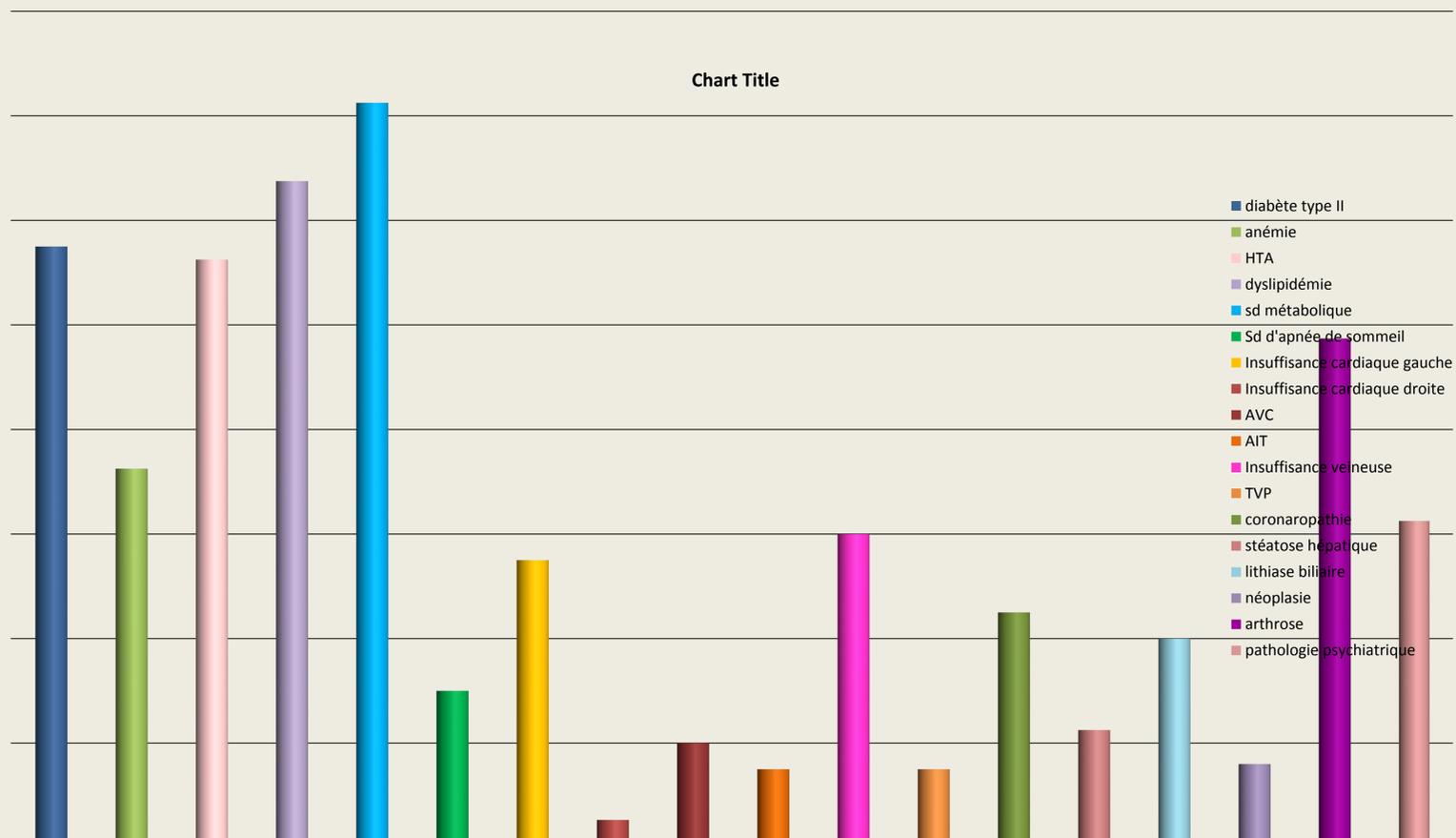
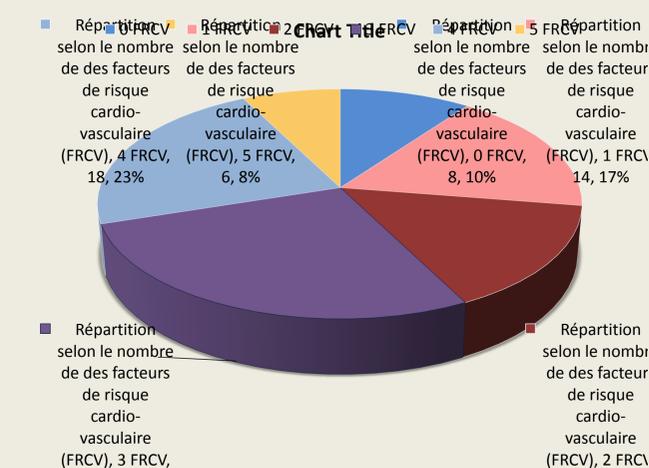
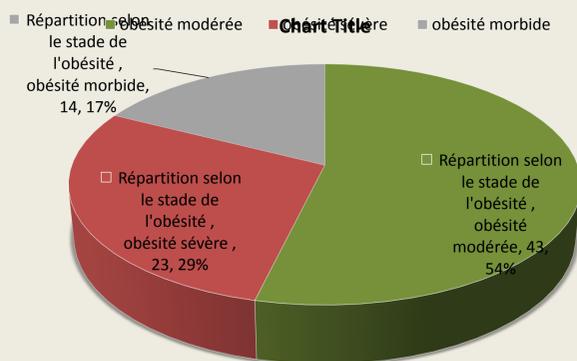
Données	Résultats
Age moyen	56 ans [25-85]
Sexe ratio H/F	0.35
Sédentarité	62.5%
Poids moyen	89.85kg
BMI moyen	35.8 kg/ m <sup>2</sup> [30-57]
TT moyen	113.85 cm [94 - 142 ]

## Résultats:

\*43 patients ont une obésité modérée, 23 patients présentent une obésité sévère et 14 patients présentent une obésité morbide.

\*Comorbidités : 29 anémies, 46 diabète type 2, 45 hypertension artérielle, 51 dyslipidémies, 57 syndromes métabolique, 12 syndromes d'apnée de sommeil, 24 insuffisances cardiaque gauche, 18 coronaropathies, 14 accidents vasculaire cérébral, 24 insuffisance veineuse, 6 thromboses veineuse profonde, 9 stéatoses hépatique et 16 lithiases biliaire. 10 cancers (3 col de l'utérus, 4 cancers du sein, 2 cancers de la surrenale et 1 cancer de la thyroïde). 39 arthroses : genou (56.4%) et rachis lombaire (48.7%), 5 gouttes, 5 patients syndromes du canal carpien.

\*25 pathologies psychiatriques: 3 déficiences mentale, 3 troubles de l'humeur, 14 dépressions, 1 trouble bipolaire, 3 schizophrénies, 1 anxiété.



## Discussion :

L'obésité est une maladie de la **mutation économique**. La génétique intervient comme facteur de susceptibilité .

C'est une **maladie chronique et évolutive** aboutissant à une pathologie d'organe et à de nombreuses complications cliniques pouvant mettre en jeu le pronostic vital. Les conséquences psychologiques et sociales de la maladie sont susceptibles de diminuer la qualité de vie