

## La mesure du tour de taille et intérêt chez la population gériatrique : A propos d'une expérience tunisienne



Berriche O1, Boussaid M1, Alaya W1, Younes S1, Hammami S2

1-Service de médecine interne – CHU Taher Sfar mahdia Tunisie

2- Service de médecine interne-EPS Monastir

**Introduction :** L'indice de masse corporelle n'est qu'une approximation imparfaite du pourcentage de masse grasse de l'organisme surtout chez la population gériatrique. Le tour de taille, simple à mesurer, est mieux corrélé aux facteurs de risque cardiovasculaire.

**Objectif :** Estimer la prévalence de l'obésité abdominale dans une population et estimer son association avec d'autres facteurs de risque.

**Patients et méthodes :** Il s'agit d'une enquête épidémiologique descriptive transversale, régie par l'OMS et FNUAP tunisien, réalisée sous l'égide de l'association de Protection des personnes âgées de Monastir ayant porté sur 598 personnes âgées de plus que 65 ans (396 femmes, 202 hommes d'âge moyen  $72,3 \pm 7,4$  ans). La collecte des données est faite à l'aide d'un questionnaire et d'un examen clinique. L'obésité abdominale était définie par un tour de taille 88 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme.

**Résultats :** L'obésité abdominale était plus fréquente (73%) que celle de l'obésité définie par un indice de masse corporelle  $30 \text{ Kg} / \text{m}^2$  (49%). Quel que soit le type de l'obésité, les femmes obèses sont beaucoup plus fréquentes que les hommes obèses (66,2% vs 33,8%,  $p < 0,001$ ). La prévalence de l'obésité décroît régulièrement et significativement avec l'âge, elle est plus fréquente (60,1%) chez les sujets âgés de moins de 70 ans que chez les personnes âgées de 80 ans et plus (29,3%,  $p < 0,001$ ). Il existait une augmentation significative de la prévalence de l'hypertension artérielle, du diabète et de la dyslipidémie ( $p < 0,005$ ), chez ceux ayant une obésité androïde.

**Discussion et conclusion :** Nos résultats ont montré une corrélation étroite entre le tour de taille et les autres facteurs de risque cardio-vasculaire chez le sujet âgé. Sa mesure est un geste simple et facile, c'est une étape clé dans la prévention primaire et secondaire des maladies cardio-vasculaires.